

Wtorek 30.04.2024r.

## Śniadanie

### Chleb Szczeciński:

**Składniki:** (mąka pszenna) typ 750 (59,7%), woda, (mąka żytnia) typ 720 (14,9%), drożdże, sól. Może zawierać: MLEKO, SEZAM, SOJĘ, orzechy tj.: ARACHIDOWE, LASKOWE, MIGDAŁY, PISTACJĘ, WŁOSKIE. Przedszkole - 15g

### Chleb Słonecznikowy:

**Składniki:** (mąka pszenna) typ 750 (35%), (mąka pszenna / graham/ ) (24,5%), woda, (mąka żytnia) (10,5%), ziarna słonecznika (3,2%), ziarna słonecznika na posypkę (2,0%) drożdże, sól. Może zawierać: MLEKO, SEZAM, SOJĘ, orzechy tj.: ARACHIDOWE, LASKOWE, MIGDAŁY, PISTACJĘ, WŁOSKIE. Przedszkole - 15g

### Chleb IG:

**Składniki:** (mąka pszenna) (48,4%), woda, nasiona słonecznika (7,5%), siemię lniane (4,7%), nasiona dyni (2,8%), (gluten pszenny ), (mąka żytnia ), drożdże, (płatki owsiane), (otręby pszenne), (pszenny suszony zakwas piekarski w proszku), sól, cukier. Może zawierać: MLEKO, JAJA, SEZAM, SOJĘ, orzechy tj.: ARACHIDOWE, LASKOWE, MIGDAŁY, PISTACJĘ, WŁOSKIE. Przedszkole - 15g

### Chleb Pałucki:

**Składniki:** (mąka żytnia) typ 720, woda, (naturalny zakwas żytni), drożdże, sól. Możliwa obecność: SEZAMU, ORZECHÓW tj.: WŁOSKIE, ARACHIDOWE, PISTACJI, MIGDAŁÓW. Przedszkole - 15g

### Masło:

**Składniki:** masło 83% (z mleka). Przedszkole - 10g

### Pasztet drobiowy pieczony:

**Składniki:** mięso 25% (w tym: mięso wieprzowe 20%, mięso z kurczaka 5%), mięso oddzielone mechanicznie z kurczaka, woda, skórki wieprzowe, wątroba wieprzowa, bułka tarta (mąka pszenna, woda, drożdże, sól), tłuszcz i skórki z kurczaka, tłuszcz wieprzowy, mięso oddzielone mechanicznie wieprzowe, białko sojowe, błonnik ziemniaczany, sól, aromaty i ekstrakty przypraw, przyprawy (zawierają seler), cebula, emulgatory: E472c, cukier, dekstroza, wzmacniacz smaku: E621, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy, barwnik: karmel, olej rzepakowy, mąka pszenna. Przedszkole - 25g

### Warzywa:

**Składniki:** Roszponka, Pomidor, Ogórek Świeży, rzodkiewka. Przedszkole - 20g – 30g

### Płatki kukurydziane na mleku:

**Składniki:** Mleko 2%, Płatki kukurydziane (grys kukurydziany, cukier, sól, melasa, witaminy z grupy B.) Może zawierać orzeszki ziemne i orzechy. Przedszkole - Mleko - 200ml, płatki - 30g

### Herbata owocowa z miodem i cytryną:

**Składniki:** woda 200ml, saszetka herbaty, miód (5g), cytryna (3g).

## Obiad

### Zupa pomidorowa z makaronem:

**Składniki:** woda, kości wieprzowe, korpusy drobiowe, makaron (mąka semolina z [pszenicy](#) durum (100%) , pomidory w puszcze ( pomidory 77%, koncentrat pomidorowy 18%, olej rzepakowy, cukier, sól, cebula (0,7%)), koncentrat pomidorowy (28-30%), marchew, ([seler](#)), por, pietruszka, cebula, śmietana 12% ([z mleka](#)), natka pietruszki, przyprawy (zawierają [soję, gorczycę](#)). Przedszkole - 200ml, Szkoła - 300ml.

### Pieczeń w sosie własnym duszony:

**Składniki:** Szyńka wieprzowa, woda, [mąka pszenna](#), cebula, przyprawy(zawierają [soję, gorczycę](#)). Przedszkole - 70g, Szkoła - 100g

### Ziemniaki z koperkiem:

**Składniki:** ziemniaki, koperek. Przedszkole - 150g, Szkoła - 200g

### Buraczki:

**Składniki:** burak, cebula, olej rzepakowy, przyprawy. Może zawierać [gorczycę i soję](#). Przedszkole - 100g, Szkoła - 150g

### Jogurt owocowy Piątek:

**Składniki:** ([mleko](#) pasteryzowane), cukier, truskawki 6 %, naturalny aromat, koncentrat z marchwi i soku z buraka czerwonego, zagęszczony sok cytrynowy, żywe kultury bakterii jogurtowych (Streptococcus thermophilus, Lactobacillus bulgaricus). Szkoła – 100g.

### Sok jabłkowy:

**Składniki:** woda, sok jabłkowy 100% zagęszczony. Przedszkole/Szkoła - 200ml

## Podwieczorek

### Jogurt owocowy Piątek:

**Składniki:** ([mleko](#) pasteryzowane), cukier, truskawki 6 %, naturalny aromat, koncentrat z marchwi i soku z buraka czerwonego, zagęszczony sok cytrynowy, żywe kultury bakterii jogurtowych (Streptococcus thermophilus, Lactobacillus bulgaricus). Szkoła – 100g.

### Mix owoców:

**Składniki:** jabłko, banan, gruszka. Przedszkole - 60g