**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**12.12.2022 r. – 16.12.2022 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka konserwowa, ogórek kiszony, jabłko, marchewka, rodzynka, zupa mleczna |
| ***Obiad*** | Rosół z makaronem,  Bitki, ziemniaki, jarzynka na miodzie |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko,ciastko owsiane, jogurt pitny |
| ***WTOREK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, polędwica drobiowa, papryka, ser żółty, jabłko |
| ***Obiad*** | Zupa szpinakowa,  Kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, herbata owocowa |
| ***Podwieczorek*** | Kiwi, chałka, kakao |
| ***ŚRODA*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, krakowska, pasta jajeczna, jabłko, marchewka, ogórek zielony |
| ***Obiad*** | Zupa grochowa,  Spaghetti, galaretka pitna |
| ***Podwieczorek*** | Gruszka, kanapka z wędliną, herbata owocowa |
| ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, kiełbaski koktajlowe, ketchup, rzodkiewka, jabłko |
| ***Obiad*** | Zupa jarzynowa,  Kurczak pieczony, ryż, fasolka szparagowa, kompot |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, baton zbożowy, budyń |
| ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka wieprzowa, pomidor, jabłko, marchewka, herbatka z melisy, miodu |
| ***Obiad*** | Zupa nylonowa,  Ryba smażona, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, herbata owocowa |
| ***Podwieczorek*** | Owoce mieszane, makaron z musem truskawkowym |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6, nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych   
stołówki przedszkolnej.**