

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>23.10.2023</b> 5623 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Biela káva	55 20 150	4 7	Polievka gulášová Cestovina s brokolicou Omáčka syrová Mlieko plnotučné MP, stolová voda Dezert	180/200/22. 175/220/26. 55/75/90/11. 150/200/20. 30	9 1,7 7 7	Rožok Maslo Hruška (ovocná obloha) Čajovníkový čaj bez kofeín.	50 15 20 150	1
<b>Utorok</b> <b>24.10.2023</b> 4642 (kJ)	Krupicová kaša Stolová voda	210 200	7,1	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Sotté z kuracích pŕs Ryža dusená Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 86/102/118/ 110/150/17. 150/200/20.	7 10	Chlieb na olovrant Nátierka syrová s reďkovko. Zeleninová obloha - reďkov. Mlieko polotučné	55 20 12 150	3 7
<b>Streda</b> <b>25.10.2023</b> 4507 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cícerová Zeleninová obloha - parada. Mlieko plnotučné MP	55 20 19 150	7 7	Polievka rascová s vajcom Bravčové mäso pečené Knedľa kysnutá Kapusta hlávková dusená Voda s pomarančovou šťavou	180/200/22. 68/84/110/1. 80/90/120/1. 110/130/16. 150	9,3 3,7	Vanilkový tvarohový dezert . Stolová voda	100 200	
<b>Štvrtok</b> <b>26.10.2023</b> 3855 (kJ)	Anglické chlebíčky Zeleninová obloha Mlieko polotučné	70 15 150	1,3,7 7	Polievka z tekvice hokkaidó s krutónmi Živánska pečienka na pekáči * Zemiaky opekané Kyslá uhorka Voda s citrónovou šťavou	180/200/22. 74/82/98/11. 150/200 70/70 200/200	7 10	Cereálna tyčinka 25g Mlieko polotučné	25 150	7
<b>Piatok</b> <b>27.10.2023</b> 5855 (kJ)	Obložený chlebíček Mlieko polotučné	100 150	1,3,10 7	Polievka krúpová s mäsom a so zeleni. Šúľance zemiakové (hlbokomrazené) Posýпка strúhanková Mlieko kakaové, stolová Ovocie - Kiwi	180/200/22. 160/205/24. 25/32/40/48 150 100/100/10.	9 1 1 7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Prírodná ovocná šťava 100.	55 15 13 150	
MŠ	Vedúci : <b>Bc. Martina Babková</b>			Hlavný kuchár : <b>Homolová Martina</b>					