

MENU MARZEC 2024



PIĄTEK
01.03.24
ŚNIADANIE

**PASTA JAJECZNA ZE
SZCZYPIORKIEM**^{100g}
PIECZYWO RAZOWE^{100g}
RZODKIEWKI^{30g}
HERBATA OWOCOWA^{200ml}

ALERGENY 1,3,7

OBIAD

**ZUPA Z ZIELONĄ SOCZEWICĄ I
BATATAMI**

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Włoszczyzna/ zieloną soczewicą/ bataty/ czosnek/
cebula/ ibir/ kurkuma/ słodka papryka/ cynamon/
natka pietruszki

ALERGENY 9



**KUCHNIA
MAROKAŃSKA**



**DORSZ Z WARZYWAMI PO
MAROKAŃSKU**

120g – filet z dorsza/ bułka tarta/ jajko/ pieprz
biały/ olej rzepakowy

80g – pomidory/ zielona i czerwona papryka/
czosnek/ sok z cytryny/ cebula/ kumin/ świeża
kolendra/ słodka papryka

KASZA KUSKUS^{100g}

ALERGENY 1,4

**SOK JABŁKOWY/ WODA Z
CYTRYNĄ**
nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

HERBATNICZKI MINI ZOO^{100g}

SOCZEK TŁOCZONY^{200ml}

ALERGENY 1,3,7

CODZIENNIE BUFET ZE ŚWIEŻYMI WARZYWAMI DO OBIADU



MENU MARZEC 2024

PONIEDZIAŁEK 04.03.24 ŚNIADANIE

OWSIANKA Z MALINAMI^{220g}
KANAPKA Z SZYNKĄ Z INDYKA,
SAŁATĄ I POMIDOREM^{100g}
HERBATA Z CYTRYNĄ^{200ml}

ALERGENY 1,7

OBIAD

GROCHÓWKA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ⊕
Włoszczyzna/ groch tuskany/ ziemniaki/ olej
słonecznikowy/ czosnek/ cebula/ majeranek/ liść
laurowy/ ziele angielskie

ALERGENY 9

MAKARON Z MUSEM JOGURTOWYM Z TRUSKAWKAMI I BIAŁYM SEREM

280g – makaron świderki durum/ truskawki/ jogurt
naturalny/ ser biały

ALERGENY 1,7

SOK JABŁKOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

CIASTO Z OWOCAMI I KRUSZONKĄ

150g – owoce/ mąka pszenna/ jajko/ masło/
KAKAO^{200ml}

ALERGENY 1,3,7

WTOREK 05.03.24 ŚNIADANIE

PŁATKI GWIAZDKI
CYNAMONOWE NA MLEKU^{220g}
KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM,
SAŁATĄ I OGÓRKIEM
KISZONYM^{100g}
HERBATA OWOCOWA^{200ml}

ALERGENY 1,7

OBIAD

POMIDOROWA Z MAKARONEM ZWIERZACZKI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ⊕
Włoszczyzna/ przecier pomidorowy/ śmietana 9%/
makaron zwierzaczki/ lubczyk / pieprz/ liść laurowy,
ziele angielskie/ pieprz

ALERGENY 1,7,9

MINI KLOPSIKI W SOSIE WŁASNYM

120g – szynka wieprzowa/ cebula/ jajko/ pieprz/
gałka muszkatołowa/ liść laurowy/ ziele angielskie/
mąka pszenna/ masło

PUREE ZIEMNIACZANE^{120g}

ŻURAWINA^{30g}

ALERGENY 1,3,7

SOK JABŁKO WIŚNIA/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

BANAN^{100g}
CHRUPKI KUKURYDZIANE^{200ml}

ALERGENY brak

ŚRODA 06.03.24 ŚNIADANIE

JAJECZNICA ZE
SZCZYPIORKIEM^{100g}
PIECZYWO RAZOWE^{100g}
POMIDORKI CHERRY^{30g}
KAWA ZBOŻOWA Z
MLEKIEM^{200ml}

ALERGENY 1,3,7

OBIAD

KREM Z DYNI Z GRZANKAMI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ⊕
dynia/ ziemniaki/ marchew/ śmietana 9%/ sok
pomarańczowy/ czosnek/ grzanki

ALERGENY 1,7,9

KOTLET SCHABOWY

110g – schab/ bułka tarta/ jajko/ pieprz biały/ olej
rzepakowy

ZIEMNIANKI Z KOPERKIEM^{120g}

BURACZKI NA CIEPŁO^{80g}

ALERGENY 1,3,7

KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

BUDYŃ Z MUSEM MALINOWYM^{200g}

ALERGENY 7

CZWARTEK 07.03.24 ŚNIADANIE

KOKOSOWE JAGŁY^{220g}
mleko 1,5%, wiórki kokosowe/ kasza jaglana/
cynamon
KANAPKA Z PASTĄ HUMMUS^{100g}
WARZYWA SŁUPKI^{30g}
HERBATA Z CYTRYNĄ^{200ml}

ALERGENY 1,7,11

OBIAD

ZUPA WARZYWNA ŻÓŁTA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ⊕
Włoszczyzna/ kalafior/ kukurydza konserwowa/
żółta papryka/ fasolka szparagowa żółta/ śmietana
18%/ masło/ koperek/ kurkuma/ pieprz/ sok z
cytryny

ALERGENY 7,9



KUCHNIA
INDYJSKA



KURCZAK PO INDYJSKU Z RYŻEM BASMATI

Porcja 310g – kurczak/ ryż basmati/ pomidory/
cebula /mleko kokosowe /czosnek/ świeży imbir/
masło/ jogurt naturalny/ świeża kolendra/
kurkuma/ kmin/ gwiazdki anyżu/ pieprz/ garam
masala/ cynamon/ słodka papryka/ sok z cytryny

ALERGENY 7

SOK POMARAŃCZOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

MANGO LASSI – KOKTAJL DO
PICIA^{200ml}

Mango/ jogurt naturalny/ miód

BISZKOPTY^{30g}

ALERGENY 1,3,7

PIĄTEK 08.03.24 ŚNIADANIE

CHAŁKA Z DŻEMEM/ KANAPKA
Z SZYNKĄ, SAŁATĄ I
PAPRYKĄ^{200g}
KAKAO/HERBATA Z
CYTRYNĄ^{200ml}

ALERGENY 1,3,7

OBIAD

BARSZCZ UKRAIŃSKI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ⊕
Włoszczyzna/ fasola/ cebula/ kapusta włoska/
buraki/ czosnek/ pomidory/ liść laurowy/ ziele
angielskie/ pieprz ziółowy/ śmietana 9%

ALERGENY 7,9

KOPYTKA W SOSIE ŚMIETANOWO PIECZARKOWYM

280g –pieczarki/ śmietana 9%/ cebula/ natka
pietruski

ziemniaki/ mąka pszenna/ jajko/

SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY, MARCHEWKI I JABŁKA^{80g}

Biała kapusta/ marchewka/ jabłko/ olej
słonecznikowy/ sok z cytryny/ pieprz/ natka
pietruski

ALERGENY 1,3,7

KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

SAŁATKA OWOCOWA POD
JOGURTOWĄ PIERZYNKĄ

150g – banan/ truskawki/ brzoskwinia/ winogrona/
jogurt naturalny

ALERGENY 7

CODZIENNIE BUFET ZE ŚWIEŻYMI WARZYWAMI DO OBIADU



MENU MARZEC 2024

PONIEDZIAŁEK 11.03.24 ŚNIADANIE

JAJECZNICA ZE
SZCZYPIORKIEM^{100g}
PIECZYWO RAZOWE^{100g}
POMIDORKI CHERRY^{30g}
KAWA ZBOŻOWA Z
MLEKIEM^{200ml}
ALERGENY 1,3,7

OBIAD

KAPUŚNIACZEK
Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Włoszczyzna/ kapusta kiszona/ ziemniaki/ lubczyk/
liść laurowy/ ziele angielskie
ALERGENY 9

SPAGHETTI BOLOGNESE
280g – makaron spaghetti durum/ mięso wołowo-
wieprzowe/ marchew/pomidory/ koncentrat
pomidorowy/ cebula/ czosnek/ bazyli/
oregano/tymianek/tarty ser
ALERGENY 1,7

**KOMPOT WIELOOWOCOWY/
WODA Z CYTRYNĄ**
nielimitowane
OWOC SEZONOWY

PODWIECZOREK

**DOMOWY KISIEL
TRUSKAWKOWY Z TARTYM
JABŁUSZKIEM^{200ml}
WAFLE RYŻOWE^{50g}
ALERGENY brak**

WTOREK 12.03.24 ŚNIADANIE

MUSLI NA MLEKU^{220g}
KANAPKA Z PIECZONYM
SCHABIKIEM I WARZYWAMI^{100g}
KAKAO^{200ml}
ALERGENY 1,7,8

OBIAD

**KREM Z ZIEŁONEGO GROSZKU
Z GRZANKAMI**
Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Włoszczyzna/ groszek zielony/ cebula/ ziemniaki/
czosnek/ śmietana 9%/ lubczyk/ sok z cytryny/
grzanki pszenne
ALERGENY 1,7

**PIERŚ Z KURCZAKA
PANIEROWANA W PŁĄTKACH
KUKURYDZIANCYH**
110g – pierś z kurczaka/ płatki kukurydżiane/ jajko/
pieprz biały/ olej rzepakowy

**ZIEMNIANKI Z KOPERKIEM^{120g}
SURÓWKA HAWAJSKA^{80g}**
Kapusta pekińska/ ananas/ kukurydza/ jogurt
naturalny
ALERGENY 1,3,7

**KOMPOT WIELOOWOCOWY/
WODA Z CYTRYNĄ**
nielimitowane
OWOC SEZONOWY

PODWIECZOREK

**TOSTY PEŁNOZIARNISTE Z
ŻÓŁTYM SEREM^{200g}
KETCHUP**
ALERGENY 1,7

ŚRODA 13.03.24 ŚNIADANIE

KASZA MANA Z MUSEM
TRUSKAWKOWYM^{220g}
KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM I
WARZYWAMI^{100g}
HERBATA Z CYTRYNĄ^{200ml}
ALERGENY 1,7

OBIAD

ROSÓL Z MAKARONEM NITKI
Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Kurczak zagrodowy/ wołowina/ makaron nitki
durum/ włoszczyzna/cebula/ natka pietruszki/
lubczyk/ kozieradka/ jątowiec/ ziele angielskie/ liść
laurowy/ pieprz czarny
ALERGENY 1,9



KOFTY DROBIOWE

110g – kurczak/ cebula/ czosnek/ jajko/ papryka
słodka/ cynamon/ kmin rzymski/ kolendra

RYŻ^{100g}
ryż/kurkuma

**SOS JOGURTOWO CZOSNKOWY
Z KOPERKIEM^{80g}**
ALERGENY 7

**SOK JABŁKOWY/ WODA Z
CYTRYNĄ**
nielimitowane
OWOC SEZONOWY

PODWIECZOREK

**JOGURT NATURALNY Z MUSEM
MALINOWYM, GRANOLĄ I
BORÓWKAMI**
200g – jogurt naturalny/ granola/ rodzynki/ mus z
malin
ALERGENY 1,7

CZWARTEK 14.03.24 ŚNIADANIE

PARÓWKI Z KETCHUPEM^{200g}
KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM^{100g}
POMIDOR I OGÓREK ZIELONY^{50g}
HERBATA OWOCOWA^{200ml}
ALERGENY 1,7

OBIAD

ZUPA OGÓRKOWA
Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Włoszczyzna/ ogórek kiszony/ ziemniaki/śmietana
9%/ koperek/ziele angielskie/ liść laurowy/ lubczyk/
pieprz czarny
ALERGENY 7,9

**NALEŚNIKI Z BIAŁYM SEREM W
POLEWIE JOGURTOWEJ Z
TRUSKAWKAMI**
Porcja 280g – mąka gryczana/ mąka pszenna/
mleko 2%/ jajka/ ser twarogowy/ truskawki/ jogurt
naturalny
ALERGENY 1,3,7

**KOMPOT WIELOOWOCOWY/
WODA Z CYTRYNĄ**
nielimitowane
OWOC SEZONOWY

PODWIECZOREK

**KANAPKA Z PASZTETEM I
WARZYWAMI^{150g}
HERBATA Z CYTRYNĄ^{200ml}
ALERGENY 1,3,7**

PIĄTEK 15.03.24 ŚNIADANIE

PŁĄTKI GRYCZANE NA
MLEKU^{220g}
KANAPKA Z KOLOROWYMI
PASTAMI WARZYWNYMI I
POMIDOREM^{100g}
HERBATA Z CYTRYNĄ^{200ml}
ALERGENY 1,3,7

OBIAD

ŻUREK Z JAJKIEM
Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Włoszczyzna/ zakwas na mące żytniej/ ziemniaki/
czosnek/ ziele angielskie/ liść laurowy/ majeranek/
śmietana 9%/ jajko
ALERGENY 1,3,7,9

KOTLECICKI RYBNE
120g – mintaj/ jajko/ bułka tarta/ koperek/ pieprz/
olej rzepakowy
**ZIEMNIACZKI Z KOPERKIEM^{120g}
SURÓWKA Z KAPUSTY
KISZONEJ, MARCHEWKI I
JABŁKA**
80g – kwaszona kapusta/ marchew/ jabłko/ oliwa z
oliwek
ALERGENY 1,3,4

**KOMPOT WIELOOWOCOWY/
WODA Z CYTRYNĄ**
nielimitowane
OWOC SEZONOWY

PODWIECZOREK

CIASTO MARCHEWKOWE
150g – marchewka/ mąka pszenna/ jajko/
KAKAO^{200ml}
ALERGENY 1,3,7

CODZIENNIE BUFET ZE ŚWIEŻYMI WARZYWAMI DO OBIADU



MENU MARZEC 2024

PONIEDZIAŁEK 18.03.24 ŚNIADANIE

KANAPKA Z PASZTETEM,
SAŁATĄ I OGÓRKIEM
KISZONYM^{200g}
HERBATA OWOCOWA^{200ml}

ALERGENY 1,7

OBIAD

ZUPA SOLIANKA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g
Włoszczyzna/ ziemniaki wołowina/ szynka
wieprzowa/ cebula/ czosnek/ ogórki kiszony/
pomidory/ koperek/ śmietana (9%) oliwki

ALERGENY 9

RYŻ Z PRAŻONYM JABŁUSZKIEM I TWAROGIEM W POLEWIE JOGURTOWEJ

Porcja 280g – ryż/ jabłko/ cynamon/ ser biały/ jogurt
naturalny

ALERGENY 7

SOK JABŁKOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

BUŁECZKA Z KIEŁBASKĄ
KRAKOWSKĄ, SEREM ŻÓŁTYM,
SAŁATĄ I PAPRYKĄ^{170g}
HERBATA Z CYTRYNĄ^{200ml}

ALERGENY 1,3,7

WTOREK 19.03.24 ŚNIADANIE

OWSIANKA Z BANENEM I
RODZYNKAMI^{220g}
KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM,
SAŁATĄ I POMIDOREM^{100g}
HERBATA Z CYTRYNĄ^{200ml}

ALERGENY 1,7

OBIAD

ZUPA ZACIERKOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g
Włoszczyzna/ por/ cebula/ makaron zacierki durum/
ziemniaki/ czosnek/ natka pietruszki/ ziele
angielskie/ liść laurowy/ pieprz

ALERGENY 1,9

KOTLET MIELONY Z INDYKA

110g – indyk/ bułka tarta/ jajko/ pieprz biały/woda
gazowana/ olej rzepakowy

ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM^{120g}

MARCHEWKA Z GROSZKIEM^{80g}

ALERGENY 1,3,7

KOMPOT TRUSKAWKOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

CIASTO JOGURTOWE

150g

KAKAO^{200ml}

ALERGENY 1,3,7

ŚRODA 20.03.24 ŚNIADANIE

PŁATKI KUKURDZIANE NA
MLEKU^{220g}
KANAPKA Z SZYŃKĄ, SAŁATĄ I
OGÓRKIEM ZIELONYM^{100g}
HERBATA Z CYTRYNĄ^{200ml}

ALERGENY 1,7

OBIAD

POMIDOROWA Z MAKARONEM LITERKI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g
Włoszczyzna/ przecier pomidorowy/ śmietana 9%/
makaron zwierzaczki/ lubczyk/ pieprz/ liść laurowy,
zielenki angielskie/ pieprz

ALERGENY 1,7,9



KUCHNIA
AMERYKAŃSKA



PAŁECZKI Z KURCZAKA W DOMOWEJ MARYNACIE BBQ

150g – patki z kurczaka/ ketchup/ musztarda/ miód/
papryka wędzona/ sezam i szczypiorek do posypania

MAŚLANE PUREE^{120g}

COLESLAW^{80g}

ALERGENY 3,7,10,11

KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

SMOOTHIE OWOCOWE

200ml

HERBATNICZKI^{100g}

ALERGENY 1,3,7

CZWARTEK 21.03.24 ŚNIADANIE

TWAROZEK ZE SZCZYPIORKIEM
I RZODKIEWKĄ^{50g}
PIECZYWO RAZOWE^{100g}
OGÓREK ZIELONY
/KANAPKI Z DŻEMEM/ Z
MIODEM
KAKAO^{200ml}
ALERGENY 1,7

OBIAD

BARSZCZ CZERWONY

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g
Buraki/włoszczyzna/ ziemniaki/cebula/ ziele
angielskie/ liść laurowy/ lubczyk/ śmietana 9%/ sok
z cytryny/ pieprz

ALERGENY 7,9

SCHABIK DUSZONY W JARZYŃKACH

110g – schab/ cebula/ marchew/ pietruszka/ por/
słodka papryka

KASZA GRYCZANA^{100g}

CZERWONA KAPUSTKA^{80g}

czerwona kapusta/ jabłko/ cebula/ sok z cytryny

ALERGENY 1,7

SOK JABŁKO WIŚNIA/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

CIASTKA OWSIANE Z

ŻURAWINĄ^{150g}

SOCZEK TŁOCZONY^{200ml}

ALERGENY 1,7

PIĄTEK 22.03.24 ŚNIADANIE

PASTA JAJECZNA ZE
SZCZYPIORKIEM^{100g}
PIECZYWO RAZOWE^{100g}
RZODKIEWKI^{30g}
HERBATA OWOCOWA^{200ml}
ALERGENY 1,3,7

OBIAD

ZUPA Z CZERWONEJ SOCZEWICY

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g
Włoszczyzna/ soczewica/ ziemniaki/ olej
słoncznikowy/ czosnek/ cebula/ majeranek/ liść
laurowy/ ziele angielskie

ALERGENY 9

TAGLIATELLE Z PIECZONYM ŁOSOSIEM I SZPINAKIEM

Porcja 280g – tosoś/ tagliatele/ szpinak/ cebula/
czosnek/ śmietana 9%/ oliwa z oliwek/ sok z
cytryny/ pieprz/ koperek

ALERGENY 1,4,7

KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

PLACUSZKI Z JABŁKIEM

150g – mąka pszenna/ jajko/ jogurt naturalny/
jabłko

ALERGENY 1,3,7

CODZIENNIE BUFET ZE SWIEZYMI WARZYWAMI DO OBIADU



MENU MARZEC 2024

PONIEDZIAŁEK 25.03.24 ŚNIADANIE

PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU^{220g}
KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM,
SAŁATĄ I POMIDOREM^{100g}
HERBATA Z CYTRYNĄ^{200ml}

ALERGENY 1,7

OBIAD

ZUPA KALAFIOROWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Kalafior/ włoścyszczyna/ ziemniaki/ śmietana 9%/
lubczyk/ pieprz

ALERGENY 1,7,9

PANIEROWANA PIERSZ Z KURCZAKA

110g – pierś z kurczaka/ bułka tarta/ jajko/
papryka/ olej rzepakowy

ZIEMNIANKI Z KOPERKIEM^{120g}
DUSZONE NA MASEŁKU MINI
MARCHEWECZKI^{80g}

ALERGENY 1,7

SOK JABŁKO WIŚNIA/ WODA Z
CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

BANAN^{100g}
CHRUPKI KUKURYZJANE^{200ml}

ALERGENY brak

WTOREK 26.03.24 ŚNIADANIE

JAJECZNICA ZE
SZCZYPIORKIEM^{100g}
PIECZYWO RAZOWE^{100g}
OGÓREK ZIELONY^{30g}
KAWA ZBOŻOWA Z
MLEKIEM^{200ml}

ALERGENY 1,3,7

OBIAD

ROSÓL Z MAKARONEM NITKI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Kurczak zagrodowy/ wotowina/ makaron nitki
durum/ włoścyszczyna/ cebula/ natka pietruszki/
lubczyk/ kozieradka/ jątowiec/ ziele angielskie/ liść
laurowy/ pieprz czarny

ALERGENY 1,9

GULASZ WIEPRZOWY

120g – szynka wieprzowa/ papryka czerwona i
żółta/ cebula/ marchewka/ olej rzepakowy/ liść
laurowy/ papryka wędzona i słodka/ pieprz

KASZA JĘCZMIENNA^{100g}
SUERÓWKA WIOSENNA^{80g}

ALERGENY 1

KOMPOTO WIELOOWOCOWY/
WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

PUDDING CHIA Z MUSEM
TRUSKAWKOWYM^{200g}

Nasiona chia/ mleko 1,5%/ truskawki

BISZKOPTY^{100g}

ALERGENY 1,3,7

ŚRODA 27.03.24 ŚNIADANIE

PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU^{220g}
KANAPKA Z PIECZONYM
SCHABIKIEM I WARZYWAMI^{100g}
HERBATA OWOCOWA^{200ml}

ALERGENY 1,7

OBIAD

ZUPA OGÓRKOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Włoścyszczyna/ ogórek kiszony/ ziemniaki/ śmietana
9%/ koperek/ ziele angielskie/ liść laurowy/ lubczyk/
pieprz czarny

ALERGENY 7,9

MAKARON PAPPARDELLE A'LLARRABBIATA

210g – pappardelle/ pomidory/ czosnek/ ostra
papryka/ pietruszka/ ser tarty

OGÓREK ZIELONY SŁUPKI^{80g}

ALERGENY 1,7

KOMPOTO WIELOOWOCOWY/
WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

CHAŁKA Z DŻEMEM^{150g}
KAKAO^{200ml}

ALERGENY 1,3,7

CODZIENNIE BUFET ZE ŚWIEŻYMI WARZYWAMI DO OBIADU

INFORMACJE DOTYCZĄCE ALERGENÓW

Zgodnie z obowiązkiem wynikającym z Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 przekazywać będziemy Państwu informacje na temat obecnych w podawanej żywności składników i innych substancji mogących powodować alergie i nietolerancje pokarmowe.

Wykaz alergenów

1. Zboża zawierające gluten;:
2. Skorupiaki i produkty pochodne;
3. Jaja i produkty pochodne;
4. Ryby;
5. Orzechy;
6. Soja i produkty pochodne;
7. Mleko i produkty pochodne;
8. Orzechy;
9. Seler i produkty pochodne;
10. Gorczyca i produkty pochodne;
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin i produkty pochodne;
14. Mięczaki i produkty pochodne.

