



Mikser

Nr 1
wrzesień/październik
2023 r.

Gazeta Szkoły Podstawowej w Opinogórze Górnej

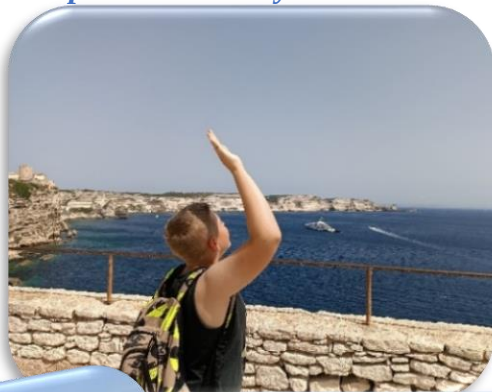
Drodzy Czytelnicy!

Skończył się ten wymarzony, wręcz wytęskniony przez każdego ucznia czas wakacji. Wróciliśmy i zaczynamy działać. Oddajemy w Wasze ręce pierwszy w tym roku szkolnym numer MIKSERA. Mamy nadzieję, iż zaspokoi on Wasze potrzeby czytelnicze i dostarczy zgłódniałym umysłom niezbędnych informacji z życia naszej UKOCHANEJ szkoły i nie tylko.

Życzymy Wam – Drodzy Czytelnicy – pogody ducha, wytrwałości w dążeniu do zaplanowanych celów i powodzenia w nowym roku szkolnym.

Zespół redakcyjny *Miksera*

W wakacyjnym obiektywie – wspomnienia naszych Redaktorów



W TYM NUMERZE

- Z historią w tle
- Wspomnienia z wakacji
- Naszym Nauczycielom
- Pamiętamy...
- Uczniowie piszą
- Ojczyzna polszczyzna
- Kącik anglomaniaka
- Kącik Deutsch
- Rola II śniadania
- Jesień, jesień, jak to tak

MIKSER Pismo Uczniów Szkoły Podstawowej im. Zygmunta Krasińskiego w Opinogórze Górnej, numer 1, wrzesień/październik, rok szkolny 2023/2024 r.

Zespół redakcyjny: Maja Milewska, Ada Mosakowska, Julia Gryczan, Zuzanna Budniak, Lena Franckiewicz, Lena Stochmiałek.

Opiekunowie: Mariola Chojnowska, Beata Kołakowska - Nowacka, Beata Chwaszczewska

Chwała bohaterom

WITOLD PILECKI



Witold Pilecki jest mało znaną postacią w historii Polski, ponieważ w czasie wojny współpracował z rządem w Londynie i z dowództwem AK. Dlatego też do roku 1989 wszelkie informacje o dokonaniach i losie Pileckiego podlegały w ówczesnej Polsce cenzurze. Dopiero zmiana systemu pozwoliła na odkrycie na nowo tej wspaniałej postaci, która niewątpliwie mi zaimponowała.

Witold Pilecki urodził się 13 maja 1901r. w Ołońcu w Karelii (Rosja), dokąd jego rodzina została przesiedlona przez władze rosyjskie w ramach represji za udział w powstaniu styczniowym. W latach 1918-1921 służył w Wojsku Polskim, walczył podczas wojny polsko-bolszewickiej. Jako kawalerzysta brał udział w obronie Grodna. 5 sierpnia 1920 r. wstąpił do 211. pułku ułanów i w jego szeregach walczył w bitwie warszawskiej, bitwie w Puszczy Rudnickiej i brał udział w wyzwoleniu Wilna. Dwukrotnie odznaczony został Krzyżem Walecznych. Po wojnie, w 1926 był zdemobilizowany. W sierpniu 1939 został ponownie zmobilizowany, walczył w kampanii wrześniowej w składzie 19. Dywizji Piechoty Armii Prusy jako dowódca plutonu kawalerii dywizyjnej. Po zakończeniu kampanii wrześniowej przedostał się do Warszawy, gdzie stał

się jednym z organizatorów powołanej 9 listopada 1939 r. konspiracyjnej organizacji Tajnej Armii Polskiej pod dowództwem majora Jana Włodarkiewicza, podporządkowanej później ZWZ. 19 września 1940 r. podczas niemieckiej łapanki pozwolił aresztować się Niemcom (w bloku przy al. Wojska Polskiego 40), by przedostać się do obozu Auschwitz (w Oświęcimiu) i zdobyć informacje o panujących w nim warunkach. Do obozu trafił w nocy z 21 na 22 września 1940 roku wraz z tzw. drugim transportem warszawskim. Jako Tomasz Serafiński (więzień nr 4859) był głównym organizatorem konspiracji w obozie. Opracowywał sprawozdania przesłane później do dowództwa w Warszawie i dalej na Zachód. Planował zbrojne oswobodzenie obozu. Już jako więzień, w listopadzie

1941 r. został awansowany do stopnia porucznika przez gen. Stefana Grota-Roweckiego. W nocy z 26 na 27 kwietnia 1943 r. Pilecki zdołał uciec z obozu wraz z dwoma współwięźniami. Jego plan ataku na obóz nie zyskał aprobaty dowództwa. W 1943-1944 służył w oddziale III Kedywu KG AK (m.in. jako zastępca dowódcy Brygady Informacyjno-Wywiadowczej "Kameleon"- "Jeź"), brał udział w powstaniu warszawskim. W latach 1944-1945 był w niewoli niemieckiej w oflagu VII A w Murnau, następnie w 2 Korpusie Polskim we Włoszech. W październiku 1945 r., na osobisty rozkaz gen. Władysława Andersa wrócił do Polski, by prowadzić tam działalność wywiadowczą na rzecz II Korpusu. Jesienią 1945 roku zorganizował siatkę wywiadowczą i rozpoczął zbieranie informacji wywiadowczych o sytuacji w Polsce, w tym o żołnierzach AK, którzy byli więzieni w obozach NKWD i deportowani przez Sowieców na Syberię. To wszystko nie podobało się nowej władzy, dlatego został zatrzymany 8 maja 1947 roku. W czasie śledztwa aż do listopada był torturowany. Pokazowy proces trwał od 3 do 15 marca 1948 roku. Wyrok śmierci wykonano strzałem w tył głowy 25 maja tego samego roku. Zanim zginął, podczas jednej z wizyt żony w więzieniu przy ul.

Rakowieckiej w Warszawie powiedział: "Ja już żyć dłużej nie mogę. Oświęcim to była igraszka".

Jego bohaterska postawa niewątpliwie zasługuje na podziw i uznanie. Trudno znaleźć bowiem drugiego człowieka, który sam dobrowolnie zgodziłby się na takie poświęcenie – pobyt w obozie koncentracyjnym w Auschwitz. Dlatego cieszy fakt, że chociaż po tylu latach, bo dopiero 1 października 1990 roku doczekał się rehabilitacji. Został odznaczony pośmiertnie Krzyżem Komandorskim Orderu Odrodzenia

Polski (1995). Przeciwno oskarżającemu w procesie rotmistrza prokuratorowi Czesławowi Łapińskiemu wszczęto postępowanie sądowe w 2002 roku. 30 lipca 2006 r. prezydent Polski Lech Kaczyński przyznał mu pośmiertnie Order Orła Białego. W książce "Six Faces of Courage", historyk brytyjski, profesor Michael Foot, zaliczył Witolda Pileckiego do sześciu najodważniejszych ludzi ruchu oporu w II wojnie światowej. W tym roku minęła 75 rocznica jego śmierci.

Adrianna Mosakowska, klasa 8

CIEKAWOSTKI HISTORYCZNE

Jan Gutenberg ur. ok 1399 r. zmarł 3 lutego 1468 r. w Niemczech. Był złotnikiem i drukarzem mogunckim.

Gutenberg mógł zobaczyć druk wystawiony przez L. J. Costera przy okazji uroczystości ku czci relikwii akwizgrańskich w roku 1440. Sposób konstruowania czcionek i ich składu został przez Gutenberga opracowany na nowo i następnie udoskonalany, dlatego jemu przypisuje się wynalazek nowoczesnego druku. Gutenberg założył drukarnie w 1448r. w Moguncji. W 1455 r. ukazała się drukiem Biblia Gutenberga, którą można zobaczyć w muzeum diecezjalnym w Pelplinie.

Czy wiedziałeś, że...

- Chiny nazywane są kolebką narodzin wielu kluczowych wynalazków, które miały ogromny wpływ na rozwój cywilizacji. Z tego kraju wywodzą się wszystkie Cztery Wielkie Wynalazki, które zmieniły bieg historii, w tym **druk, papier, kompas i proch strzelniczy**.

- Jednym z najstarszych zachowanych drukowanych tekstów na świecie jest buddyjski zwój z zaklęciami, pochodzący z VIII wieku i odkryty w Korei w roku 1966.

- Nową erę w przekazywaniu wiedzy i kultury zapoczątkowało wydanie przez Johannesa "Biblia Gutenberga", znanej także jako Biblia Mazarin. Uważana jest ona za pierwszą książkę wydaną przy użyciu ruchomych czcionek.

- Przed wynalezieniem prasy pisarskiej w całej Europie dostępnych było zaledwie około 30 tysięcy egzemplarzy książek. Po wprowadzeniu wynalazku Gutenberga, ilość wydrukowanych tomów, do

końca XV wieku, wzrosła do poziomu 20 milionów egzemplarzy.

– W średniowieczu niektóre strony drukowane uważane były za talizmany lub amulety ochronne. Wierzono, że posiadanie strony z druku, szczególnie tekstu religijnego, mogło chronić przed chorobami lub nieszczęściami.

– 1473 roku Jan Tarnowski, polski szlachcic, zaprosił niemieckiego drukarza Baltazara Wilhelma do swojego majątku w Krzemienicy. Razem założyli pierwszą w Polsce drukarnię, gdzie wydrukowano pierwszą książkę o tytule "Misale Cracoviense" (tłum. Mszal Krakowski).

– Książka "The Collection, Obama and Pluralism" autorstwa Damiena Demetry składa się aż z 5472 stron i obecnie detronizuje wszystkie inne publikacje jako najdłuższa książka na świecie.

– Prawdziwym bestsellerem wszech czasów jest Biblia. Według szacunków zawartych w Księdze Rekordów Guinnessa sprzedano ponad 5 miliardów kopii tej księgi.

<https://blog.doktortusz.pl/historia-druku-pigulce/>

Zespół redakcyjny

WSPOMNIENIA Z WAKACJI

Wakacje w Słowacji

W te wakacje pojechałem do Słowacji. Było tam bardzo zimno, ale wybraliśmy się do Tatralandii, gdzie znajdowały się ekstremalne zjeżdżalnie i ciepłe baseny.

Pojechałem także na kolonie do Zakopanego. Spędziłem tam miło czas, chodziliśmy po górach i pływałem w kąpielisku geotermalnym - *Szymoszkowa*.

Już czekam na następne wakacje.

Dominik Szwejkowski, klasa 5a

Cudowne wakacje

W te wakacje poleciałem z rodziną do Turcji. Kąpałem się w Morzu Śródziemnym i korzystałem z atrakcji hotelowych. Turcja to piękny egzotyczny kraj, o czym przekonałem się osobiście. W Turcji bawiłem się bardzo dobrze i dużo zwiedzałem. Mam nadzieję, że jeszcze wrócę do tego pięknego kraju.

Kacper Pajewski, klasa 5

Moje wakacje

Jak się zgubiłam i odnalazłam.

Byłam na wakacjach u siostry. Wydawało się, że nic ciekawego mnie nie spotka, dopóki nie zadzwonił telefon. To mój cioteczny brat z córką. Oznajmił, że przyjadą po nas i pojedziemy do Warszawy. Bardzo się ucieszyłam, gdyż to piękne miasto. Podróż nie trwała długo, ale wszyscy zgłodnieliśmy. Galeria handlowa była więc naszym pierwszym przystankiem. Tam zamierzaliśmy zjeść. Niestety, każdy wybrał inną drogę do celu. No i.... zgubiłam się. Przeżyłam krótką chwilę grozy. Od czego są jednak telefony!!! Zadzwoniłam do brata i już po chwili byliśmy znowu razem i mogliśmy realizować plan dalszej wycieczki.



Zuzanna Jabłońska, klasa 6b



Feralna podróż?



Pamiętam, że kiedy pojechałam z mamą do Krakowa, wsiadłyśmy do złego autobusu. Trochę się bałam, ale wszystko skończyło się dobrze. Porażkę przekułyśmy w sukces i poszłyśmy na lody w zupełnie innym miejscu, niż planowałyśmy.

Długo będę pamiętała ten dzień.

Antonina Paczkowska, klasa 5a

KOLOROWE WAKACJE TRZECIOKLASISTÓW



NASZYM NAUCZYCIELOM



Nauczyciel... to przewodnik i lider, sternik łodzi. Jednakże energia, która tę łódź napędza, musi pochodzić od uczących się.

(T. Mackenzie)

*„Nauczyciele są jak kwiaty;
roztaczają swoje piękno po całym świecie.
Swoim zamiłowaniem do poznawania świata zarażają swoich uczniów,
którzy później niosą ową ciekawość, gdziekolwiek przychodzi im żyć.
Nauczyciele, ze swoimi słowami mądrości,
budzą tego ducha w nas wszystkich i prowadzą nas po ścieżkach życia”.*

Takimi słowami uczniowie naszej szkoły rozpoczęli akademię upamiętniającą 250 rocznicę powstania Komisji Edukacji Narodowej – pierwszego w Europie ministerstwa oświaty – które zajęło się reformowaniem szkolnictwa w Polsce.



Z okazji tego święta życzymy wszystkim pracownikom oświaty wszelkiej pomyślności, zdrowia, radości z osiągnięć w pracy zawodowej, wytrwałości w pokonywaniu codziennych trudności oraz powodzenia w życiu osobistym.

Dziękujemy za trud, serce oraz wkład w nasze nauczanie i wychowanie.

NAUCZYCIEL OCZAMI DZIECKA



PAMIĘTAMY...

„Szkoła pamięta” to akcja Ministerstwa Edukacji i Nauki. Odbywa się w okresie, w którym wspominamy zarówno naszych bliskich, jak i tych, którzy zapisali się w historii. Celem akcji jest zwrócenie uwagi młodych ludzi na potrzebę pielęgnowania pamięci o bohaterach naszej wolności, szczególnie tych, którzy są związani z historią danego miejsca, regionu, społeczności.

Kolejny raz nasza szkoła przystąpiła do akcji, realizując liczne działania. Uczniowie i nauczyciele na różne sposoby starali się upamiętnić lokalnych bohaterów, lepiej poznać historię swojego regionu.

Uczniowie zapalili znicze na grobach zmarłych nauczycieli i pracowników naszej szkoły - ocalić od zapomnienia tych, którzy odeszli, a którzy odegrali dużą rolę w życiu naszym, naszych rodziców i dziadków, kształtując młode charaktery, rozpalać pasje i ucząc życia.



Zespół redakcyjny



Jezioro rodzinnego domu

W nocy, jak księżyc rządzi nad ziemią,
Ja odlatuję daleko gdzieś w niebo,
Ciało zostaje tutaj w tych mękach
Bez żadnej nadziei w pokoju zamknięte.

A tam przy polu, na wolnej przestrzeni,
Gdzie dusza rozlewa się w trosce
I serce w tęsknocie już prawie tonie.
Jezioro spokojem się świeci

A wokół stoją wierne obrońce,
Prawie cały pułk zielonych drzew.
Pod przewodnictwem starego dowódcy
Chylą się i oddają cześć.

Trzy brzozy

Jesienne dni są coraz krótsze,
myśli me płyną do ciepłych dni.
Skulona w domu w ciepłym swetrze,
spoglądam przez okno na brzozy trzy.

Te, co wyrosły same z siebie,
splecione w jedno, za oknem mym.
Te, co się pną ku górze, ku niebu,
smukłe, dostojne cieszą wyglądem swym.

Wiatr je kołysze na wszystkie strony,
a deszcz je obmywa morzem swych łez.

Widać z daleka jak fale niosą,
Bywałą sławę jego wybrzeży.
Co wczoraj jeszcze gałązki trzymały,
Już dziś spada pod nogi drzew.

I wokół cicho, nie słysząc nikogo.
Tylko czasami z leśnych głębin,
Wydobyła się dźwięk koników polnych
Co już od rana układają swoją pieśń.

A słońce staje nad lasem
Oświetla szczyty zaspanych gór,
Życie wokół znowu zatańczy
I ja odlatuję z powrotem z tych pól...

Solomija Kartashova, klasa 8

Czasem obsiadą je sroki, czy wrony,
lecz nie jest to dni ich kres.

Wiosną się budzą do życia nowego,
latem zielenią cieszą oczy.
Jesienią liście gubią dlatego,
żeby w zimowy sen wskoczyć.

I znowu cieszą swoim wyglądem,
szumem swych liści usypiają ptaki.
Są dla niektórych wygodnym domem,
taki już los ich, po prostu taki.

Maja Milewska, klasa 8



Zdziwiona wrona

Siadła wrona na gałęzi.
Trochę myśli, trochę zrzędzi.
Patrzy w lewo, patrzy w prawo.
Coś się chyba stało z trawą.
Jakoś cała poszarzała -
Mądra wrona duma sobie.

Minał wrzesień,
A to przecież idzie jesień.
Liście żółkły, szczerwieniały.

Chyba będą opadały.

I to nie są wcale śmiechy.
Jestem głodna!
Lecę do sąsiada na orzechy!
Pełen brzusek mieć wypada,
Bo się wtedy lepiej gada.

Dobra, dobra, nie dziwaczę.
Wy nie wiecie, że ja kraczę

Lena Franckiewicz, klasa 6a

Przyroda w moim sąsiedztwie

W moim sąsiedztwie natura jest pięknym
dziełem,
Pola rozciągają swoje ramiona szeroko nad
niebem.
Na łąkach kwiaty w wielobarwnym tańcu,
A wiatr cicho szepcze tajemnice tych
skarbów.

Ptaki śpiewają swój uroczy koncert,
Prawdziwe piękno tu można dostrzec.
Woda w rzece przejrzysta i czysta,
Jej piękno doceni każdy artysta.

Drzew korony w niebo sięgają,
To miejsce, gdzie na łąkach kaczeńce
mrugają.
Nad nami niebo błękitne i czyste.
Drzewa bujne, zielone, a wiatr grabi im
liście.

Pod błękitem nieba, w przyrodzie piękna
pełno.
Natura jest skarbem, wiem to na pewno.
To miejsce, gdzie dusza znajduje spokój,
I Ty jej cudownych darów skosztuj!

Bartosz Konwerski, klasa 6a

Mój mały świat

Tu, gdzie mieszkam, jest przepięknie.
Bardzo miło i przyjemnie.
Pola, łąki, w dali wzgórze,
Każdy człowiek się tu wzrusza.

A na wzgórzu stoi błogi,
Piękny, dumny i wysoki
Pałac wieszca Krasińskiego,
Gdzie się wiodło życie jego.

Wkoło drzewa małe, duże

I kościółek jest na górze.
Park jest piękny, gdy jesienią
Drzewa się w kolorach mienią.

Między nimi lśnią jak diament
Stawy jak namalowane,
Więc gdy zaznać chcesz spokoju,
Nie zamykaj się w pokoju.

Ruszaj do Opinogóry
Spacerować alejami

I odpocząć nad stawami.
Jest tu pięknie wiosną, jesienią, zimą i
latem.

To miejsce jest dla mnie całym moim
światem.

Filip Michałak, klasa 6a

Przepis na radość życia

Składniki:

1. Ładna pogoda
2. Przyjaciele
3. Piękna natura
4. Rodzina
5. Uśmiech
6. Zabawa
7. Osiągnięcia
8. Zwierzęta

Wykonanie:

W czasie ładnej pogody, baw się z
przyjaciółmi na świeżym powietrzu.
Spędzaj dużo czasu z rodziną i
zwierzętami. Staraj się spełniać marzenia i
osiągać swoje cele. Wszystko okraś
uśmiechem. A radość życia gwarantowana.

Bartosz Brejnak i Kacper Pajewski, klasa 5

Przepis na radość

Składniki:

- 1kg uśmiechu
- 18 g tęczy
- 1 puszka spotkań
- 2 kg rozmów
- 1 całe słońce

Przygotowanie:

Do miski wrzucamy całe słońce i 18 g tęczy.
Mieszamy. Przykrywamy ścierką i czekamy aż
wyrośnie. Wyjmujemy i rozwałkowujemy,

posypując uśmiechem. Następnie wykrajamy,
wkładamy do piekarnika rozgrzanego do 220 °C na
10 min. Wyjmujemy, sypujemy 1 puską spotkań i
2kg rozmów. Radość gwarantowana!

Karol Nałęcz, klasa 5b

Przepis na szczęście

Składniki:

- 200 kg przyjaźni
- 600 g ładnej pogody
- 500000 kg uśmiechu
- 1kg żartów

- 100 łyżek słońca
- 100000 l tęczy
- pół kostki zabawy

Przygotowanie:

Wsyp do miski ładną pogodę, dodaj trochę słońca i zalej je tęczą, wymieszaj wszystko mikserem. Podczas miksowania dodawaj powoli trochę przyjaźni i uśmiechu na zmianę. Wlej

zawartość miski do formy i wstaw do piekarnika na 30 min. Następnie włóż do garnka pół kostki zabawy i rozpuść je na słońcu. Wyłóż ciasto na talerz, polej je rozpuszczoną zabawą i posyp je żartem. Gotowe! Doskonałe na jesienne słoty.

Zuzanna Niegowska i Blanka Butryn, klasa 5b

Przepis na radość życia

Składniki:

Piękna pogoda
Przyjaźń
Rodzina
Tęcza
Słońce
Piłka nożna
Wiedza
Weekend
Koledzy
Kwiaty

Przygotowanie:

Wrzuć do garnka tęczę wymieszaną z kwiatami, dolej wody i dokładnie zmiksuj, zagotuj i poczekaj, aż ostygnie, a następnie włóż do lodówki. Dorzuć słońce połączone z wiedzą, zalej wodą z garnka i włóż do pieca na 10 min. Po wyjęciu posyp cukrem przyjaźni. Dodaj do tego ducha rywalizacji podczas piłki nożnej w czasie pięknej weekendowej pogody i gotowe. Radość gwarantowana.

Dominik Szwejkowski, klasa 5a

OJCZYŻNA POLSZCZYŻNA

Wszystkich Świętych i Zaduszki

Wszystkich Świętych i Zaduszki, a **andrzejki** i **mikołajki**. Dlaczego nazwy jednych święt piszemy wielką literą, a innych – małą?

Istnieje subtelna różnica między świętem – w znaczeniu świątecznego, uroczystego dnia związanego z jakimś wydarzeniem z przeszłości, jakąś tradycją, wyznawaną religią itp., celebrowanego zgodnie z utrwalonym w kulturze

obrzędem – a samym obrzędem, zwyczajem. Zgodnie z zasadami ortografii nazwy święt piszemy wielką literą, a nazwy zwyczajów, obrzędów, zabaw – małą.

Trzeba jednak przyznać, że czasami różnica między świętem a obrzędem czy zwyczajem jest trudna do uchwycenia. Wówczas warto zajrzeć do słownika.

<https://polszczyzna.pl>

Odmiana nazwisk żeńskich

Odmiana nazwisk w języku polskim nastręcza nam sporo trudności. Wielu Polaków głowi się, czy dane nazwisko należy odmieniać i jeśli tak, to jak to zrobić. Przyczynami tych wątpliwości są różnorodne typy morfologiczne, które występują wśród nazwisk, indywidualne tradycje i zwyczaje rodzinne oraz włączenie do systemu deklinacyjnego polszczyzny nazwisk obcych.

➤ Nazwiska zakończone na *-ska, -cka, -dzka* oraz *-owa* odmieniają się jak przymiotniki, np. **Kowalska** – **Kowalskiej** (jak niebieska

– niebieskiej), **Kuncewiczowa** – **Kuncewiczowej** (kolorowa – kolorowej). Tak samo odmieniają się nazwiska takie jak

Ciepła, Zimna. Dopuszczalne jest pozostawienie ich w formie męskiej i nieodmianianie, np. **pani Ciepły, pani Zimny**.

- Nazwiska zakończone na -a odmieniają się jak rzeczowniki pospolite o podobnym zakończeniu, np. **Pakuła – Pakule** (jak piła – pile), **Zaręba – Zarębie** (torba – torbie).

- Nazwiska panięskie zakończone na -ówna, -anka odmieniają się jak rzeczowniki, np. **Billewiczówna – Billewiczówny, Billewiczównie, Skarżanka – Skarżanki, Skarżance** (jak skakanka – skakanki, skakance).
- Pozostałe nazwiska żeńskie, czyli te, które kończą się na inną głoskę niż -a, są nieodmienne, np. Tusk.

Zasada odmiany dwuczłonowych nazwisk kobiet jest taka sama jak w powyższych podpunktach – zależy od zakończenia poszczególnych członów, np. Kowalska-Kamińska – Kowalskiej-Kamińskiej, ale: Nowak-Kowalska – Nowak-Kowalskiej. W tego typu nazwiskach członem pierwszym jest nazwisko rodowe kobiety, np. Maria Skłodowska-Curie (w dopełniaczu: Marii Skłodowskiej-Curie).

<https://polszczyzna.pl>

Zespół redakcyjny

KĄCIK ANGLOMANIKA

HALLOWENN W WIELKIEJ BRYTANII

Halloween'owe tradycje

Najbardziej charakterystycznym atrybutem, związanym z sezonem jesiennym i Halloween jest dynia. Sezon na dynie przypada na przełom września i października. Dlatego nawet bardzo duże warzywa można w tym czasie kupić w okazyjnej cenie. Są idealne do wycinania i dekorowania domu. Z dyni tradycyjnie tworzy się straszliwy lampion.

Jak zrobić Jack-o-lantern?



Aby zrobić lampion z dyni zwany po angielsku Jack-o-lantern, należy najpierw wyciąć przykrywkę – koło w części ogonka dyni. Przez ten otwór można z łatwością wyciągnąć miąższ warzywa (ręką lub dużą łyżką). Tak oczyszczona

dynia gotowa jest do wystrugania. Jeżeli chcesz stworzyć ze swojej dyni twarz o groźnym wyrazie, to narysuj wstępny projekt ołówkiem na dyni. Następnie przy użyciu ostrego noża wytnij oczy, zęby i co Ci podpowie wyobraźnia. Na sam koniec wstaw do środka dyni małą świeczkę i gotowe!

Cukierek, czy psikus?

Kolejna tradycja na Halloween to zbieranie cukierków w sąsiedztwie. Podobnie jak w USA, dzieci przebierają się wtedy za najbardziej przerażające postacie, takie jak zombie, duchy, wampiry, czarownice itp. Następnie w grupach spacerują od domu do domu, pukają do drzwi swoich sąsiadów, wołając “Trick or treat!” (cukierek albo psikus). Jeżeli domownik nie ma dla nich żadnych cukierków, powinien być



przygotowany na mały psikus, np. pomalowanie drzwi kredą. Późnym wieczorem, kiedy dzieci pójdą spać, odbywają się liczne imprezy Halloweenowe, oczywiście przebierane.

Słownik na halloween :

wycinanie dyni – **pumpkin carving**

duchy – **ghosts**

cukierek albo psikus – **trick or treat**

impreza przebierana – **fancy dress**

ognisko – **bonfire**

Maja Milewska, klasa 8

KĄCIK DEUTSCH

Halloween

Podobnie jak wiele innych krajów na świecie, również Niemcy przyjęły tradycję Halloween z dynią i w niektórych dzielnicach 31 października na chodnikach można zobaczyć różnorodne rzeźbione dekoracje z dyni. W Niemczech bardziej niż w Polsce przyjął się zwyczaj święta Halloween, które związane jest z zabawami, zbieraniem słodyczy przez dzieci, specjalnymi dekoracjami, które można spotkać już nawet od września.

Słowa na Halloween

Der Bonbon – cukierek



Der Flachs – psikus

Der Kürbis - dynia

Das Naschwerk - słodycze

Die Angst – strach, przerażenie

Święto Wszystkich Świętych

Święto przypada na ostatnią niedzielę roku kościelnego. Sposób obchodzenia dnia Wszystkich Świętych u naszych zachodnich sąsiadów różni się w zależności od regionu. Najwięcej osób odwiedza groby zmarłych na południu kraju, a więc w landach, gdzie dominującą religią jest katolicyzm.

Adrianna Mosakowska, klasa 8

ROLA II ŚNIADANIA

Drugie śniadanie warunkiem dobrego myślenia.

Drugie śniadanie jest posiłkiem zapewniającym dziecku systematyczne uzupełnienie zużytej energii (po I śniadaniu), co gwarantuje utrzymanie odpowiedniego poziomu koncentracji w czasie lekcji i przekłada się na wyniki w nauce.

Rola drugiego śniadania:

- dostarcza organizmowi potrzebną energię i składniki pokarmowe;
- wpływa na lepszą koncentrację, zapamiętywanie, zdolność uczenia, lepsze wyniki w nauce, rozwój intelektualny;
- wpływa na wydolność i sprawność, siłę fizyczną, dobre samopoczucie;
- kształtuje prawidłowe nawyki żywieniowe.

Czy wiesz, że... dzieci, które nie spożywają drugiego śniadania, częściej skarżą się na bóle głowy, złe samopoczucie, rozdrażnienie i konflikty z rówieśnikami.

Jakie powinno być II śniadanie?

Kolorowe – oznacza, że dużo w nim witamin. Doskonałym dodatkiem do kanapek mogą być liście sałaty, papryka, ogórek, również kiszony. Warto wziąć do szkoły nie tylko owoce, ale również rzodkiewki, obrane marchewki, pokrojoną w kawałki paprykę.

Bardzo ważne jest, by wziąć ze sobą do szkoły coś do picia. Może to być np. sok marchewkowy, pitny jogurt naturalny czy buteleczka wody niegazowanej.

Nie zabieramy natomiast ani napojów słodzonych, ani tzw. napojów sporządzanych na bazie koncentratów. Ich picie nie jest zdrowe.

Co powinno wchodzić w skład II śniadania?

Produkty bogate w pełnowartościowe białko: przetwory mleczne (np. kefir, jogurt, ser), jajka, ryby, pieczone mięso. Składnikiem kanapek mogą być również różnego rodzaju pasty, np. z fasoli, ciecierzycy, soczewicy, oliwek. Warzywa i owoce, które zapewnią dostarczenie znajdujących się w nich witamin i naturalnych substancji ochronnych.

Produkty, które są dobrym źródłem energii – bogate w węglowodany pieczywo, najlepiej razowe i bułki grahamki.

Odrobina świeżego masła naturalnego lub oliwy z oliwek.

Kilka pomysłów:

Zestaw 1 – „Chlebowe krostki” z serem + jogurt pitny+ papryka, ogórki + orzechy

Zestaw 2 – serek wiejski z rzodkiewką + ogórek + pieczywo razowe



Szaszłyki z serem i warzywami.

Do przygotowania będą potrzebne takie składniki jak:

- ser żółty lub mozzarella, -papryka, -ogórek, oliwki (jeśli lubisz, ale zapewniam, że są wartościowe)

Przygotujcie też patyczki do szaszłyków.

Sposób przygotowania jest bardzo szybki i łatwy. Wystarczy wszystko pokroić w kosteczkę i nadziać na patyczki. Jeśli macie więcej czasu możecie wyciąć z sera różne kształty, używając foremek do ciasta.

Smacznego!

Źródło: <https://ncez.pzh.gov.pl/>

Wiktor Franckiewicz, klasa 7b

JESIEŃ, JESIEŃ – JAK TO TAK

Jesień w przysłowiach...

- Gdy sierpień wrzos rozwija, jesień krótka, szybko mija.
- W lipcu dzień mglisty, jesienią czas dżdżysty.
- Jesień tego nie zrodzi, czego wiosna nie zasiała.
- Gdy zbyt długo jesień trzyma, nagle przyjdzie zima.
- Liść na drzewie mocno trzyma, nie tak prędko przyjdzie zima.
- Gdy jesień bez deszczów będzie, w zimie deszczów pełno wszędzie.
- W jesieni wczesny mróz, na wiosnę prędko szykuj wóz.
- Gdy łagodna jesień trzyma, będzie krótka, ostra zima.

