

JADŁOSPIS		ALERGENY
11.03.2024-15.03.2024		
SZKOŁA		
PONIEDZIAŁEK		
Obiad: Zupa szpinakowa z jajkiem i ziemniakami i pieczywo	1,7,9,3	
Szpinak , jajko , śmietana , marchewka , pietruszka , seler ,udziec z indyka , ziemniaki , chleb pszenno-żytni		
WTOREK		
Obiad: Rosół z makaronem ,pieczywo	1,9	
Makaron nitki , filet drobiowy ,udziec z indyka , marchewka ,pietruszka , seler , cebula, przyprawy (sól , pieprz)		
ŚRODA		
Obiad: Ziemniaki z kotлетem mielonym , surówka z kapusty pekińskiej ,kompot	1,3	
Zimniaki , szynka b/k , jajko , bułka tarta , cebula , olej rzepakowy ,bułka wyborowa , kapusta pekińska , marchewka , jabłko , mieszanka wielowocowa , cukier		
CZWARTEK		
Obiad: Zupa fasolowa z ziemniakami , pieczywo	13,1,9	
Ziemniaki , udziec z indyka , marchewka , pietruszka , seler ,masło , mąka pszenna ,majeranek , chleb pszenno-żytni		
PIĄTEK		
Obiad: Ziemniaki z rybą z pieca , surówka z kapusty kiszonej , kompot	1,7,3,4	
Ziemniaki , ryba miruna , jajko , bułka tarta , kapusta kiszona ,marchewka , jabłko , mieszanka kompotowa ,cukier		