

Vzdelávacia oblasť	Zdravie a pohyb
Názov predmetu	Telesná a športová výchova
Ročník	PRVÝ
Časový rozsah výučby	ŠVP: 2 hod/týž. ŠkVP: 0 hod
	Spolu za rok ŠVP /ŠkVP 66 h/0 h Spolu : 2hodiny/týždeň, 66 hodín/rok

1. Charakteristika predmetu

Charakteristika predmetu sa zhoduje so ŠVP.

2. Ciele predmetu

Ciele predmetu sa zhodujú so ŠVP.

3. Kľúčové kompetencie.

Kľúčové kompetencie sa zhodujú so ŠVP.

4. Obsahový a výkonový štandard

Obsahový a výkonový štandard sa zhoduje so ŠVP.

5. Rozsah vyučovania predmetu

	Tematický celok	Rozsah ŠVP
1	Základné pohybové zručnosti	20 hod
2	Manipulačné, prípravné a športové hry	20 hod
3	Hudobno – pohybové a tanečné činnosti	10 hod
4	Psychomotorické a zdravotne orientované cvičenia a hry	6 hod
5	Aktivity v prírode a sezónne pohybové činnosti	10 hod
	SPOLU	66 hod

6. Metódy a formy

Metódy:

- motivačné: m. rozhovor, m. rozprávanie, m. demonštrácia, m. výzva, pochvala
- expozičné: výklad, vysvetľovanie, vyučovací rozhovor, prednášky, demonštrácia pohybu, činnosti, pozorovanie, manipulácia s predmetmi - fixačné: skupinová diskusia, diskusia, rozprávanie, motorický tréning - diagnostické a klasifikačné: m. pozorovania žiakov, klasifikačné metódy, slovné hodnotenie

Formy: - skupinová práca žiakov (kolektívne hry) - frontálna, hromadná práca (manipulácia s predmetmi) - práca vo dvojiciach - individuálna práca žiakov (rôzne formy výstupu podľa témy)

Organizačné metódy a formy:

- * vyučovacia hodina telesnej výchovy (hlavná organizačná forma),
- * vyučovacia hodina integrovanej telesnej výchovy (so spoluúčasťou žiakov zdravých a zdravotne oslabených v tom istom rozsahu ako riadna telesná výchova),
- * pohybové aktivity v školskom klube (ako dôležitá súčasť popoludňajšie činnosti),
- * školské športové súťaže – pravidelné i jednorazové,
- * kurz základného plávania (každoročne pre tretí ročníky 1.stupňa)
- * cvičenia v prírode (2 x ročne- jesenné, zimné po 4 hodiny),

Spojená škola, Kostolná 18, Hontianske Moravce, 96271

Základná škola

* exkurzia na Dopravné ihrisko (1 x ročne v rozsahu po 4 hodiny v každom ročníku)

7. Materiálne a výučbové prostriedky

Pri vyučovaní sa použijú nasledovné materiálne výučbové prostriedky:

Didaktická technika

osobný počítač, dataprojektor, internet ,prehrávač

Materiálne výučbové prostriedky (učebné pomôcky)

stopky, prekážky, štafetové kolíky, loptičky, gule, meracie pásma, rýľ, hrable , koza, mostík, švédska debna , žinenky,, rebriny, švihadlá, tyč, laná , futbalové, basketbalové a hádzanárske lopty, stolnotenisové a hokejbalové loptičky, pišťalky, hokejky, florbalové hokejky a loptičky, bedmintonová súprava , plné lopty, činky

8. Učebné zdroje

Odborná literatúra : Pravidlá futbalu, Metodika telesnej výchovy , .Atletika , Ľahká atletika
Pohybové hry , Športové hry , Internet – webové stránky.

9. Hodnotenie

Žiaci sú hodnotení podľa Metodického pokynu č. 22/2011 s účinnosťou od 1.mája 2011 na hodnotenie žiakov základnej školy. Hodnotenie predmetu je súčasťou hodnotiaceho systému Spojenej školy, Kostolná 18, Hontianske Moravce, podľa príslušného školského roka.