

**Jadłospis - Szkoła Podstawowa nr 37 im. Kornela Makuszyńskiego**

Okres	13.11.2023 - 17.11.2023
Dieta	Podstawowa

Data	Obiad
13.11.2023 3 Poniedziałek	Zupa pomidorowa z ryżem (250g) (wywar wołowo-drobiowy, marchew, seler, por , pietruszka , pietruszka nać, lubczyk, przecier pomidorowy, śmietana, ryż) ALERGENY( seler, laktoza)  Kokardy makaronowe z sosem truskawkowo-malinowym na bazie jogurtu naturalnego(200g) (Makaron kokardy, truskawki, maliny, jogurt naturalny, miód) Alergeny(gluten, laktoza)  Herbata owocowa(200ml) MANDARYNKI (80g)
14.11.2023 3 Wtorek	Barszcz czerwony z ziemniakami (250g) (wywar wołowo-drobiowy, marchew, seler, por , pietruszka , pietruszka nać, lubczyk, buraki, ziemniaki) Alergeny(seler)  Kaszotto z gulaszem drobiowym i pieczarkami (200g) oraz ogórkiem kiszonym (80g) (Kasza jęczmienna, pieczarki, filet z kurczaka, czosnek, cebula, ogórek kiszony) Alergeny(gluten)  Kompot wieloowocowy (200ml) Jogurt (80ml)
15.11.2023 3 Środa	Zupa porowa z ryżem (250g) (wywar wołowo-drobiowy, marchew, seler, por , pietruszka , pietruszka nać, lubczyk, por, ryż) Alergeny (seler)  Pieczeń rzymska (100g) z ziemniakami (150g) i buraczkami (80g) (mięso mielone wieprzowe, bułka pszenna, cebula, czosnek, jaja, ziemniaki, buraki, jabłko) Alergeny(gluten)  Lemoniada (200ml) GRUSZKA(120g)
16.11.2023 3 Czwartek	Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (250g) (wywar wołowo-drobiowy, seler, por , pietruszka , czosnek, kalafior, ziemniaki, groszek ptysiowy, śmietana) Alergeny(gluten, laktoza, seler)  Łazanki z kapustą kiszoną (200g) (makaron łazanki, kapusta kiszona, boczek, kiełbasa, mięso wieprzowe, cebula, czosnek) Alergeny(gluten)  Kompot wieloowocowy (200ml) CHIPSY OWOCOWE( 14g)
17.11.2023 3 Piątek	Zupa szpinakowa z łososiem i lanym ciastem(250g) (wywar warzywny, marchew, seler, por , pietruszka , pietruszka nać, lubczyk, łosoś, szpinak, mąka pszenna, jajko) ALERGENY ( seler, gluten)  Ryż z jabłkami i cynamonem (200g) (ryż , jabłka, masło, miód, cynamon) ALERGENY( laktoza)  Herbata z cytryną (200ml) POMARAŃCZ (180g)

## ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor