

Jadłospis - Szkoła Podstawowa nr 37 im. Kornela Makuszyńskiego

Okres	12.02.2024 - 16.02.2024
Dieta	Bez glutenu i bez laktozy

Data	Obiad
12.02.2024 4 Poniedziałek	PON 12.02 Zupa pomidorowa z makaronem bez glutenu (250g) (wywar wołowo-drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka, pietruszka nać, przecier pomidorowy, śmietana bez laktozy, makaron bez glutenu) ALERGENY(, seler) HOT-DOG (150g) (bułka bez glutenu, parówka, ogórek kiszony, cebula czerwona, musztarda, ketchup) Herbata z cytryną (200ml) MELON (80g)
13.02.2024 4 Wtorek	Zupa jarzynowa z ziemniakami (250g) (wywar wołowo-drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka, pietruszka nać, kalafior, brokuł, kapusta włoska, kalarepa, ziemniaki, koper, śmietana bez laktozy) ALERGENY(seler,) Kotlety mielone (100g) z ziemniakami (150g) oraz marchewka z groszkiem (80g) (mięso mielone wieprzowe, cebula, czosnek, ziemniaki, marchewka, groszek,) Kompot wieloowocowy (200ml) Mus (40g)
14.02.2024 4 Środa	Zupa krem z białych warzyw z grzankami bez glutenu (250g) (wywar wołowo-drobiowy, seler, por, pietruszka, kalafior, czosnek, cebula, ziemniaki, grzanki bez glutenu) ALERGENY (seler,) Risotto z truskawkami i sosem czekoladowym (200g) (Ryż na mleku kokosowym, truskawki, kakao, mleko bez laktozy,) Lemoniada z cytryn i pomarańczy (200ml) BANAN (80g)
15.02.2024 4 Czwartek	Zupa ogórkowa z ryżem (250g) (wywar wołowo-drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka, pietruszka nać, ogórki kiszone, ryż, śmietana bez laktozy) ALERGENY (, seler) Gulasz drobiowy (100g) z makaronem bez glutenu (100g) ogórek kiszony (80g) Kompot wieloowocowy (200ml) Mus owocowy (40g)
16.02.2024 4 Piątek	Krem czosnkowy z grzankami bez glutenu(250g) (wywar wołowo-drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka, czosnek, ziemniaki, grzanki bez glutenu) ALERGENY (SELER,) Paluszki rybne w panierce z płatków kukurydzianych(100g) z ziemniakami (100g) oraz surówką z kiszonej kapusty (80g) Herbata z cytryną (200ml) POMARAŃCZ (80g)

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor