

SNIADANIE		II ŚN		OBIAD		PODWIECZOREK	
PIECZYWO MIESZANE MASŁO EXTRA SZYNKA DROBIOWA POMIDOR , RZODKIEWKA HERBATA OWOCOWA Z MIODEM I CYTRYNĄ WEGE – SZYNKA WEGE	50g 35g 20g 200ml 35g	JABŁKO	100g	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM ZABIELANA ŚMIETANĄ MAKARON Z SEREM BIAŁYM KOMPOT WEGE- ZUPA ZIEMNIACZANA BZ WĘDLINY BZ ML – MAKARON Z JABŁKIEM	200ml 230g 200ml 230g	POMARAŃCZA	130g
ALERGENY ; 1,7,6,10				1,7,9,6,10		1	
PIECZYWO MIESZANE MASŁO EXTRA PASTA RYBNA Z OGÓRKIEM I JAJKIEM PAPRYKA KAWA INKA NA MLEKU 2% BZ.ML – KAWA NA MLEKU RYZOWYM	50g 5g 35g 15g 200ml 150ml	GRUSZKAKOKTAJL ZIELONY OGRÓD NA ODPORNOŚĆ szpinak, banan, ananas, miód , woda ng	120g	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM NA WYWARZE WARZYWNYM ZABIELANA ŚMIETANĄ ZIEMNIAKI Z WODY KOTLET MIELONY Z PIECZA KONWEKCYJNEGO KAPUSTA ZASMAŻANA KOMPOT BZ ML – ZUPA BZ ŚMIETANY, WEGE – JAJKO SADZONE	200ml 120g 80g 50g 200ml 1szt	GRUSZKA	130g
ALERGENY; 1,7,4				1,3, 7,9			
PIECZYWO MIESZANE MASŁO EXTRA STÓŁ SZWEDZKI; JAJKO, SZYNKA WIEPRZ. SER ŻÓŁTY POMIDOR, SAŁATA , RZODKIEWKA OGÓREK HERBATA OWOCOWA Z MIODEM WEGE – SZYNKA WEGE	50g 5g 40g 20g 200ml 10g	MANGO LASSI jogurt, mleko, mango, cytryna, imbir BZ ML- MANGO LASSI NA MLEKU RYZOWYM	120g 120ml	ROSÓL Z MAKARONEM ZIEMNIAKI PIECZONE Z BOCZKIEM I KIEŁBASĄ OGÓREK KISZONY KOMPOT WEGE – ZIEMNIAKI JARSKIE	200ml 230g 200ml	KOŁACZ Z DŻEMEM BZ ML –BANAN	50g 1SZT
ALERGENY; 1,7,3,6,10		7		1,6, 9, 10		1,3,7	
PLATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU PIECZYWO MIESZANE, MASŁO EXTRA, DŻEM POMIDOR HERBATA OWOCOWA Z MIODEM I CYTRYNĄ BZML-PLATKI NA MLEKU RYZOWYM, JAJKO	150g 50g 5g 20g 20g 200ml 150ml	ARBUZ	100G	ZUPA BROKUŁOWA Z ZACIERKĄ NA WYWARZE WARZYWNYM ZABIELANA ŚMIETANA RYŻ NA SYPKO BULGOGI WOŁOWE Z WARZYWAMI KOMPOT WEGE – LECZO WARZYWNE Z RYŻEM BZ ML – ZUPA BZ SMIEATANY	200ml 120g 110g 200ml 230g	JABŁKO	130g
1,7,				1,7, 3, 9,			
PIECZYWO MIESZANE MASŁO EXTRA, PARÓWKA OGÓREK KISZONY KAKAO NA MLEKU 2% BZ ML – KAKAO NA MLEKU RYŻOWYM	50g 50g 50g 20g 130ml 130ml	PORA NA MINIONKI koktajl, banan, mango, brzoskwinia, ananas, sok pomarańczowy, sok jabłkowy	120g	ZUPA GRYSIKOWA NA WYWARZE MIĘSNO WARZYWNYM ZIEMNIAKI Z WODY PULPET Z RYBY W SOSIE POMIDOROWO ZIOŁOWYM SALATA LODOWA Z JOGURTEM KOMPOT BZ ML – SAŁATA Z SOSEM WINEGRET	200ml 120g 80g 50g 200ml	KASZKA WYPASIONA Z OWOCAMI	150g
1,7,6, 10				1,7,3,4, 9,		1,3,7	