

Jídelní lístek

22.01.2024 - 26.01.2024

Datum	Chod	
22.01.2024 Pondělí	Polévka	ZELENINOVÁ KRÉMOVÁ S CELESTÝNSKÝMI NUDLEMI 1a,3,7,9
	Oběd 1	Bratislavský kuřecí plátek (kuřecí prso, rajčatový protlak, kořenová zelenina, smetana, okurky, hrášek), vařený brambor, prošívaná buchta, neslazený čaj hruškový, čistá voda 1a,3,7,9,10
	Oběd 2	Bratislavský kuřecí plátek (kuřecí prso, rajčatový protlak, kořenová zelenina, smetana, okurky, hrášek), střípatá rýže s pohankou (rýže, pohanka, nudle), prošívaná buchta, neslazený čaj hruškový, čistá voda 1a,3,7,9,10
	Svačina	Dalamánek grunt, pomazánka vajíčková, čerstvá krájená zelenina, neslazený čaj hruškový, mléko, voda 1a,3,7
23.01.2024 Úterý	Polévka	KVĚTÁKOVO-FENYKLOVÁ 1a,7,9
	Oběd 1	Tuňákový quiche s rýžovým korpusem (nákyp - tuňákové kousky ve vlastní šťávě, rýže, zelenina, vejce, čedar), ochucená čerstvá zelenina, ovocný salát s kompotem, čaj malinový, čistá voda 1a,3,4,7,9
	Oběd 2	Vepřové "Křupeto" (vepřová kotleta nakládaná v marinádě z vajíček, česneku, jogurtu, kukuřičných lupínek), bramborová kaše, ochucená čerstvá zelenina, ovocný salát s kompotem, čaj malinový, čistá voda 1a,3,7,9
	Svačina	Koblížek s ovocnou náplní, čerstvé krájené ovoce, melta, čaj šípkový, čistá voda 1a,3,7
24.01.2024 Středa	Polévka	SEKYRKOVÁ (VÝVAR KUŘECÍ, BRAMBORY, HŘÍBKY, ZELÍ HLÁVKOVÉ, KROUPY, KOŘENOVÁ ZELENINA) 1a,7,9
	Oběd 1	Telecí řízek bousovského kastelána, gurmánský bramborový salát, pomerančový punč, čaj bylinný, čistá voda 1a,3,7,9,10
	Oběd 2	Špagety v sýrovém pohlazení (bezmasý oběd - sýrová omáčka), pomerančový punč, čaj bylinný, čistá voda 1a,7,9
	Svačina	Pomazánka vitamínová, chléb podmáslový, čerstvá krájená zelenina, čaj zelený tropic, čistá voda 1a,3,7,9,10
25.01.2024 Čtvrtek	Polévka	SELSKÁ 1a,7,9
	Oběd 1	Krůtí gyros, bulka se sezamem, rajčatový dresink, čerstvá ochucená zelenina, čaj šípkový, čistá voda 1a,7,9,10,11
	Oběd 2	Kančí výpečky pečené na česneku, dušený špenát, opečené bramborové válečky, čerstvá ochucená zelenina, čaj šípkový, čistá voda 1a,3,7,9
	Svačina	Domácí cuketové šátečky s tvarohem, jablko, vitakáva, čaj malinový, čistá voda 1a,3,7
26.01.2024 Pátek	Polévka	KARI ZE SOJOVÝCH BOBŮ S PAŽITKOU 1a,6,7,9
	Oběd 1	Svíčková na smetaně (vepřová kotleta), houskový knedlík se slunečnicovými semínky, neslazený čaj multivitaminový, čokoládový nápoj, čistá voda 1a,3,7,9,10
	Oběd 2	Jogurtovo-kokosové noky s vanilkovým krémem, neslazený čaj multivitaminový, čokoládový nápoj, čistá voda 1a,3,7
	Svačina	Domácí pizza s kečupem, šunkou, kukuřicí a strouhaným eidamem, ovocný džus, neslazený čaj multivitaminový, čistá voda 1a,3,7

Změna jídelníčku vyhrazena. Jídla vydaná školní jídelnou jsou určena k přímé spotřebě bez skladování.
PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ!

Zpracovala: Kateřina Slabíková - vedoucí školní jídelny

Zpracoval