

PRZEDSZKOLE		ALERGENY
22.01.2024 do 26.01.2024		
<b>PONIEDZIAŁEK</b>		
<b>Śniadanie:</b> Ryż na mleku , kanapki z pasztetem , pomidor , herbata z cytryną		1,7,
pasztet wieprzowa , pomidor , masło , chleb pszenno-żytni, ryż, mleko , cytryna		
<b>Obiad:</b> Zupa szpinakowa z jajkiem i ziemniakami , placki ziemniaczane , marchewka , kompot wieloowocowy		7,9,1,3
Ziemniaki , marchewka , pietruszka , szpinak , śmietana 18% , udziec z indyka ,olej rzepakowy , jajko,mąka tortowa , mieszanka kompotowa		
<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny , banan		7
<b>WTOREK</b>		
<b>Śniadanie ;</b> Kakao naturalne na mleku , bułka grahamka z szynką wieprzową i ogórek zielony		1,7,
Bułka grahamka , masło , szynka wieprzowa , ogórek zielony , mleko , kakao dekomoreno natur. ,cukier		
<b>Obiad ;</b> Rosół z makaronem ,ziemniaki z mięsem duszonym z rosółu , surówka marchew-jabłko kompot owocowy		1,9
Makaron nitki, marchewka, pietruszka ,seler , ziemniaki , filet z kurczaka ,udziec z indyka , cebula , przyprawy ( sól, pieprz , zioła prowansalskie , ziele angielskie ) jabłko , cukier, mieszanka kompotowa		
<b>Podwieczorek:</b> Jogurt owocowy ,ciastko owsiane		7,1
<b>ŚRODA</b>		
<b>Śniadanie:</b> Płatki owsiane na mleku, kanapki z szynką drobiową i ogórkiem kiszonym ,herbata z cytryną		1,7,
Płatki owsiane , mleko , chleb pszenno-żytni , masło , szynka drobiowa , ogórek kiszony , herbata czarna , cytryna , cukier		
<b>Obiad:</b> Zupa ryżowa , ziemniaki z kotлетem mielonym surówka z kapusty pekińskiej ,kompot		1,9
Ryż , marchewka, pietruszka , seler , ziemniaki , jajko, majeranek , szynka b/k , przyprawy ( papryka słodka , zioła prowansalskie , sól , pieprz ) ,mieszanka wiekoowocowa		
<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny , jabłko		7
<b>CZWARTEK</b>		
<b>Śniadanie:</b> Mleko , kanapki z szynką wieprzową , pomidor i szczypiorkiem		1,3,7
Bułka wrocławska , masło , szynka drobiowa, pomidor , szczypiorek , mleko , cukier		
<b>Obiad:</b> Zupa fasolowa z ziemniakami , kluski śląskie z sosem wieprzowym ,buraczki na ciepło , kompot		1,7,9,
Fasola Jaś , ziemniaki , majeranek , marchewka , pietruszka , seler , mąka ziemniaczana ,jajko , szynka b/k, cebula ,burak czerwony , masło , mieszanka wieloowocowa		
<b>Podwieczorek:</b> Jogurt owocowy , wafle ryżowe		7,1
<b>PIĄTEK</b>		
<b>Śniadanie:</b> Kanapki z serkiem twarogowym , rzodkiewką , mleko		1,7
Chleb pszenno-żytni , masło serek twarogowy ,rzodkiewka , herbata czarna , cytryna , cukier		
<b>Obiad:</b> Zupa jarzynowa , ziemniaki z rybą z pieca , surówka z kapusty kiszonej , kompot		1,3,7,4
, udziec z indyka , śmietana 18% , ziemniaki, marchewka , pietruszka, seler ,ryba miruna , jajko ,bułka tarta, liść laurowy , ziele angielskie , mąka pszenna ,masło ,kapusta kiszona ,jabłko ,mieszanka kompotowa , cukier		
<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny , gruszka		7