

JADŁOSPIS
od 04.03.2024 r. do 08.03.2024 r.
Oddział Przedszkolny w Wicinie

DATA	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	1. Zupa barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami i zieloną pietruszką (1,7,9) 2. Ziemniaki, kurczak z bukietem warzyw w sosie śmietanowym (*1,7), kompot WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 530 kcal	Kasza manna na mleku (*1,7) z sokiem, banan WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 250 kcal
WTOREK	1. Zupa z soczewicy z ziemniakami i zieloną pietruszką (*7,9) 2. Ziemniaki, kotlet mielony (1,3), buraczki, kompot WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 540 kcal	Płatki kukurydziane na mleku (1,7*), mandarynka WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 230 kcal
ŚRODA	1. Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami i ziołami (*7,9) 2. Pyzy ziemniaczane z mięsem (1,3) okraszone cebulką, ogórek konserwowy, kompot WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 530 kcal	Bułeczka drożdżowa z owocami, kakao z mlekiem (1,7,9) WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 230 kcal
CZWARTEK	1. Zupa pomidorowa z makaronem i zieloną pietruszką (1,7,9) 2. Naleśniki z dżemem z owocami (1,7*), kompot WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 500 kcal	Pałki kukurydziane, kisiel z jabłkiem do picia (1*) WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 260 kcal
PIĄTEK	1. Zupa brokułowa z ziemniakami i koperkiem (*7,9) 2. Ziemniaki, kotlet rybny (1,3,7), marchew z groszkiem na ciepło (1*), kompot WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 540 kcal	Chałka pszenna (1*), kakao z mlekiem (*7), owoc WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 270 kcal