



### Jadłospis od 22.04 do 26.04.2024 r.

	Śniadanie	Obiad	Skład posiłku i alergeny	Dodatek	Zmiany
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	Pieczycywo mieszane, masło, ser żółty, kiełbasa szynkowa, sałata lodowa, ogórek, rzodkiewka, kawa inka na mleku, herbata owocowa z miodem	Zupa ogórkowa z zieleniną zabieleną kasza jęczmienna, szynka w sosie własnym surówka z młodej kapusty, kompot wieloowocowy	<b>Śniadanie:</b> woda, pieczywo mieszane ( mąka <u>pszenna</u> i <u>żytnia</u> ) masło zawartość tłuszczu 82 % ( <u>mleko</u> ), kiełbasa szynkowa (89 % mięsa, ser żółty ( <u>mleko</u> ) <u>mleko 3,2 %</u> , kawa inka, rzodkiewka, ogórek świeży, sałata lodowa, herbata owocowa, cytryna ,miód <b>Zupa:</b> woda, ziemniaki, ogórek kiszony, pieczywo mieszane ( mąka <u>pszenna</u> i <u>żytnia</u> )śmietana ( <u>mleko</u> ) kurczak, marchewka, por, pietruszka i <u>seler</u> korzeń, cebula, przyprawy:(sól , pieprz czarny, ziołowy, papryka słodka , ostra, czosnek granulowany, liść laurowy, ziele angielski <b>Kasza jęczmienna peczak,</b> woda, sól, olej rzepakowy <b>Szynka surowa,</b> woda, mąka <u>pszenna</u> , cebula,, przyprawy:(sól , pieprz czarny, ziołowy papryka słodka , ostra, czosnek granulowany, liść laurowy, ziele angielskie, <b>Surówka:</b> kapusta młoda, marchewka, sól, pieprz czarny, oliwa z oliwek Woda, mieszanka wieloowocowa, cukier trzcinowy	Winogron, marchewka	
<b>WTOREK</b>	Pieczycywo ziarniste z masłem, ser twaróg z rzodkiewką, dżem, owsianka na mleku, papryka świeża, ogórek, sałata lodowa herbata z cytryną i miodem	Zupa pieczarkowa z zieleniną, puree ziemniaczane z koperkiem, kotlet pożarski, mizeria, kompot wiśniowy	<b>Śniadanie:</b> woda, pieczywo ziarniste (mąka <u>żytnia</u> ) masło zawartość tłuszczu 82 % ( <u>mleko</u> ), ser twaróg ( <u>mleko</u> ) śmietana ( <u>mleko</u> ) , dżem niskosłodzony <u>mleko 3,2 %</u> ,owsianka, papryka, , ogórek świeży, herbata , miód, cytryna <b>Zupa:</b> woda, ziemniaki, pieczarka świeża, żeberka, pieczywo mieszane ( mąka <u>pszenna</u> i <u>żytnia</u> ) śmietana ( <u>mleko</u> ) marchewka, por, pietruszka i <u>seler</u> korzeń, cebula, natka, przyprawy:(sól , pieprz czarny, ziołowy papryka słodka , ostra, czosnek granulowany, liść laurowy, ziele angielski <b>Ziemniaki,</b> woda, sól, koper świeży <b>Filet z indyka i drobiowy</b> bułka czerstwa (mąka <u>pszenna</u> ), <u>jajka</u> , bułka tarta (mąka <u>pszenna</u> ), cebula, przyprawy:(sól , pieprz czarny, ziołowy, czosnek granulowany, papryka słodka olej rzepakowy <b>Surówka:</b> ogórek zielony, szczypior, sól, pieprz czarny, śmietana ( <u>mleko</u> ) Woda , cukier, wiśnia mrożona	Gruszka, rzodkiewka	
<b>ŚRODA</b>	Pieczycywo mieszane z masłem, parówka, serek do smarowania, kakao, ogórek, pomidor, rzodkiewka, sałata, herbata z aronii z miodem	Zupa wiejska na rosole z natką pietruszki, ryż, strogonow, cząstka ogórka konserwowego, woda z miętą i cytryną	<b>Śniadanie:</b> woda pieczywo ziarniste ( mąka <u>żytnia</u> ) masło zawartość tłuszczu 82 % ( <u>mleko</u> ), parówki z szynki ( 89 % szynki), ketchup, musztarda <u>mleko 3,2%</u> serek do smarowania ( <u>mleko</u> ),kakao z witaminami, pomidor, ogórek świeży, rzodkiewka, herbata z aronii, miód, <b>Zupa:</b> woda, ziemniaki, szynka świeża, pieczarki , papryka świeża, pieczywo mieszane (mąka <u>pszenna</u> i <u>żytnia</u> ), marchewka, por, pietruszka i <u>seler</u> korzeń, cebula, natka, przyprawy:(sól , pieprz czarny, ziołowy papryka słodka , ostra, czosnek granulowany, liść laurowy, ziele angielski, Wołowina zrazowa, woda, pieczarki , papryka świeża, mąka <u>pszenna</u> , cebula, przyprawy:(sól , pieprz czarny, ziołowy, czosnek granulowany, papryka słodka olej rzepakowy <b>Surówka</b> cząstka ogórka konserwowego, Woda ,herbata miętowa, cytryna, cukier	Śliwka kalarepa	
<b>CZWARTEK</b>	Bagietka z masłem, ser twaróg ze szczypiorkiem, krem czekoladowy, ciepłe mleko ogórek, pomidor, herbata malinowa z miodem	Zupa krem z kabaczką i grzankami, ziemniaki z koperkiem, filet drobiowy siekany, sałatka marchewka z jabłkiem, napój owocowy	<b>Śniadanie:</b> woda, bagietka ( mąka <u>pszenna</u> ) masło zawartość tłuszczu 82 % ( <u>mleko</u> ),ser twaróg ( <u>mleko</u> ) szczypior, śmietana ( <u>mleko</u> ) <u>mleko 3,2 %</u> , krem nutella, ogórek zielony, pomidor , herbata malinowa, miód, <b>Zupa:</b> woda, ziemniaki, kurczak, kabaczek, śmietana ( <u>mleko</u> ), pieczywo mieszane ( mąka <u>pszenna</u> i <u>żytnia</u> , marchewka, por, pietruszka i <u>seler</u> korzeń, cebula, natka, przyprawy:(sól ,pieprz czarny, ziołowy papryka słodka , ostra, czosnek granulowany, liść laurowy, ziele angielski <b>Ziemniaki</b> woda, sól, koper świeży <b>Filet z indyka i filet drobiowy,</b> papryka świeża, ser mozzarella ( <u>mleko</u> ) <u>jajka</u> , mąka ziemniaczana, przyprawy:(sól , pieprz czarny, ziołowy papryka słodka , ostra, czosnek granulowany, olej rzepakowy <b>Surówka</b> marchewka, jabłko, śmietana ( <u>mleko</u> ) kwasek cytrynowy, cukier Woda ,herbata malinowa, cukier	Jogurt jagodowy ogórek zielony	
<b>PIĄTEK</b>	Pieczycywo mieszane z masłem, racuchy z jabłkiem, ogórek, sałata, pomidor, herbata miętowa	Zupa barszcz czerwony zabieleny ziemniaki z koperkiem, porcja ryby panierowana, surówka z kapusty kiszonej, kompot wiśniowy	<b>Śniadanie:</b> woda, pieczywo mieszane ( mąka <u>pszenna</u> i <u>żytnia</u> ) , masło zawartość tłuszczu 82 % ( <u>mleko</u> ), <u>mleko 3,2 %</u> , <u>jajko</u> , mąka <u>pszenna</u> , jabłko, rzodkiewka, pomidor, ogórek zielony, sałata lodowa, herbata miętowa z miodem <b>Zupa:</b> woda, ziemniaki, buraczki czerwone, śmietana ( <u>mleko</u> ) kurczak, pieczywo mieszane ( mąka <u>pszenna</u> i <u>żytnia</u> marchewka, por, pietruszka i <u>seler</u> korzeń, cebula, natka, przyprawy:(sól pieprz czarny, ziołowy papryka słodka , ostra, czosnek granulowany, liść laurowy, ziele angielski <b>Ziemniaki,</b> woda, sól , koper świeży <b>Filet z miruny</b> <u>jajko</u> , bułka tarta ( mąka <u>pszenna</u> )olej rzepakowy <b>Surówka</b> : kapusta kiszona, cebula, cukier trzcinowy, pieprz czarny, oliwa z oliwek Woda , wiśnia, cukier	Banan, kalarepa	