

PRZEDSZKOLE		ALERGENY
11.03.2024 do 15.03.2024		
PONIEDZIAŁEK		
Śniadanie: Ryż na mleku , kanapki z szynką drobiową, pomidor, herbata z cytryną		1,7,
szynka drobiowa , pomidor , masło , chleb pszenno-żytni, ryż, mleko , cytryna		
Obiad: Zupa szpinakowa z jajkiem i ziemniakami , placki ziemniaczane , marchewka , kompot wieloowocowy		7,9,1,3
Ziemniaki , marchewka , pietruszka , szpinak , śmietana 18% , udziec z indyka , olej rzepakowy , jajko, mąka tortowa , mieszanka kompotowa		
Podwieczorek: Jogurt naturalny , banan		7
WTOREK		
Śniadanie ; Kakao naturalne na mleku , bułka grahamka z szynką wieprzową i ogórek zielony		1,7,
Bułka grahamka , masło , szynka wieprzowa , ogórek zielony , mleko , kakao dekomoreno natur. ,cukier		
Obiad ; Rosół z makaronem ,ziemniaki z mięsem duszonym z rosółu , surówka marchew-jabłko kompot owocowy		1,9
Makaron nitki, marchewka, pietruszka ,seler , ziemniaki , filet z kurczaka ,udziec z indyka , cebula , przyprawy (sól, pieprz , zioła prowansalskie , ziele angielskie) jabłko , cukier, mieszanka kompotowa		
Podwieczorek: Jogurt owocowy ,chrupki kukurydziane		7,1
ŚRODA		
Śniadanie: Płatki owsiane na mleku, kanapki z szynką drobiową i ogórkiem kiszonym ,herbata z cytryną		1,7,
Płatki owsiane , mleko , chleb pszenno-żytni , masło , szynka drobiowa , ogórek kiszony , herbata czarna , cytryna , cukier		
Obiad:Zupa ryżowa , ziemniaki z kotлетem mielonym surówka z kapusty pekińskiej ,kompot		1,9
Ryż , marchewka, pietruszka , seler , ziemniaki , jajko, majeranek , szynka b/k , przyprawy (papryka słodka , zioła prowansalskie , sól , pieprz) ,mieszanka wiekoowocowa		
Podwieczorek: Jogurt naturalny , jabłko		7
CZWARTEK		
Śniadanie: Mleko , kanapki z szynką wieprzową , pomidor i szczypiorkiem		1,3,7
Bułka wrocławska , masło , szynka drobiowa, pomidor , szczypiorek , mleko , cukier		
Obiad:Zupa fasolowa z ziemniakami , gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym , kompot		1,7,9,
Fasola Jaś , ziemniaki , majeranek , marchewka , pietruszka , seler , ryż , kapusta biała , szynka b/k, cebula ,mąka pszenna , koncentrat pomidorowy, masło , mieszanka wieloowocowa , cukier		
Podwieczorek: Jogurt owocowy , ciastko owsiane		7,1
PIĄTEK		
Śniadanie: Kanapki z serkiem twarogowym , rzodkiewką , mleko		1,7
Chleb pszenno-żytni , masło serek twarogowy ,rzodkiewka , herbata czarna , cytryna , cukier		
Obiad:Zupa jarzynowa , ziemniaki z rybą z pieca , surówka z kapusty kiszonej , kompot		
, udziec z indyka , śmietana 18% , ziemniaki, marchewka , pietruszka, seler ,ryba miruna , jajko ,bułka tarta, liść laurowy , ziele angielskie , mąka pszenna ,masło ,kapusta kiszona ,jabłko ,mieszanka kompotowa , cukier		
Podwieczorek: Jogurt naturalny , gruszka		7