

REGULAMIN KONKURSU

„Zdrowe Śniadanie Mistrza”

I. Postanowienia ogólne

1. Niniejszy regulamin określa warunki i zasady udziału w konkursie: „Zdrowe Śniadanie Mistrza”.
2. Organizatorem konkursu jest Przedszkole nr 23 im. Lucyny Krzemienieckiej w Żorach.
Koordynatorki: Marcelina Cebula i Katarzyna Mańka
3. Konkurs adresowany jest do dzieci 5-6 letnich, wychowanków wyżej wymienionego przedszkola.
4. Konkurs składa się z dwóch zadań wykonanych przez dziecko z pomocą opiekuna w domu i przesłania zadania na adres wskazany przez organizatora.

II. Założenia konkursu

1. Przedmiotem konkursu jest podzielenie się swoją propozycją śniadania, aby było pełnowartościowe i zdrowe. Wychowankowie w oparciu o własną wiedzę przygotowują propozycję swojego zdrowego śniadania (zdjęcie i przepis zapisany z pomocą opiekuna) i prześlą ją na adres wskazany przez organizatora.
2. Celem głównym konkursu jest wdrażanie zasad zdrowego odżywiania w życie dzieci.
3. Cele szczegółowe konkursu:
 - 1) Podnoszenie świadomości dotyczącej zasad zdrowego odżywiania u dzieci.
 - 2) Promowanie zdrowego odżywiania.
 - 3) Kształtowanie wśród dzieci postaw sprzyjających wzmocnieniu zdrowia własnego i innych ludzi.

III. Warunki uczestnictwa

1. Konkurs adresowany jest do dzieci 5-6 letnich, wychowanków wyżej wymienionego przedszkola.
2. Warunkiem uczestnictwa w konkursie jest przesłanie do organizatora konkursu zdjęcia oraz przepisu pełnowartościowego śniadania. Termin nadsyłania prac upływa w dniu 29.10.2023r.
3. Każdy uczestnik konkursu może nadesłać tylko jedną pracę.

IV. Organizacja konkursu

1. Wychowankowie chcący wziąć udział w konkursie mają za zadanie przygotować w domu w oparciu o swoją wiedzę przepis na pełnowartościowe śniadanie, **przygotować to śniadanie, sfotografować je oraz podyktować przepis opiekunowi**, który wyśle zadanie konkursowe na wskazany adres **do 29.10.2023r.**

2. Zdjęcie oraz przepis należy przesłać na adres: **sliweczki@onet.pl**

3. Prace laureatów (zdjęcia i przepisy) zostaną zamieszczone na stronie internetowej przedszkola oraz w ramach możliwości zwycięskie śniadania zostaną okazjonalnie wprowadzone do przedszkolnego menu.

4. Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi **5.11.2023r.** Wyniki konkursu zostaną zamieszczone na stronie internetowej przedszkola, a zwycięzcy zostaną powiadomieni osobiście w przedszkolu.

V. Komisja Ekspertka

1. W celu zapewnienia prawidłowej organizacji konkursów i wyłonienia jego laureatów organizator powołuje Komisję Ekspertką.

2. Komisja Ekspertka podejmuje decyzje większością głosów.

3. Decyzja Komisji Ekspertkiej jest ostateczna i nie przysługują od niej odwołania.

VI. Kryteria oceny prac konkursowych

1. Komisja Ekspertka oceni nadesłane prace według następujących kryteriów:

- a) dobrze dobrane produkty,
- b) wartość odżywcza śniadania,
- c) pomysłowość,
- d) piękny wygląd,
- e) łatwość przygotowania śniadania.

VII. Nagrody

1. Organizator zapewnia w konkursie nagrody dla laureatów.

VIII. Postanowienia końcowe

1. Zgłoszenie do konkursu jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

2. Wszystkie informacje dotyczące konkursu będą publikowane na stronie internetowej przedszkola.