

DATA	OBIAD	Alergeny i kalorie
PONIEDZIAŁEK 02.10.2023	Makaron z kurczakiem w sosie śmietanowo-pieczarkowym	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 450kcal
WTOREK 03.10.2023	Pierś z kurczaka panierowana, ziemniaki, surówka z kapusty z kukurydzy, woda	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 705kcal
ŚRODA 04.10.2023	Zupa Pomidorowa z makaronem, Pieczywo	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 445kcal
CZWARTEK 05.10.2023	Gulasz wieprzowy, kasza gryczana, buraki, woda	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 710kcal
PIĄTEK 06.10.2023	Klopsiki Rybne, ziemniaki, surówka colesław, woda	Seler, mleko jaja, ryba, gluten Razem: 640kcal

Zupa-250 ml, Zupa mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml, Skrobia-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g