

Maturitné zadania zo Základov športovej prípravy

Školský rok 2022/2023

Úloha č. 1 – Žiak objasní (definuje) dané pojmy a vysvetlí súvislosti medzi nimi. Prevláda forma monológu.

Úloha č. 2 – Úloha je zameraná na argumentáciu a dôvodenie. Prevláda forma dialógu s členmi predmetovej maturitnej komisie. Žiak v tejto úlohe preukáže schopnosť aplikovať získané poznatky zo športovej prípravy v praktickom živote. Posúdi a zváži rôzne alternatívy riešenia problémov v športovej príprave, zdôvodní a obháji vlastný prístup k ich riešeniu

Zadanie č.1

1. Fyziológia človeka a telesných cvičení
2. Osobitosti športového tréningu

Zadanie č.2

1. Fyziológia človeka a telesných cvičení
2. Teoretická príprava

Zadanie č.3

1. Teoretická príprava
2. Psychologická príprava

Zadanie č.4

1. Regenerácia a rehabilitácia síl športovca
2. Psychologická príprava

Zadanie č.5

1. Biochémia človeka
2. Taktická príprava

Zadanie č.6

1. Regenerácia a rehabilitácia síl športovca
2. Technická príprava

Zadanie č.7

1. Regenerácia a rehabilitácia síl športovca
2. Obratnosť pohyblivosť a koordinácia

Zadanie č.8

1. Regenerácia a rehabilitácia síl športovca
2. Rýchlostné schopnosti a ich rozvoj

Zadanie č.9

1. Olympijské hnutie vo svete a na Slovensku
2. Vytrvalostné schopnosti a ich rozvoj

Zadanie č.10

1. Fyziológia človeka a telesných cvičení
2. Telesná príprava

Zadanie č.11

1. Svetové dejiny telesnej kultúry
2. Metódy športového tréningu

Zadanie č.12

1. Olympijské hnutie vo svete a na Slovensku
2. Diagnostika trénovanosti

Zadanie č.13

1. Olympijské hnutie vo svete a na Slovensku
2. Teoretická príprava

Zadanie č. 14

1. Olympijské hnutie vo svete a na Slovensku
2. Diagnostika trénovanosti, Športový tréning, Periodizácia, Didaktické formy, metódy a prostriedky športového tréningu, tréningový denník, Plánovanie a hodnotenie športového tréningu

Zadanie č.15

1. Svetové dejiny telesnej kultúry
2. Výber športovo-talentovanej mládeže

Zadanie č.16

1. Telesná kultúra
2. Plánovanie, hodnotenie a evidencia športového tréningu

Zadanie č.17

1. Olympijské hnutie vo svete a na Slovensku
2. Metódy športového tréningu

Zadanie č.18

1. Anatómia človeka
2. Periodizácia športového tréningu

Zadanie č.19

1. Anatómia človeka
2. Plánovanie, hodnotene a evidencia športového tréningu

Zadanie č.20

1. Telesná kultúra
2. Osobitosti športového tréningu

Zadanie č.21

1. Biomechanika pohybu športovca
2. Silové schopnosti a ich rozvoj

Zadanie č.22

1. Doping v športe
2. Telesná príprava

Zadanie č.23

1. Doping v športe
2. Metódy športového tréningu, motorické učenie

Zadanie č.24

1. Fyziológia človeka a telesných cvičení
2. Športový tréning

Zadanie č.25

1. Olympijské hnutie vo svete a na Slovensku
2. Zásady športového tréningu

Zadanie č.26

1. Doping v športe
2. Športový tréning

Zadanie č.27

1. Olympijské hnutie vo svete a na Slovensku
2. Psychologická príprava

Zadanie č.28

1. Regenerácia a rehabilitácia síl športovca
2. Výber športovo-talentovanej mládeže

Zadanie č.29

1. Anatómia človeka
2. Periodizácia športového tréningu

Zadanie č. 30

1. Olympijské hnutie vo svete a na Slovensku
2. Model tréningovej jednotky – pohybové schopnosti

