Wiedza Do Życia w Rodzinie klasa V

Cel zajęć:

**Cel jest wspólny:** pomóc młodemu człowiekowi w harmonijnym rozwoju
i przygotowaniu do uczestnictwa w rodzinie obecnej jak i tej, którą kiedyś założy.

Nadrzędnym celem zajęć WDŻ w klasie V, jest pomoc wychowankowi, aby stawał się coraz bardziej dojrzałym i odpowiedzialnym człowiekiem. Oprócz poszerzania wiedzy o sobie, o swoich emocjach, przeżyciach i zmianach fizycznych z okresu dojrzewania, istotne będzie nabywanie umiejętności komunikacji międzyosobowej, obdarzania innych szacunkiem, życzliwością, przyjaźnią.
 **Ważnym zadaniem** jest także rozpoznawanie zagrożeń cywilizacyjnych
 i przezwyciężanie związanych z nimi trudności, nawyków, przyzwyczajeń. Te trudności mogą także dotyczyć indywidualnych braków, kompleksów przeżywanych przez ucznia, np. związanych z wyglądem, wagą, wzrostem, izolacją w grupie. Przykre przeżycia mogą także wynikać z zaburzeń życia rodzinnego, np. kłótnie, itp. Tacy uczniowie będą wymagali szczególnej uwagi
i troski nauczyciela.

 Zajęcia będą prowadzone w luźnej atmosferze, zachęcającej do swobodnej rozmowy.

 Zachęcam zatem, abyście Państwo pozostawili dzieci na zajęciach Wiedzy do Życia w Rodzinie, abyście pomogli im wejść przygotowanym
w zmiany związane z dorastaniem i całą otoczką z tym wiązaną.

Zachęcam do przemyśleń,  Żmuda Marta.

W klasie 5 będziemy pracować na programie **będziemy pracować na programie ” Wędrując ku dorosłości. Wychowanie do życia w rodzinie.”**

**Tematy naszych zajęć:**

Lekcja 1 Gdzie dom, tam serce twoje

Lekcja 2 Rodzina – moje okno na świat

Lekcja 3 Emocje i uczucia

Lekcja 4 Porozmawiajmy

Lekcja 5 Święta coraz bliżej

Lekcja 6 Zaplanuj odpoczynek

Lekcja 7 Mądry wybór w świecie gier

Lekcja 8 Uprzejmość i uczynność

Lekcja 9 Poszukiwany: przyjaciel

Lekcja 10 Moje ciało (lekcja dla grupy dziewcząt)

Lekcja 11 Moje ciało (lekcja dla grupy chłopców)

Lekcja 12 Dojrzewam (lekcja dla grupy dziewcząt)

Lekcja 13 Dojrzewam (lekcja dla grupy chłopców)

Lekcja 14 Dbam o higienę (lekcja dla grupy dziewcząt)

Lekcja 15 Dbam o higienę (lekcja dla grupy chłopców)

Lekcja 16 Zdrowy styl życia (lekcja dla grupy dziewcząt)

Lekcja 17 Zdrowy styl życia (lekcja dla grupy chłopców)

Lekcja 18 Zrozumieć siebie i innych (lekcja dla grupy dziewcząt)

Lekcja 19 Zrozumieć siebie i innych (lekcja dla grupy chłopców)