

Jídelní lístek

18.12.2023 - 22.12.2023

Datum	Chod	
18.12.2023 Pondělí	Polévka	PŘEDVÁNOČNÍ ČAS SI UŽIJEME ZAS - KEDLUBNOVÁ S BATÁTY A QUINOOU 1a,7,9
	Oběd 1	Vepřová kotleta v Ježíškově peřině (mrkvovo - papriková peřinka se strouhaným sýrem), šťouchaný brambor s máslem, salát ananasový s kapustou, luštěninový salát, ovocné smoothie SÍLA ŽIVOTA, čaj meduňkový s pomerančem, čistá pramenitá voda 1a,7,9
	Oběd 2	Houpy, houpy, houpy, i draci jedí kroupy (Staročeský vánoční Kuba s kroupami a hříbky - bezmasý oběd), salát ananasový s kapustou, luštěninový salát, ovocné smoothie SÍLA ŽIVOTA, čaj meduňkový s pomerančem, čistá pramenitá voda 1a,7,9
	Svačina	Meruňkové máslo, čerstvé krájené ovoce, raženka, dětské kapučino, čaj meduňkový s pomerančem, čistá voda 1a,7
19.12.2023 Úterý	Polévka	PŘI ČEKÁNÍ NA JEŽÍŠKA, POTĚŠÍME SVOJE BRÍŠKA - VALAŠSKÁ KYSELICA 1a,7,9
	Oběd 1	Rybí paela po česku (rizoto z krabích tyčinek, rýže, kurkumy, zeleniny), hoblinky parmazánu, ovocný míchaný kompot, salát z čerstvé červené řepy s jablky, čaj ovocná rozkoš, čistá voda 1a,4,7,9
	Oběd 2	Soukenický řízek (mleté hovězí a drůbeží maso), bramborová kaše, ovocný míchaný kompot, salát z čerstvé červené řepy s jablky, čaj ovocná rozkoš, čistá voda 1a,7,9,10
	Svačina	Pomazánka šunková pěna, čerstvá krájená zelenina, rohlík grahamový, čaj ovocná rozkoš, ovocný džus, čistá voda 1a,7,9,10
20.12.2023 Středa	Polévka	ŽAMPION - TO JE PÁN, NA ZAHRADEŽ ROSTE SÁM (ŽAMPIONOVÁ POLENTOVÝMI NOČKY) 1a,3,7,9
	Oběd 1	Dlouhatánské špagety pro kuchyňské poplety (špagetová hnízda s boloňskou luštěninovou směsí - bezmasý oběd), mátové osvěžení s limetkou, čaj ostružinový, čistá pramenitá voda 1a,7,9
	Oběd 2	Vepřová panenka s pikantním křenovým přelivem, kynutý houskový knedlík s kukuřičnou moukou, mátové osvěžení s limetkou, čaj ostružinový, čistá pramenitá voda 1a,3,7,9,10
	Svačina	Vánočka s mandlemi, máslo, čerstvé krájené ovoce, čaj ostružinový, mléko, čistá voda 1a,3,7,8
21.12.2023 Čtvrtek	Polévka	POLÉVKA Z DÝNÍ ZAVONÍ KUCHYŇÍ 1a,7,9
	Oběd 1	Krůtí copánek v sezamové krustě, pečený brambor se zeleninou, neslazený čaj drtič chřipky, mléko, čistá voda 1a,7,9,10,11
	Oběd 2	Jáhelník se švestkami, čaj neslazený drtič chřipky, neslazený čaj drtič chřipky, mléko, čistá voda 3,7
	Svačina	Pomazánka ze sýru eidamu s pečenou mrkví, chléb selský, bikava, neslazený čaj drtič chřipky, čistá voda 1a,3,7
22.12.2023 Pátek	Polévka	ŠTĚDRÁ VEČEŘE KLEPE NA DVEŘE - POLÉVKA BRATRÍČKOVA (ČERVENÁ ČOČKA, OVESNÉ VLOČKY) 1ad,7,9
	Oběd 1	Kuřecí prsa polomská s jemnou kari omáčkou, rýže parboiled, sterilovaný okurek, vánoční nealko punč, čistá voda 1a,7,9
	Oběd 2	Kolektiv školní jídelny vám přeje příjemné a klidné prožití vánočních svátků a do nového roku hlavně hodně zdraví, štěstí a dobré nálady!
	Svačina	

Změna jídelníčku vyhrazena. Jídla vydaná školní jídelnou jsou určena k přímé spotřebě bez skladování.

PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ!

Zpracovala: Kateřina Slabíková - vedoucí školní jídelny

Zpracoval