

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 18.03.2024 r.	Chleb wieloziarnisty z masłem, jajecznicą, papryką czerwoną, ogórek świeży, (mleko, masło, jajko) Herbata z cytryną 418,00 kcal	Zupa koperkowa z ryżem 300 ml. (mleko, seler, gluten) ziemniaki 120g., sznycel z ryby, sałatka z kapustą czerwoną 50 g., kompot truskawkowy 200 ml. 435,00 kcal.	Zapiekanka z serem i pomidorem (mleko, gluten) , herbata z cytryną 240,00 kcal.
Wtorek 19.03.2024 r.	Chleb pszenno-żytni z masłem 40 g., pasta z kiełbasy i ogórka kiszzonego, jabłko, marchewka (mleko, gluten) , kawa z mlekiem, herbata z cytryną 200 ml. 245,00 kcal	Zupa ziemniaczana 300 ml. (mleko, seler, gluten) , pierogi z serem na słodko 220 g, mandarynki, kompot wieloowocowy 200 ml. 560 kcal	Mini hot dog z warzywami 130g. (mleko, gluten, soja) , mleko, herbata z cytryną 402,00 kcal.
Środa 20.03.2024 r.	Chleb płatek z masłem 40 g., ser żółty, papryka czerwona, borówka amerykańska (mleko, gluten) , kawa z mlekiem, herbata z cytryną 200ml 351,00 kcal	Zupa jarzynowa z ziemniakami (mleko, seler, gluten, jaja) Penne z indykiem i szpinakiem z pieczarkami 220 g., kompot porzeczkowy 200 ml. 423,00 kcal	Weka z masłem 40 g., surówka z marchwi i jabłka 50 g, (mleko, gluten) , kakao 200 ml., woda 281,00 kcal.
Czwartek 21.03.2024 r.	Płatki kukurydziane z mlekiem 300 ml., chleb orkiszowy z masłem 40 g., rzodkiewka, szczypiorek orzechy nerkowca, żurawina (mleko, gluten, orzechy) herbata owocowa 246,90 kcal	Rosół wołowy- drobiowy z makaronem (mleko, seler, gluten, jaja) Ziemniaki 120 g., mięso rosółowe z jarzynami 60g., warzywa na parze 50g., kompot wieloowocowy 200 ml. 423,00 kcal	Sok owocowy: jabłko banan, mango 200 ml., bułeczka maślana (mleko, gluten) 240,00 kcal
Piątek 22.03.2024 r.	Chleb pszenno-żytni z masłem g., makrela w pomidorach, sałata rukola, melon (mleko, gluten, ryby) , herbata z cytryną 200 ml. 320,00 kcal	Krem z dyni z groszkiem ptysiowym 300 ml. (mleko, seler, gluten, jaja) ziemniaki 120 g., jajko sadzone 50 g., marchew z groszkiem, kompot wieloowocowy 200 ml. 466,00 kcal	Drożdżówka z serem i rogalik z różą, jabłko, banan, herbata, woda (mleko, gluten) 240,00 kcal

- Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone alergeny lub śladowe ilości alergenów zgodnie z załącznikiem nr 2 do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011. Lista alergenów znajduje się na tablicy.
- Szczegółowy opis wartości kalorycznych i wartości odżywczych wydawanych posiłków znajduje się do wglądu u szefa kuchni i intendenta.
- Dzieci między posiłkami dostają wodę niegazowaną.