

Jadłospis - Przedszkole nr 29

Okres 01.08.2023 - 04.08.2023

Dieta Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
01.08.2023 Wtorek	Kasza manna na mleku Baton z masłem, zielona sałata, pomidor, szczypiorek Herbata malinowa II ŚNIADANIE Jabłko	Krupnik z kaszą jęczmienna na wywarze mięsno - warzywnym Kotlet schabowy panierowany z ziemniakami, mizeria Kompot owocowy	Kisiel owocowy, winogrona
02.08.2023 Środa	Stół Szwedzki, Chleb wiejski i wielozziarnisty z masłem, polędwica drobiowa, ser żółty, papryka czerwona, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, herbata czarna z miodem i cytryną II ŚNIADANIE Rodzynki	Barszcz czerwony z ziemniaki na wywarze mięsno - warzywnym Jabłka w cieście kompot owocowy	Arbuz, kostka gorzkiej czekolady
03.08.2023 Czwartek	Rogal maślany z masłem i powidłami truskawkowym Mleko II ŚNIADANIE Marchewka	Rosół z ciastem lanym na wywarze mięsno - warzywnym, zielona pietruszką Gulasz wieprzowy z makaronem pełnoziarnistym, surówka z ogórka kiszzonego Kompot owocowy	DZIKI SOK - Pomarańczowa Kraina (jabłko, pomarańcza, seler naciowy) Pałki kukurydziane Tygryski
04.08.2023 Piątek	Bułka słodowa z dynią, bułeczki mini z masłem szynka "Na kartki", ogórek zielony, papryka czerwona Inka na mleku II ŚNIADANIE Kalarepa	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno - warzywnym Jajko na twardo w sosie koperkowym, ziemniaki, marchewka baby Kompot owocowy	Truskawki z bitą śmietaną

Alergeny: gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca, miód, orzechy, ryba,
Naturalna woda mineralna, dostępna przez cały pobyt dziecka w przedszkolu

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor