

JADŁOSPIS
03.04.2024-05.04.2024

ALERGENY

SZKOŁA

PONIEDZIAŁEK

Obiad: Zupa szpinakowa z jajkiem i ziemniakami i pieczywo 1,7,9,3

Szpinak , jajko , śmietana , marchewka , pietruszka , seler ,udziec z indyka , ziemniaki , chleb pszenno-żytni

WTOREK

Obiad: Rosół z makaronem ,pieczywo 1,9

Makaron nitki , filet drobiowy ,udziec z indyka , marchewka ,pietruszka , seler , cebula, przyprawy (sól , pieprz)

ŚRODA

Obiad: Ziemniaki z kotлетem mielonym , surówka z kapusty pekińskiej ,kompot 1,3

Zimniaki , szynka b/k , jajko , bułka tarta , cebula , olej rzepakowy ,bułka wyborowa , kapusta pekińska , marchewka , jabłko , mieszanka wielowocowa , cukier

CZWARTEK

Obiad: Zupa fasolowa z ziemniakami , pieczywo 13,1,9

Ziemniaki , udziec z indyka , marchewka , pietruszka , seler ,masło , mąka pszenna ,majeranek , chleb pszenno-żytni

PIĄTEK

Obiad: Ziemniaki z rybą z pieca , surówka z kapusty kiszonej , kompot 1,7,3,4

Ziemniaki , ryba miruna , jajko , bułka tarta , kapusta kiszona ,marchewka , jabłko , mieszanka kompotowa ,cukier