

<b>DATA</b>	<b>OBIAD</b>	
<b>PONIEDZIAŁEK 09.10.2023</b>	Zupa Kapuśniak ze świeżej kapusty, Pieczywo	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 425kcal
<b>WTOREK 10.10.2023</b>	Spaghetti Bolognese, woda	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 690kcal
<b>ŚRODA 11.10.2023</b>	Pieczeń ze schabu, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 460kcal
<b>CZWARTEK 12.10.2023</b>	Klopsiki mielone, ziemniaki, surówka z ogórka, woda	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 715kcal
<b>PIĄTEK 13.10.2023</b>	Paluszki Rybne, ziemniaki , surówka z marchewki, woda	Seler, mleko jaja,ryba, gluten, ryba Razem: 680kcal

Zupa-250 ml,Zupa mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml, Skrobia-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g