

Preventívne programy

šk.rok 2022/2023

PREVENTÍVNE PROGRAMY V LVS

Program protidrogovej prevencie

Prevencia – rizikové správanie: skorý sexuálny život mladistvých

Preventívny program: Prevencia rizikového správania - prejavov extrémizmu

Preventívny program: Zdravý životný štýl

Preventívny program: Zdravý životný štýl 1 + kariérne poradenstvo

Preventívny program: Prevencia duševného zdravia

Preventívny program: Prevencia duševného zdravia: Zdravé sociálne vzťahy

Preventívny program: Ochrana ľudských práv a práv dieťaťa

Preventívny program: Závislosť od návykových látok

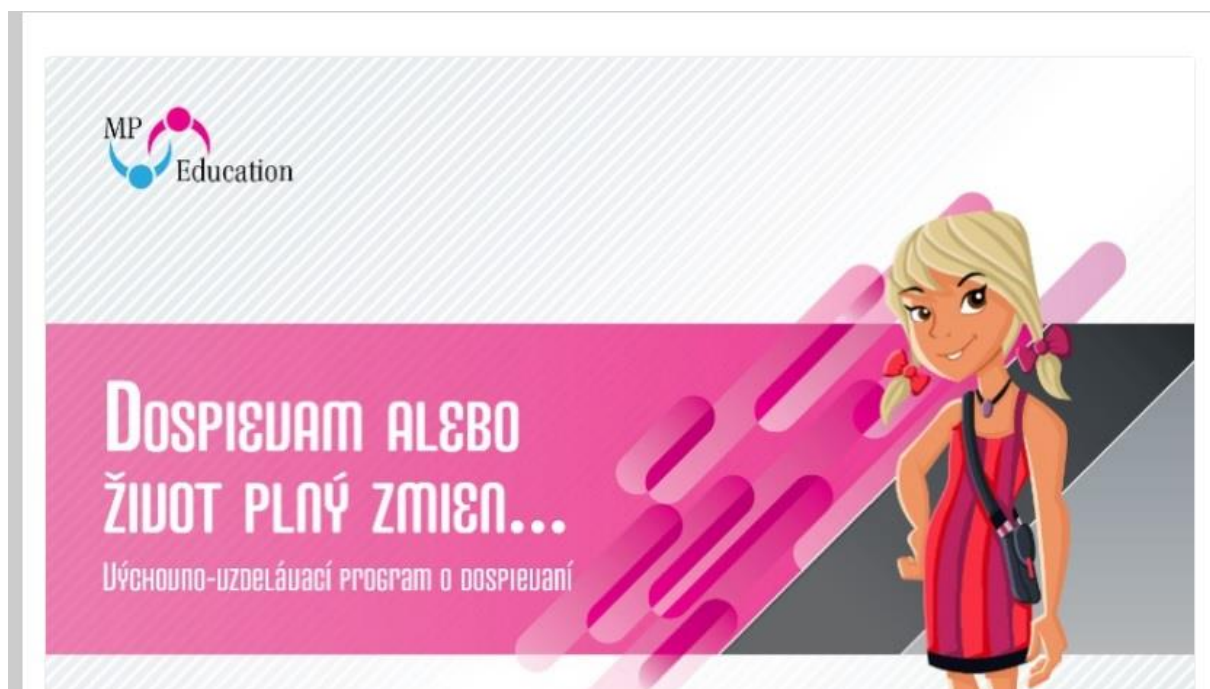
Preventívny program: Násilné správanie (šikanovanie a extrémne prejavy agresie)

**PRÍLOHA: ZOZNAM : AKCIE A PODUJATIA V LVS v šk.roku
2022/2023**

PREVENTÍVNE PROGRAMY v spolupráci s MP EDUKACION S.R.O

Prevencia – rizikové správanie:

skorý sexuálny život mladistvých, nástrahy internetu, zdravý životný štýl – správne stravovanie



Žiaci LVS sa 25.01.2023 zúčastnili 4 prednášok z oblasti sexuálnej výchovy mladistvých, zdravého životného štýlu a prevencie pred nástrahami internetu.

Prednášok sa zúčastnili všetci žiaci.

Preventívny program v LVS je zameraný na:

1. schopnosť kritického myslenia,
2. schopnosť riešenia problémov,
3. schopnosť rozhodovania sa o vlastných životných cieľoch, prioritách,
4. schopnosť predvídať následky svojho konania a správania,
5. schopnosť stanovenia si cieľov v živote,
6. schopnosť sebamotivácie, sebareflexie, sebauvedomovania, schopnosť sebaocenenia a sebahodnotenia,
7. schopnosť zvládania vlastných emócií,
8. schopnosť zvládania stresu – nátlaku zo strany chlapcov (u dievčat),

9. schopnosť plánovania si rodičovstva,
10. rozvoj sociálnych a komunikačných zručností(schopnosť odmietnuť, povedať NIE)



Preventívny program v LVS je určený:

dievčatám od 11-16 rokov,

chlapcom od 11-16 rokov.

Dospievanie je vývinové štádium, ktorým si prešiel každý z nás. Začína sa pubertou, začiatok ktorej je v mnohých prípadoch individuálny, obvykle v 12. roku života.

S dospievaním sú spojené prvé tajomstvá, prvé lásky, objavovanie odlišností medzi mužmi a ženami, spoznávanie vlastnej sexuality, začínajúci sexuálny život. Dospievanie sa po fyzickej strane začína zvýšenou tvorbou pohlavných hormónov a zvýraznením sekundárnych pohlavných znakov. U žien zároveň súvisí s prvou menštruáciou, u muža s prvým „mokrým snom“, teda prvou polúciou. Človek je bytosť sexuálna a od každého závisí, ako túto svoju stránku využije – sexuálny pud je mocný zdroj energie, ktorú sa musíme naučiť ovládať tak, aby sme z nej mali úžitok a nedovoliť sexuálnemu pudu, aby ovládal nás.



Preventívny program v LVS je určený:

dievčatám od 11-16 rokov,

chlapcom od 11-16 rokov.

Ďalšie predplatené prednášky (v apríli a júni 2023) sa neuskutočnili z dôvodu choroby lektorky spoločnosti. Po dohode so spoločnosťou MP Edukacion s.r.o boli presunuté na ďalší školský rok 2023/2024.



Obsah prednášky: poruchy príjmu potravy – mentálna anorexia, bulímia, čo je zdravá strava, výživové odporúčania

- mentálna anorexia, bulímia, ortorexia, drunkorexia, Adonis komplex, nové typy porúch príjmu potravy, vplyv médií a módnych trendov na vznik a priebeh ochorenia
- spúšťače – médiá, kamaráti (šikana), rodinné vzťahy ..
- príznaky – ako okolie môže a dokáže rozpoznať ochorenie
- prognóza, liečba a zdravotné dôsledky
- čo je zdravá strava a prečo sa stravovať zdravo, výživové odporúčania
- zdravé diéty – poradí odborník

Preventívny program v LVS je určený:

dievčatám od 11-16 rokov,

chlapcom od 11-16 rokov.



Obsah prednášky: plusy a mínusy online sveta

- vplyv nových informačných technológií na sociálne vzťahy (plusy a mínusy)
- zdravotné riziká „on line života“
- možno veriť internetu (informačné zdroje – kto môže publikovať na internete)
- vplyv na učenie, multitasking
- riziká sociálnych sietí (kyberšikana, kyberstalking, sexting...)
- instastory nie je realita, ochrana súkromia vo virtuálnom svete
- konfrontácia minulosti a súčasnosti, prevencia vzniku online závislostí, skúsme to inak...

Preventívny program v LVS je určený:

dievčatám od 11-16 rokov,

chlapcom od 11-16 rokov.

Preventívny program: Prevencia rizikového správania - prejavov extrémizmu

Aj pre našich žiakov ZŠ ako súčasť LVS sme prichystali v rámci preventívnych programov v šk. roku 2022/2023 prednášku k Prevencii rizikového správania – správanie sa k utečencom: **Vojna na Ukrajine.**

Do príprav sa aj tento rok zapojili spolu so mnou 2 pedagógovia: Mgr. Bednárík, Mgr. Buranský a PhDr. Jana Jančovičová.

Učitelia pripravili:

- A, prezentáciu o tom, ako to v súčasnosti vyzerá na Ukrajine,
- B, ukážky z televíznych správ – ako poňali novinári tému Vojny na Ukrajine,
- C, tvorivé úlohy pre deti,
- D, kvíz o NATO.

Ukázali sme si videá priamo z bojov, obrázky zničenej krajiny, poučili ich o tom, že ľudia z daných oblastí stratili strechu nad hlavou, a preto prichádzajú do okolitých krajín. Vysvetlili sme im, že v blízkej budúcnosti je možné, že sa stretnú s rovesníkmi zo susednej krajiny a bude potrebná istá miera solidarity, tolerancie, akceptácie inej kultúry a národnosti.

Prednášok sa zúčastnili všetci žiaci.

Preventívny program v LVS je zameraný na:

1. schopnosť kritického myslenia – vedieť identifikovať prejavy či náznaky neznášanlivosti, rasizmu a xenofóbie,
2. rozvoj vedomia o kultúre, porozumenia voči kultúrno-špecifickým rozdielom,
3. schopnosť uplatňovať toleranciu v prístupe k špecifickým záujmom, názorom a prejavom príslušníkov z odlišnej etnickej skupiny,
4. schopnosť byť empatický,
5. schopnosť počúvať druhých,
6. uplatňovať čitateľskú a informačnú gramotnosť,
7. uplatňovať svoje práva s právami druhých ľudí,
8. schopnosť podporiť spolužiaka z inej etnickej skupiny,
9. vedieť zohľadniť práva a potreby minoritných skupín,
10. uplatňovať zmysel pre spravodlivosť a solidaritu,
11. mať jasne stanovené profilové postoje, znalosti a zručnosti k prejavom radikalizácie,
12. aplikovať vedomosti a komunikačné zručnosti v spoločenskom živote s príslušníkmi odlišnej kultúry,
13. schopnosť rozvíjať pocity spolupatričnosti s inými národnostnými menšinami,
14. byť schopný aktivizovať sa v oblasti prevencie rasizmu, xenofóbie, nedodržiavania ľudských práv,
15. byť spôsobilý niesť zodpovednosť za svoje spoločenské správanie.

Preventívny program v LVS je určený:

dievčatám od 11-16 rokov,

chlapcom od 11-16 rokov.

Hlavné body prednášky:

1. Počul si už o extrémizme? Voľná diskusia
2. Čo je to extrémizmus? Vysvetlenie pojmu.
3. Formy extrémizmu.
4. Ako súvisí téma ľudských práv a téma extrémizmu?
5. Čo podľa teba patrí do ochrany ľudských práv a čo je už ich obmedzovaním? Kde je hranica?
6. Ako súvisí témy vojny na Ukrajine s prednáškou?
7. Majú rovnaké práva utečenci ako my?
8. Prečo sa z človeka stane utečenec?



Preventívny program: Zdravý životný štýl

Preventívny program v LVS je zameraný na:

1. aktívne udržiavanie dobrého fyzického stavu a kondície,
2. schopnosť regulovať príjem potravín s ohľadom na svoj zdravotný stav,
3. dodržiavať osvojené stravovacie návyky,
4. uplatňovať kritické myslenie pri reklame a dokázať odlišiť skutočne zdravú potravinu,
5. schopnosť menej soliť a obmedziť cukor v potrave,
6. prijať svoj fyzický vzhľad ako jedinečnosť,
7. kriticky hodnotiť vzhľad modelov a modeliek prezentovaných v médiách,
8. sledovať aktuálne trendy vo výžive a vedieť ich kriticky zhodnotiť,
9. uplatniť v živote zásady správnej životosprávy a psychohygieny,
10. pri redukcii telesnej váhy schopnosť odmietnuť mastné jedlá. Sladené nápoje a pod.

Preventívny program v LVS je určený:

dievčatám od 11-16 rokov,

chlapcom od 11-16 rokov.

Rady žiakom LVS:

Ako teraz vyzerá MOJE „ZDRAVÉ JA“?

- mám primeranú hmotnosť
- vyzerám zdravo a krásne – máte zdravú pleť, vlasy, nechty
- som v dobrej telesnej kondícii
- mám dostatok energie počas celého dňa
- ráno dobre vstávam a večer ľahko zaspávam
- som psychicky odolný – hravo zvládnem prácu, rodinu aj domácnosť
- zvyčajne som "v pohode" a mám dobrú náladu
- môj krvný tlak je v norme
- mám normálnu hladinu cholesterolu
- som odolný voči bežným chorobám, mám dobrú imunitu
- nebývam často chorý
- užívam si život a radujem sa z každého dňa

Preventívny program v spolupráci s MP Edukacion s.r.o a zdravotných sestier LVS.

Preventívny program: Zdravý životný štýl 1 + kariérne poradenstvo

Svetový deň mlieka sa naši žiaci podrobili malej ochutnávke mliečnych výrobkov, ktoré nám venovali dodávateľské firmy. Chutné jogurtíky a malé čoko-jogurtové tyčinky s jahodovou príchuťou deťom veľmi chutili.

Prednášku viedla PhDr.J.Jančovičová. počas predĺženej desiatovej prestávky.

Diskusia bola o význame mliečnych výrobkov v strave mládeže .

Do diskusie sme prizvali aj vedúcu školskej jedálne Ing. Janu Šubovú, ktorá deťom porozprávala o profesii mliekára v potravinovom priemysle a čistote, ktorá sa musí dodržiavať pri príprave mlieka.

Prednáška deti veľmi zaujala, vyjadrovali svoje postoje k povolaniu. Pýtali sa na jedlá, do ktorých dávame mlieko a mliečne výrobky. Poukázali, že niektoré mliečne polievky im veľmi chutia. A nemajú radi pomazánky. Že by uvítali iba masla a na ňom niečo, ako maslo zmiešané napr.so syrom a pod.

Forma: skupinová

Metódy: výklad, diskusia, prezentácia, ochutnávka



Preventívny program: Zdravý životný štýl 2

Deň zdravej výživy / deň vody - Mgr. Šugrová (prednáška) v spolupráci s OZ Klaudia

Metóda: prednáška, výklad, diskusia

Vo výchove sa všetci žiaci zúčastnili prednášky s p.Šugrovou, ktorá sa tentoraz zamerala na prevenciu zdravého stravovania mládeže – pitného režimu. Poukázala, aké dôležitá je voda v živote človeka a najmä dospievajúcej mládeže..

Deti dostali darom fľašu, do ktorej si mohli naliať vodu a mať ju počas školského roka pri sebe.

Deti nadobudli pozitívnejší postoj k vode, samotným tekutinám a nápojom, ktoré dostávajú v školskej jedálni.

Mnohé s detí počas diskusie vyjadrili názor, že doma pijú veľa sladených nápojov a dokonca „energetáky.“ Čo neprospieva ich zdravému vývinu.

Toto áno!!!



**Energetické
nápoje nie!**



Preventívny program: Zdravý životný štýl 3

Deň jablka- každoročný tradičný deň v LVS Poľný Kesov, organizuje Mgr. Erniholdová a M.Rumanovská, DiS.

Forma: prednáška, výklad, diskusia, prezentácia, práca s prírodným materiálom (jablko)

Jablko ako symbol zdravej stravy.

Sú dostupné v našich zemepisných šírkach a majú viac pozitívnych vlastností ako je známe.

Prednáška bola zameraná na nasledovné body:

1. Niektoré zelené, menej sladké odrody jablák, majú tak málo kalórií, že viac energie spotrebujete prežúvaním a trávením ako prijmete. To je skvelá správa pre večerných vyjedačov, ktorí potrebujú žuť niečo konkrétne a zároveň nechcú priberať na váhe. Okrem toho majú jablká množstvo zdravotných výhod, ktoré by ste mali poznať.

2. Jedno jablko denne odoženie doktora

Jedno jablko denne skutočne nie je mýtus, ale skvelé ovocie pre zdravie. Je zdrojom vlákniny, vitamínu C a ďalších antioxidantov, chráni pred vznikom mnohých chorôb a podporuje činnosť čriev. Navyše patrí k potravinám, ktoré sa dajú zo slovenských zdrojov bez problémov zohnať po celý rok.

3. Prečo sú jablká superpotraviny?

- obmedzujú nábeh na priberanie na váhe, znižujú riziko obezity. Kyslé plody pomáhajú dobrým baktériám v hrubom čreve a nakoniec sa rozšíria do žalúdka. Zdravý a funkčný metabolizmus sa opiera o správne množstvo baktérií, ktoré môžu ovplyvniť trávenie
- pomáhajú bojovať proti rakovine.
- jablko poskytuje približne 10% vitamínu C a vlákniny, ktoré potrebujete každý deň. Vitamín C je skvelý na posilnenie imunitného systému a je spojený s nižším rizikom rakoviny v pažeráku. Predpokladá sa, že vláknina znižuje riziko kolorektálneho karcinómu pravdepodobne aj preto, že pomáha pri kontrole hmotnosti. Šupky jablák obsahujú aj kvercetín, flavonoid, ktorý má protizápalové a antioxidantné vlastnosti.
- znižujú hladinu cholesterolu. Pektín, jeden typ rozpustnej vlákniny, znižuje LDL alebo zlý cholesterol. Stredne veľké jablko obsahuje 4,4 gramov vlákniny. Odporúčané množstvo na deň je 21 až 25 gramov pre ženy a 30 až 38 gramov pre mužov.
- môžu znížiť riziko mŕtvice až o 9%. Túto schopnosť okrem jablák majú aj hrušky, dule a karfiol.
- zvyšujú činnosť mozgu a zlepšujú náladu vďaka zastúpeniu sacharidov.

Cieľ prednášky: zdravý životný štýl, návyk konzumácie ovocia u detí

Prednášky sa zúčastnili všetky deti vo výchove.



Deti obľubujú súťaž o najdlhšiu šupku z jablka ☺

Tento školský rok mala najdlhšia 57 cm.

Preventívny program: Prevencia duševného zdravia



Preventívny program v LVS je zameraný na:

1. schopnosť pomenovať svoje pocity a prežívanie,
2. vyjadrovať a popisovať základné pocity smútku, radosti, šťastia, sklamania,
3. schopnosť mať vlastnú sebadôveru, sebahodnotenie, primerané prežívanie,
4. schopnosť vhodne reagovať na pozitívnu a negatívnu spätnú väzbu,
5. schopnosť vyrovnať sa s odmietnutím kamarátskych vzťahov, osamelosťou,
6. schopnosť akceptovať a tolerovať inakosť,
7. schopnosť neodsudzovať kamarátov s duševnými chorobami,
8. aktívne posilňovať svoje duševné zdravie pohybom na čerstvom vzduchu,
9. spojiť duševné zdravie s odpočinkom, relaxom a aktivitou na čerstvom vzduchu,
10. vedieť sprostredkovať pomoc, neváhať osloviť dospelých na verejnosti, v prípade, že kamarát potrebuje pomoc,
11. Schopnosť udržiavať sociálne vzťahy, priateľstvá, kamarátstva.
Schopnosť zveriť sa, nehanbiť sa

Preventívny program v LVS je určený:

dievčatám od 11-16 rokov,

chlapcom od 11-16 rokov.



Preventívny program: Prevencia duševného zdravia: Zdravé sociálne vzťahy

Preventívny program v LVS je zameraný na podporu neformálnych vzťahov medzi zamestnancami a deťmi.

Formuje medzitriedne vzťahy, schopnosť počúvať druhého, vnímať pozitívne iných, a zlepšiť vzťahy. Deti učí komunikovať medzi sebou, akceptovať diagnózy, ktoré majú.

"Malí a aj veľkí, poďme sa spolu hrať a športovať!"

Dňa 29.3.2023 privítame v našom zariadení detičky zo špeciálnej triedy ZŠ J.Domastu Cabaj-Čápor. Nadviažeme prvé kamarátstva a spoločne si zahráme floorbalový zápas. Veľmi sa na Vás tešíme!

PhDr. Jana Jančovičová

riaditeľka LVS



Program je zameraný na rozvoj duševného zdravia.

Akcie sú zamerané na psychohygienu dieťaťa. V LVS sa o výchovu a vzdelávanie detí starajú pedagogickí a nepedagogickí zamestnanci, preto sa zúčastnili výletu všetci. Výsledkom akcií zameraných na prevenciu duševného zdravia boli pozitívne spomienky, skúsenosti a zážitky, stretnutia detí s inými deťmi zo základných škôl.

Hrali spolu floorbalový zápas so žiakmi zo ZŠ J.Domastu.

Takto sa budoval vzájomný vzťah, vnímanie potrieb jeden druhého. Deti brali túto skúsenosť ako výzvu, ktorú bolo treba zvládnuť. Zároveň získali nové kamarátstva.

Májová opekačka s našimi kamarátmi zo ZŠ J.Domastu Cabaj-Čápor

Floorbalový zápas, ktorý sme odohrali dňa 29.3.2023 nám priniesol nových kamarátov a kamarátky zo ZŠ J.Domastu Cabaj-Čápor. Nakoľko by sme radi utužili kamarátske vzťahy a opäť si s nimi zašportovali, pozvali sme ich k nám dňa 24.5.2023. Po športovom a zábavnom dopoludní nás čaká májová opekačka :)

Bolo nám fajn!



Milé stretnutie so žiakmi zo ZŠ z Cabaj –Čápor, s ktorými si deti zašportovali, zahrali rôzne súťaže (fúkanie balónov, prevoz na fúriku, futbalový turnaj, beh vo zviazaných dvojiciach) a nakoniec chutná opekačka ☺

Milé kamarátske vzťahy chceme upevňovať aj v nasledujúcom školskom roku.

V spolupráci so všetkými zamestnancami LVS sme pripravili Deň detského folklóru, kde sa deti stretli s umelcami, zákonnými zástupcami, kamarátmi s CDR.

Deň bol pekný, popretkávaný milými stretnutiami, rozhovormi s rodičmi, členmi speváckeho súboru.

Deň detského folklóru

Vážení zákonní zástupcovia,

dňa 28.4.2023 o 14.00 Vás srdečne pozývame na Deň detského folklóru pri príležitosti Stavania mája 2023 v LVS, Mojmirovská 70, Poľný Kesov.

Pri tejto príležitosti vystúpia deti s programom pod vedením Mgr. Márie Erniholdovej a zároveň sa uskutoční rodičovské združenie.

PhDr. Jana Jančovičová

riaditeľka LVS



Preventívny program: Ochrana ľudských práv a práv dieťaťa

Ochrana ľudských práv je horizontálnou otázkou, ktorá ovplyvňuje všetky oblasti činnosti EÚ. Znamená to, že ju vo svojej práci musia zohľadniť všetky orgány Rady bez ohľadu na ich úroveň alebo témy, ktorým sa venujú.

Okrem toho existuje špecializovaný orgán ktorý sa zaoberá všetkými otázkami priamo súvisiacimi so základnými právami: pracovná skupina pre základné práva, občianske práva a voľný pohyb osôb (FREMP).

- Pracovná skupina pre základné práva, občianske práva a voľný pohyb osôb (FREMP)

Medzi hlavné oblasti činnosti Rady týkajúce sa základných práv patria:

- vykonávanie **Charty základných práv EÚ**
- prístupenie EÚ k **Európskemu dohovoru o ľudských právach**

Vykonávanie Charty základných práv EÚ

EÚ v prípade potreby prijíma **právne predpisy s cieľom zabezpečiť ochranu práv vymedzených v charte**. Medzi tieto práva patrí napr. právo na spravodlivé súdne konanie a ochranu osobných údajov.

Preventívny program je zameraný na:

- a) výchovu k ľudským právam v triede a v LVS usmerňovať tak, aby sa stala integrálnou súčasťou celoživotného procesu podpory a ochrany ľudských práv, aby podporila hodnotu človeka ako ľudského jedinca a rozvoj medziľudských vzťahov v demokratickej spoločnosti,
- b) zapájať žiakov do aktivít v oblasti výchovy k ľudským právam organizovaním besied, súťaží, stretnutí, tematických výstav, návštev divadelných predstavení s tematikou ľudských práv, dramatizácie problematiky,
- c) vytvárať priaznivé multikultúrne prostredie v LVS,
- d) vo výchovno-vzdelávacej činnosti rešpektovať Dohovor o právach dieťaťa, veku primeranou formou oboznamovať deti a žiakov s ich právami a povinnosťami v zmysle tohto dokumentu s využívaním aktivizujúcich metód,
- e) veku primeraným spôsobom informovať žiakov o právach dieťaťa o predaji detí, detskej prostitúcii a detskej pornografii, o účasti detí v ozbrojených konfliktoch, o ochrane detí pred sexuálnym vykorisťovaním a sexuálnym zneužívaním detí, o právach osôb so zdravotným postihnutím,

f) pedagogickú diagnostiku orientovať predovšetkým na zohľadňovanie rôznorodosti detí a žiakov, na odhaľovanie ich skrytého potenciálu vo vzdelávaní, na odstraňovanie prekážok vo vzdelávaní identifikovaním rizikových faktorov.

Ľudské práva

Deti sa spoločne s vychovávateľmi zamysleli nad témou Ľudské práva, práva detí. Spoločne diskutovali na tému, hľadali riešenia v problémových situáciách a poznávali s pomocou internetu, ako je možné spracovať túto tému výtvarne.

Následne na hodinách občianskej výchovy nadviazali na problémy ľudí vo svete a odlišnosti práv (muži-ženy-deti) v jednotlivých krajinách.



Forma: skupinová

Metóda: prezentácia, kreatívne aktivity

Program viedli p.vychovávateľky LVS.

Preventívny program v LVS je určený:

dievčatám od 11-16 rokov,

chlapcom od 11-16 rokov.

Preventívny program: Závislosť od návykových látok

Program prebieha od roku 2019 v úzkej spolupráci s **OO PZ** (policajným zborom) v Mojmirovciach a **MV SR – Oddelenie kriminalistiky** a v spolupráci so **Súkromnou strednou umeleckou školou v Nitre (arteterapia – utorok popoludní)**

Forma: skupinové prednášky, individuálne pohovory so žiakmi



Program je zameraný na:

1. identifikovanie zdravotných a spoločenských dosahov na užívanie drog, aplikáciu konania v bežnom živote a na postoje podporujúce absenciu,
2. zapájanie sa do diskusií o užívaní drog, alkoholu a iných omamných látok,
3. dodržiavanie školských a spoločenských pravidiel,
4. zachováva a prezentuje vhodným spôsobom negatívne postoje k užívaniu drog,

5. vie vysvetliť postoje a správanie z pohľadu zachovania a podpory zdravia,
6. vie sa orientovať v základnej legislatíve týkajúcej sa užívania , prechovávanía a distribúcie drog
7. aby sa dieťa dokázalo vyrovnáť s vlastným neúspechom, pocitom zlyhania a bezpečným spôsobom vylúčilo zo svojho života návykové látky,
8. aby dieťa vedelo pracovať s nudou, aktívnym trávením voľného času a bez rizikových aktivít ohrozujúcich zdravie človeka
9. aby dieťa bolo schopné zvládnuť svoje pocity iným spôsobom a vyjadriť ich tancom, výtvarným umením, drámou, poéziou či prózou

V školskom roku 2022/2023 sme riešili v spolupráci s OO PZ Mojmírovce:

Užívanie a distribúciu žuvacieho tabaku (2 prednášky, policajný zásah, pohovory so žiakmi).

V spolupráci so zákonnými zástupcami a psychológmi sme riešili užívanie (šňupanie kriedy).

Objavilo sa problémové správanie detí, ktoré užili alkohol počas pobytu v domácnosti.

Zároveň sme niekoľkokrát riešili abstinenčné príznaky žiakov z CDR, ktorí počas pobytu v CDR fajčili cigarety (20 denne) a následne vstupom do LVS mali abstinenčné príznaky.

V tanečnom krúžku si žiaci nacvičili tanečné predstavenie zamerané na !Boj proti drogám,“ kde tancom (hip hopom vyjadrili, že drogy nie!) – vystúpenie v CVČ Domino.

Vo výchove sa odprezentovali žiaci aktivitou: výroba slniečok (logo zariadenie – ako prostriedok na zahnanie nudy)

Po prednáške o negatívnych účinkoch drog sme realizovali triednu súťaž (maľuj logo LVS) a koncom školského roka tvorili grafity stoličku. Niektoré zo stoličiek sa nachádzajú v klubovni, iné na izbách a niektoré si odniesli žiaci domov, pretože sa im veľmi páčili.

Súčasťou preventívneho programu je aj zapojenie TERAPII v našom zariadení:

Arteterapia v spolupráci so SSUŠ v Nitre (každý utorok),

Hipoterpia – 1x do mesiaca (ranč Veľká Dolina)

Ergoterapia – LVS (vychovávateľia – sobota)

Preventívny program v LVS je určený:

dievčatám od 11-16 rokov,

chlapcom od 11-16 rokov.

GRAFITY STOLIČKA

Tvorivá aktivita Protidrogovej prevencie 2023 - zamestnaj svoje rúčky a prejav svoju kreativitu, ukáž, čo je v tebe!

Do 10.5.2023 mali deti vypracovať návrh na svoju stoličku, ktorú budú mať umiestnenú pri postielke. Návrhy sú krásne a tento a budúci týždeň sa ideme pustiť do realizácie.

PhDr. Jana Jančovičová

riaditeľka LVS



Preventívny program:

Násilné správanie (šikanovanie a extrémne prejavy agresie)



Šikanovanie – vypracovaná interná smernica a určenie koordinátori

Šikana sa však rieši priebežne, prevažne v riaditeľni pohovorom s dieťaťom, zápisom z pohovoru

Preventívny program je zameraný na:

1. schopnosť uplatniť alternatívy a kompromisy v riešení konfliktov,
2. schopnosť racionálne zhodnotiť kladné a záporné vlastnosti,
3. schopnosť správne odhadnúť krízové situácie,
4. schopnosť používať spôsoby zmiernenia prejavov sebeckva a egoizmu, dokáže pracovať s technikami, zmiernením stresu a úzkosti,
5. schopnosť uplatniť vedomosti, asertívne zručnosti, sociálne zručnosti,
6. schopnosť vyrovnáť sa s negatívnou náladou,
7. schopnosť kontroly impulzívneho správania sa

Preventívny program

Dňa 29.11.2022 v spolupráci s OO PZ Mojmirovce venujeme čas v LVS Poľný Kesov problematike na tému: **Krádeže a trestnoprávna zodpovednosť za porušovanie zákona, Šikana a jej prejavy a Telefonovanie cudzím osobám (zabáva pre dospelávajúcu mládež, vyhrážky a posmešky v telefóne)**. Spoločne sa zamyslíme nad danou problematikou a na konkrétnych prípadoch, ktoré sa týkajú nášho zariadenia, poukážeme na to, aké sú dôsledky takéhoto konania, ako sa vyšetrujú a ktorý skutok je už za hranicami zákona. Žiaci častokrát berú svoje konanie ľahkovážne, myslia si, že ich činy, sú nepostihnuteľné, ukrývajú sa za rúško veku so slovami: "ja mám len 14 rokov, mne sa nemôže nič stať! Môžem si robiť, čo chcem!" Čo ale nie je pravda.... a práve o týchto skutočnostiach ich poinformuje policajný zbor z OO PZ Mojmirovce.

Za podporu preventívneho programu ďakujeme!

PhDr. Jana Jančovičová

riaditeľka LVS



Preventívny program v LVS je určený:

dievčatám od 11-16 rokov,

chlapcom od 11-16 rokov

Počas školského roka 2022/2023 sme riešili viacero sťažností detí:

Kedy deti boli nespokojné v triedach, vo výchovnej skupine, prípadne na spálňach.

Situácia sa riešila premiestnením dieťaťa do inej výchovnej skupiny, prípadne na inú spálňu.

Pohovormi so žiakmi, pohovormi so zákonnými zástupcami.

Šikana - prečo nie! Legislatívne pozadie

Preventívny program zameraný proti nevhodnému správaniu - zasahujúce do šikany - je v dnešnej dobe závažným problémom na školách. Čo znamená tento pojem a aké sú legislatívne následky pre žiakov -nást' ročných, príde porozprávať žiakov ZŠ ako súčasť LVS p. Domoracká (MV SR) dňa 10.2.2023 o 10.00. Ďakujeme aj jej za spoluprácu na preventívnom programe, ktorý je súčasťou výchovného pôsobenia v LVS Poľný Kesov.

PhDr. Jana Jančovičová

riaditeľka LVS

