

DATA	OBIAD	Alergeny i kalorie
PONIEDZIAŁEK 12.12.2022	Zupa Ogórkowa z ziemniakami, pieczywo	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 420kcal
WTOREK 13.12.2022	Gulasz wieprzowy w sosie własnym, kasza gryczana, surówka z ogórka	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 695kcal
ŚRODA 14.12.2022	Zapiekanka makaronowa zapiekana z serem	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 710kcal
CZWARTEK 15.12.2022	Kotlet schabowy, ziemniaki, surówka	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 723kcal
PIĄTEK 16.12.2022	Paluszki rybne, ziemniaki, surówka	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 675kcal

Zupa-250 ml,Zupa mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml, Skrobia-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g

DATA	OBIAD	Alergeny i kalorie
PONIEDZIAŁEK 19.12.2022	Makaron ze szpinakiem	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 710kcal
WTOREK 20.12.2022	Kotlet mielony, ziemniaki, surówka z buraka	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 725kcal
ŚRODA 21.12.2022	Schab w sosie chrzanowym, ziemniaki, surówka z białej kapusty	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 690kcal
CZWARTEK 22.12.2022	Zupa Barszcz Ukraiński, pieczywo	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 435kcal

Zupa-250 ml,Zupa mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml, Skrobia-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g

WESOŁYCH ŚWIĄT