

Jadłospis - Przedszkole nr 29

Okres	12.06.2023 - 16.06.2023
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
12.06.2023 Poniedziałek	Bułka maślana z masłem i żółtym serem Kakao II ŚNIADANIE Kalarepa	Rosół z makaronem na wywarze mięsno - warzywnym, zielona pietruszka Naleśniki z truskawkami i bitą śmietaną Kompot owocowy	Owocowy stół szwedzki (banan, jabłko, kiwi, borówka amerykańska) Pałki kukurydziane tygryski
13.06.2023 Wtorek	Zupa mleczna na mleku z ryżem Baton z masłem, pomidor, szczypiorek Herbata owocowa II ŚNIADANIE Marchewka	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno - warzywnym Łazanki z mięsem i kapustą Kompot owocowy	Koktajl bananowy, ciastko zbożowe
14.06.2023 Środa	Stół Szwedzki, Chleb wiejski i wieloziarnisty z masłem, polędwica drobiowa, ser żółty, papryka czerwona, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, herbata czarna z miodem i cytryną II ŚNIADANIE mieszanka studencka	Zupa gulaszowa z mięsem i gnocchi Pierogi z serem, surówka z marchewki kompot owocowy	Tosty z powidłami Kakao
15.06.2023 Czwartek	Chleb wiejski i wieloziarnisty z masłem, kielbasa Żywiecka, zielona sałata, rzodkiewka Bawarka II ŚNIADANIE Kalarepa	Zupa ryżowa na wywarze mięsno - warzywnym, zielona pietruszka Sztuka mięsa w sosie własnym, ziemniaki, buraki czerwone kompot owocowy	DZIKI SOK - CZARNY SKARB (jabłko, gruszka, aronia, cytryna) ciasteczko BE - BE
16.06.2023 Piątek	Chałka pszenna z masłem i miodem Kakao II ŚNIADANIE papryka czerwona	Zupa koperkowa z grysikiem na wywarze mięsno - warzywnym Ryż z sosem truskawkowym kompot owocowy	Jogurt Piątuś, biszkopt bez cukru

Alergeny: gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca, miód, orzechy, ryba,
Naturalna woda mineralna, dostępna przez cały pobyt dziecka w przedszkolu

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor