

Jedálny lístok od 11.12.2023 do 17.12.2023

Pondelok 11.12.	Raňajky	3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	☐	B: 100 C: 120 E: 150
		1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		01.014	Mlieko - školské mlieko A: 07	☐	B: 200 C: 200
		1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Desiata	22.011	Jablká	☐	B: 150 C: 150 E: 200
		5.058	Polievka milánska A: 01,03,07	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		9.037	Morčacie prsia zapekané so syrom A: 01,07	☐	B: 72 C: 88 E: 122
		17.028	Zemiaky opekané s cibuľou I.	☐	B: 160 C: 220 E: 250
	Obed	24.042	Šalát z červenej kapusty	☐	B: 90 C: 90 E: 110
		1.030	Voda s citrónovou šťavou	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		3.012	Pečivo vodové A: 01	☐	B: 70 C: 80 E: 100
		2.066	Nátierka z hovädzieho mäsa A: 03,07,10	☐	B: 26 C: 32 E: 40
	Večera	2.087	Zeleninová obloha - paradajky	☐	B: 22 C: 27 E: 36
		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		13.050	Rizoto s mäsom a zeleninou A: 07,09	☐	B: 240 C: 280 E: 348
		24.036	Šalát uhorkový	☐	B: 90 C: 90 E: 120
		1.005	Čaj ovocný	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		21.011	Jablká - školské ovocie	☐	B: 200 C: 200
Utorok 12.12.	Raňajky	3.005	Chlieb na raňajky A: 01	☐	B: 100 C: 150 E: 150
		2.039	Nátierka syrová pena A: 07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		2.086	Zeleninová obloha - paprika	☐	B: 19 C: 22 E: 30
		1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Desiata	22.010	Hrušky	☐	B: 150 C: 150 E: 200
		1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		5.017	Polievka fazuľová s fliačkami A: 01,07,09	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		13.008	Čevabčiči * A: 01,10	☐	B: 55 C: 65 E: 93
	Obed	24.081	Zeleninový obloha - cibuľa, horčica A: 10	☐	B: 18 C: 27 E: 40
		17.034	Zemiaky varené I.	☐	B: 150 C: 200 E: 250
		1.031	Voda s pomarančovou šťavou	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	☐	B: 65 C: 75 E: 90
	Večera	2.021	Nátierka karfiolová s vajcom A: 03,07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		2.081	Zeleninová obloha - cibuľa jarná	☐	B: 12 C: 15 E: 19
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		15.006	Cestovina bez posýpky A: 01,07	☐	B: 185 C: 210 E: 270
		16.004	Posýpka maková na cestoviny	☐	B: 38 C: 48 E: 58
		1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Streda 13.12.	Raňajky	3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	☐	B: 100 C: 120 E: 150
		2.031	Nátierka medová A: 07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		01.014	Mlieko - školské mlieko A: 07	☐	B: 200 C: 200
	Desiata	1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		22.001	Banány	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		5.049	Polievka kelová A: 01,07	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		3.001	Chlieb k polievke A: 01	☐	B: 50 C: 50 E: 70
	Obed	6.067	Roštenka prírodná A: 01,07	☐	B: 105 C: 121 E: 160
		17.017	Tarhoňa dusená A: 01	☐	B: 140 C: 170 E: 210
		24.043	Šalát z čínskej kapusty	☐	B: 80 C: 80 E: 110
		1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Olovrant	3.013	Pečivo celozrnné A: 01	☐	B: 70 C: 80 E: 100
		2.008	Nátierka cibuľová A: 03,07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	☐	B: 22 C: 27 E: 36
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Večera	10.021	Rybie filé zapekané s bešamelom A: 01,03,04,07,08	☐	B: 98 C: 117 E: 163
		17.034	Zemiaky varené I.	☐	B: 150 C: 200 E: 250
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	☐	B: 22 C: 27 E: 36

Jedálny lístok od 11.12.2023 do 17.12.2023

		1.011	Čaj ovocný, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Štvrtok 14.12.	Raňajky	2.070	Nátierka z tuniaka A: 04,07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		3.005	Chlieb na raňajky A: 01	☐	B: 100 C: 150 E: 150
	Desiata	1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		22.001	Banány	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Obed	5.038	Polievka hŕstková A: 01,09	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		13.010	Francúzske zemiaky * A: 03,07	☐	B: 250 C: 300 E: 350
		24.001	Kyslá uhorka	☐	B: 70 C: 70 E: 100
	Olovrant	1.031	Voda s pomarančovou šťavou	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		23.002	Detská výživa	☐	B: 160 C: 170 E: 200
		23.007	Piškóty A: 01	☐	B: 25 C: 25 E: 30
	Večera	1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		7.018	Bravčové stehno na zelenine A: 01,07,09	☐	B: 142 C: 158 E: 192
		17.011	Ryža dusená	☐	B: 150 C: 170 E: 190
		1.005	Čaj ovocný	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Piatok 15.12.	Raňajky	2.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07	☐	B: 210 C: 260 E: 320
		2.006	Maslo A: 07	☐	B: 20 C: 25 E: 30
	Desiata	2.081	Zeleninová obloha - cibuľa jarná	☐	B: 12 C: 15 E: 19
		3.007	Chlieb na desiatu A: 01	☐	B: 65 C: 75 E: 90
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Obed	5.059	Polievka minestrone A: 01,07,09	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		3.001	Chlieb k polievke A: 01	☐	B: 50 C: 50 E: 70
		15.015	Knedlíčky plnené rôznymi náplňami * A: 01,07	☐	B: 195 C: 230 E: 280
	Olovrant	1.005	Čaj ovocný	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		22.005	Mandarínky	☐	B: 150 C: 150 E: 200
		3.012	Pečivo vodové A: 01	☐	B: 70 C: 80 E: 100
	Večera	2.050	Nátierka tvarohová s cesnakom A: 07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		01.014	Mlieko - školské mlieko A: 07	☐	B: 200 C: 200
		9.011	Kuracie stehno poľovnícke * A: 01,09	☐	B: 140 C: 170 E: 218
		17.034	Zemiaky varené I.	☐	B: 150 C: 200 E: 250
		24.065	Šalát zo sterilizovanej cvikly	☐	B: 75 C: 75 E: 100
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Sobota 16.12.	Raňajky	3.005	Chlieb na raňajky A: 01	☐	B: 100 C: 150 E: 150
		2.077	Nátierka zo smotanového syra s paradajkovým pretla A: 07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
	Desiata	2.087	Zeleninová obloha - paradajky	☐	B: 22 C: 27 E: 36
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		22.010	Hrušky	☐	B: 150 C: 150 E: 200
	Obed	1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		5.047	Polievka karfiolová so syrovou lievankou A: 01,03,07	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		6.012	Hovädzí guláš so zeleninou A: 01,09	☐	B: 130 C: 146 E: 190
	Olovrant	17.011	Ryža dusená	☐	B: 150 C: 170 E: 190
		1.031	Voda s pomarančovou šťavou	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		23.002	Detská výživa	☐	B: 160 C: 170 E: 200
	Večera	23.007	Piškóty A: 01	☐	B: 25 C: 25 E: 30
		1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		14.051	Zemiaky zapiekané švajčiarske A: 01,03,07	☐	B: 260 C: 300 E: 350
		24.057	Šalát z kyslej kapusty s mrkvou	☐	B: 75 C: 75 E: 110
		1.005	Čaj ovocný	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Nedeľa 17.12.	Raňajky	3.006	Chlieb na raňajky celozrnný A: 01	☐	B: 100 C: 150 E: 150
		2.006	Maslo A: 07	☐	B: 20 C: 25 E: 30
	Desiata	2.087	Zeleninová obloha - paradajky	☐	B: 22 C: 27 E: 36
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		22.011	Jablká	☐	B: 150 C: 150 E: 200

Jedálny lístok od 11.12.2023 do 17.12.2023

Obed	1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	5.028	Polievka hovädzia s mäsom A: 09	☐	B: 200 C: 220 E: 250
	4.003	Cestovina A: 01	☐	B: 15 C: 17 E: 20
	9.023	Kuracie prsia vyprážané * A: 01,03,07	☐	B: 85 C: 100 E: 138
	17.031	Zemiaky opekané I.	☐	B: 160 C: 200 E: 250
	24.035	Šalát srbský	☐	B: 90 C: 90 E: 135
	1.030	Voda s citrónovou šťavou	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	3.009	Chlieb na olovrant A: 01	☐	B: 65 C: 75 E: 90
	2.034	Nátierka sardinková A: 04,07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
	1.003	Detký čaj čierny bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Olovrant	15.006	Cestovina bez posýpky A: 01,07	☐	B: 185 C: 210 E: 270
	16.001	Posýpka kakaová na cestoviny	☐	B: 30 C: 35 E: 40
	1.011	Čaj ovocný, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Večera				

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	08	Orechy
	03	Vajcia	09	Zeler
	04	Ryby	10	Horčica
	07	Mlieko		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

Kuracie mäso SK, Bravčové mäso SK, Hovädzie mäso SK

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zodpovedná osoba: Jana Tóthová