

Selbsteinschätzung (1)

Wie schätzt du deine Leistungen und Fähigkeiten ein? Kreuze an. Das, was deinen Praktikumsbetrieb und die Arbeit dort nicht betrifft, lässt du aus.

Arbeitstugenden	Pünktlichkeit	<input type="checkbox"/> Ich war immer pünktlich.	<input type="checkbox"/> Ich war meistens pünktlich.	<input type="checkbox"/> Ich kam hin und wieder zu spät.	<input type="checkbox"/> Ich kam häufig zu spät.
	Zuverlässigkeit	<input type="checkbox"/> Ich war immer zuverlässig.	<input type="checkbox"/> Ich war meistens zuverlässig.	<input type="checkbox"/> Ich habe nicht immer gemacht, was verlangt war.	<input type="checkbox"/> Ich war unzuverlässig.
	Ordnungssinn	<input type="checkbox"/> Ich habe immer bei der Arbeit Ordnung gehalten.	<input type="checkbox"/> Ich konnte meistens Ordnung halten.	<input type="checkbox"/> Ordnung halten fiel mir häufig schwer.	<input type="checkbox"/> Ich kann keine Ordnung halten.
	Ausdauer/8 Stunden zu arbeiten	<input type="checkbox"/> Das war für mich problemlos.	<input type="checkbox"/> Das habe ich meistens geschafft.	<input type="checkbox"/> Das fällt mir noch schwer.	<input type="checkbox"/> Das schaffe ich noch nicht.
	Arbeitsbereitschaft/ Einsatzbereitschaft	<input type="checkbox"/> Wenn ich mit einer Arbeit fertig war, habe ich nach neuer Arbeit gefragt.	<input type="checkbox"/> Ich war zu jeder Arbeit bereit.	<input type="checkbox"/> Ich wurde immer wieder aufgefordert zu arbeiten.	<input type="checkbox"/> Ich war selten bereit zur Arbeit.
	Handwerkliches Arbeiten / Büroarbeit Wie habe ich mich bei der Arbeit angestellt?	<input type="checkbox"/> Ich habe meine Arbeiten allein und ohne Hilfe geschafft.	<input type="checkbox"/> Ich brauchte nur wenig Hilfe, um die Arbeiten zu erledigen	<input type="checkbox"/> Ich brauchte immer wieder Hilfe/Unterstützung, um die geforderten Arbeiten richtig zu machen.	<input type="checkbox"/> Das handwerkliche Arbeiten fiel mir schwer.
	Arbeitsausführung/ Wie wurde das Ergebnis meiner Arbeit bewertet?	<input type="checkbox"/> Man war mit meinen Arbeiten sehr zufrieden.	<input type="checkbox"/> Man war meistens mit meiner Arbeit zufrieden.	<input type="checkbox"/> Es gab öfters kleine Mängel bei meiner Arbeit.	<input type="checkbox"/> Man war mit meinen Arbeiten nicht zufrieden.

Name: _____

Datum: _____

Betriebspraktikum



Selbsteinschätzung (2)

schulische Fertigkeiten	Lesen und Verstehen von Aufträgen, Arbeitsanweisungen war	<input type="checkbox"/> sehr gut	<input type="checkbox"/> gut	<input type="checkbox"/> befriedigend	<input type="checkbox"/> schlecht
	Schreiben von Aufträgen, Listen und Berichten war	<input type="checkbox"/> sehr gut	<input type="checkbox"/> gut	<input type="checkbox"/> befriedigend	<input type="checkbox"/> schlecht
	Berechnen von Mengen, beruflicher Aufgaben war	<input type="checkbox"/> sehr gut	<input type="checkbox"/> gut	<input type="checkbox"/> befriedigend	<input type="checkbox"/> schlecht
	Allgemeinbildung Die Kenntnis über Dinge, die man wissen sollte, war ...	<input type="checkbox"/> sehr gut	<input type="checkbox"/> gut	<input type="checkbox"/> befriedigend	<input type="checkbox"/> schlecht
Sozialkompetenz	Verhalten gegenüber Kollegen/-innen	<input type="checkbox"/> problemlos	<input type="checkbox"/> normal	<input type="checkbox"/> unsicher + schüchtern	<input type="checkbox"/> untragbar
	Verhalten gegenüber Vorgesetzten	<input type="checkbox"/> problemlos	<input type="checkbox"/> normal	<input type="checkbox"/> unsicher + schüchtern	<input type="checkbox"/> untragbar
	Verhalten gegenüber Kunden	<input type="checkbox"/> sehr gewandt	<input type="checkbox"/> sicher	<input type="checkbox"/> unsicher + schüchtern	<input type="checkbox"/> untragbar
	Teamfähigkeit	<input type="checkbox"/> Ich kann leicht auf andere zugehen und mit ihnen zusammenarbeiten.	<input type="checkbox"/> Wenn man auf mich zukam, war ich zur Zusammenarbeit bereit.	<input type="checkbox"/> Ich habe von mir aus nur zu wenigen Kontakt aufgenommen. Ich kann nicht gut mit anderen zusammenarbeiten.	<input type="checkbox"/> Ich habe mich nicht getraut, auf andere zuzugehen und Kontakt aufzunehmen. Ich kann mit anderen nicht zusammenarbeiten.

Name: _____

Datum: _____

Betriebspraktikum

Selbsteinschätzung (3)

Selbstkompetenz	Verstehen von Arbeitsanweisungen War für mich ...	<input type="checkbox"/> ... einfach.	<input type="checkbox"/> ... meist problemlos.	<input type="checkbox"/> schwer	<input type="checkbox"/> sehr schwer.
	Konzentration/ Aufmerksamkeit Mich zu konzentrieren war ...	<input type="checkbox"/> ... einfach.	<input type="checkbox"/> ... meist problemlos.	<input type="checkbox"/> ... hat schnell nachgelassen.	<input type="checkbox"/> ... für mich sehr schwer.
	Flexibilität/wechselnde Aufgaben	<input type="checkbox"/> ... fielen mir sehr leicht.	<input type="checkbox"/> ... bewältigte ich gut.	<input type="checkbox"/> ... waren mir oft zu schwer.	<input type="checkbox"/> ... konnte ich nicht bewältigen.
	körperliche Belastbarkeit	<input type="checkbox"/> sehr gut	<input type="checkbox"/> gut	<input type="checkbox"/> nur bedingt	<input type="checkbox"/> nicht belastbar
	Emotion bei Stress, Druck, Tempo	<input type="checkbox"/> sehr gut	<input type="checkbox"/> gut	<input type="checkbox"/> nur bedingt	<input type="checkbox"/> nicht belastbar
	Erscheinungsbild (Kleidung, Auftreten)	<input type="checkbox"/> gepflegt und ansprechend	<input type="checkbox"/> angemessen	<input type="checkbox"/> wäre zu verbessern	<input type="checkbox"/> nicht akzeptabel
	Verantwortungsbereitschaft	<input type="checkbox"/> Ich war immer bereit, von mir aus Verantwortung zu übernehmen.	<input type="checkbox"/> Ich habe V. übernommen, wenn man mich darum gebeten hat.	<input type="checkbox"/> Verantwortung zu übernehmen fiel mir schwer.	<input type="checkbox"/> Ich war nicht bereit, Verantwortung zu übernehmen.
	Interesse an der Arbeit Die angebotenen Tätigkeiten haben mich ...	<input type="checkbox"/> sehr interessiert	<input type="checkbox"/> interessiert	<input type="checkbox"/> manchmal gelangweilt	<input type="checkbox"/> gar nicht interessiert
Einschätzung zum Beruf: Dieser Beruf wäre ...	<input type="checkbox"/> ... genau das Richtige für mich.	<input type="checkbox"/> ... durchaus geeignet.	<input type="checkbox"/> ... nur bedingt für mich geeignet.	<input type="checkbox"/> überhaupt nichts für mich.	

Name: _____

Datum: _____

Betriebspraktikum