Drogi Rodzicu!

*Edukacja przedszkolna zaczynająca się w wieku trzech, czterech lat - to ważny etap w życiu każdego dziecka. Trzylatek/czterolatek w przedszkolu powinien być w miarę samodzielny i umieć wykonywać pewne czynności. Jak przygotować dziecko do przedszkola i co powinien umieć trzylatek w przedszkolu?*

**Co powinien umieć trzylatek/czterolatek**?

Trzylatek w przedszkolu może sobie świetnie poradzić, jeśli tylko odpowiednio przygotujesz go do tego wydarzenia.  Warto przy tym pamiętać, że przedszkole jest miejscem, w którym dziecko przygotowuje się do roli ucznia i rozwija swoje uzdolnienia, a także z radością spędza czas.

* Przede wszystkim, trzeba popracować nad przygotowaniem dziecka do [samodzielności](https://www.mjakmama24.pl/dziecko/wychowanie/nauka-samodzielnosci-jak-sprawic-dziecko-bylo-samodzielne-aa-D1Su-YGCv-9daZ.html)**, dziecko powinno**:

**- sygnalizować swoje potrzeby i zgłaszać je dorosłemu,**

**- samodzielnie korzystać z toalety,**

**- samodzielnie trzymać łyżeczkę, widelec, kubek,**

**- samodzielnie zjeść posiłek,**

**- samodzielnie umyć ręce,**

**- samodzielnie umyć zęby,**

**- samodzielne sprzątać zabawki.**

## Jak przygotować trzylatka/czterolatka do przedszkola?

**1. Rozmawiaj z dzieckiem**

Pierwszym krokiem jest rozmowa z dzieckiem o tym, czym jest przedszkole, co to za miejsce, gdzie się znajduje, kto tam przebywa i co się tam robi. Należy pamiętać, by opowiedzieć o tym dziecku, zwracając uwagę na pozytywy tej placówki. Wyjaśnić, że przedszkole to takie miejsce, w którym jest dużo innych dzieci, wiele zabawek, którymi można się wspólnie bawić, plac zabaw, gdzie organizuje się ciekawe zajęcia. Podczas pobytu w domu dziecko może samo nawiązać rozmowę o przedszkolu, wtedy dobrze jest ją kontynuować. Wzbudzi ona w dziecku pewność, że to miejsce musi być dobre, skoro mama i tata tak spokojnie o tym mówią.

**2. Mów o przedszkolu i przypominaj dziecku o nim**

Zajęcia w przedszkolu zaczynają się we wrześniu. Dzień przed pójściem do przedszkola trzeba o tym dziecku przypomnieć. Może się zdarzyć, że zacznie ono mieć wątpliwości, ale wtedy rolą rodziców jest je uspokoić. Dziecko obserwuje zachowania rodziców. Jeśli oni są nerwowi i niepewni, ono też zaczyna się tak zachowywać. Dlatego należy pamiętać, by spokojnie o przedszkolu mówić i realizować założony plan.

**3. Przezwyciężaj kryzysy**

Często się zdarza, że po kilku dniach dobrej zabawy w przedszkolu pojawia się kryzys, płacz i niechęć. W takich chwilach ważne jest, by rodzice spokojnym, stanowczym tonem uświadomili dziecku, że do przedszkola trzeba chodzić codziennie, tak jak mama i tata chodzą do pracy. Rolą rodziców jest także wytłumaczenie dziecku, że pewne sytuacje w przedszkolu są konieczne - jedzenie posiłków, mycie zębów po posiłku, branie udziału w zajęciach, samodzielne sprzątanie zabawek. W domu nie zawsze udaje się nam tego dopilnować, ale w przedszkolu robią to wszystkie dzieci.