

Liceozetka

ROK SZKOLNY 2023/2024



Spis treści

Wstęp	2
Aktualności	3
Sztuczna inteligencja – zagrożenia i korzyści	5
Polecenia filmowe i książkowe	6
Gdy choruje psyche...	8
Trendy modowe na 2024	10
Kultura wypowiedzi w internecie	11
Wszystko ma swój czas	12
Siła kobiet	13
Życie po życiu (?)	14
Pilecki	15



Słowo od redaktora naczelnego

Drodzy Czytelnicy
Liceozetki!



Właśnie wróciliśmy do szkoły po dwutygodniowej przerwie. Każdy z nas inaczej spędzał te ferie - jeden odpoczywał w domu, drugi uczył się, a trzeci wyjechał na narty. Z nowymi siłami i świeżym umysłem wkraczamy w drugi semestr tego roku szkolnego.

Czujemy, że już nadchodzi wiosna - dni się wydłużają, cieszą nas delikatne promienie słońca, powoli odradza się natura. Zima przeminie i nastąpi przyjemny czas kojarzony z pięknem zieleni oraz przebywaniem na świeżym powietrzu. Życzę Wam przyjemnej lektury tego numeru naszej szkolnej gazetki - jednocześnie w imieniu całej redakcji dziękuję za pozytywne i motywujące opinie o naszym czasopiśmie.

Paweł Musiał

Aktualności

W Pogorzeli zawsze dużo się dzieje! Jak w każdym numerze Liceozetki, tak i w tym prezentujemy nasze aktualności.

Szkolimy się!

13 i 14 grudnia 2023 roku uczniowie klasy 3 Branżowej wzięli udział w programie „Bezpieczne praktyki i środowisko”. Podczas spotkań online poznawali zagadnienia prawa pracy, istoty bez-



pieczeństwa i higieny pracy, a ponadto przypadki losowe podczas odbywania praktyk zawodowych, staży i pracy. Dodatkowo poruszano zagadnienia zagrożeń wypadkowych i zagrożeń dla zdrowia w pracy. Kurs zorganizowany był przez Polską Federację Stowarzyszeń Naukowo-Technicznych z siedzibą w Poznaniu.

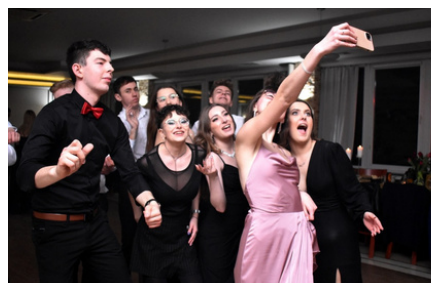
Graliśmy dla Wojtka!

W ostatni dzień 2023 roku na orliku przy Szkole Podstawowej w Pogorzeli zorganizowano sylwestrowy turniej piłki nożnej „Gramy dla Wojtka”. Sportowa zabawa została połączona z bezinteresowną pomocą. W turnieju wzięły udział cztery drużyny, a klasyfikacja prezentuje się następująco - zwycięzcami został KS Pogorzeli, drugie miejsce zajęła drużyna naszej szkoły, trzecie miejsce zajął zespół OLDBOYS, a miejsce tuż za podium wywalczyła grupa D&K Technology Team. Królem strzelców został bezkonkurencyjny Szymon Wojtkowiak (KS Pogorzela), już kiedyś nazwany „najlepszą kiwką w szkole”. Szczególne podziękowania organizatorzy skierowali dla Pani Marty Krzyżyńskiej za inicjatywę związaną z drużyną WOMEN'S Pogorzela, która zagrała pierwszy oficjalny mecz kobiecej piłki nożnej w Pogorzeli.



Studniówka w kameralnej atmosferze

Dnia 10 lutego w 2024 w restauracji „Impresja” w Borku Wielkopolskim zebrali się tegoroczni maturzyści wraz z nauczycielami, osobami towarzyszącymi oraz przedstawicielami rodziców na tradycyjnym balu studniówkowym. Część oficjalną uświetniły przemowy władz szkoły oraz gminy: pana Jarosława Adamczaka (dyrektora ZSOiZ w Pogorzeli), pana Piotra Curyka (burmistrza Pogorzeli), pani Darii Wyzuj (przewodniczącej Rady Miejskiej w Pogorzeli) oraz pani Andżeliki Powidzkiej (przewodniczącej Rady Rodziców). Wszyscy życzyli abiturientom lekkiego pióra na maturze oraz szczęścia na egzaminach zawodowych, a także sumiennosci w przygotowaniach do majowych zmagani. Na podziękowania i pożegnania przyjdzie jeszcze czas - tego wieczoru każdy się bawił i miło spędził czas!



Sztuczna inteligencja – zagrożenia i korzyści

Sztuczna inteligencja (SI) to zdolność maszyn do wykazywania ludzkich umiejętności, takich jak rozumowanie, uczenie się, planowanie i kreatywność. Systemy SI są w stanie do pewnego stopnia dostosować swoje zachowanie, analizując skutki wcześniejszych działań i działając autonomicznie.

Technologie sztucznej inteligencji są kluczowe dla funkcjonowania nawigacji GPS i systemów autonomicznych pojazdów. Analiza danych odbywa się na bieżąco – system dostarcza najbardziej optymalne trasy, a w przypadku pojazdów autonomicznych, bezpiecznie prowadzi przez ruch uliczny czy zjazdy na autostradzie.



Rozwój AI może prowadzić do automatyzacji wielu zawodów, co z kolei może skutkować zagrożeniem utraty miejsc pracy dla wielu osób. Szczególnie narażone na utratę pracy są sektory takie jak: przemysł produkcyjny, transport i logistyka, obsługa klienta, finanse i bankowość.



Oszustwa internetowe i przestępcze działania związane z wykorzystaniem sztucznej inteligencji stanowią kolejne zagrożenie dla społeczeństwa. Przykłady takich działań obejmują: wykorzystanie AI do generowania fałszywych wiadomości i dezinformacji, stosowanie sztucznej inteligencji do tworzenia deepfake'ów, czyli manipulowanych materiałów wideo, wykorzystanie AI do kradzieży danych i włamań do systemów informatycznych.



Podsumowując sztuczna inteligencja może przynieść wiele korzyści, takich jak automatyzacja procesów, uczenie się i analiza danych, jednak istnieją również pewne wady, takie jak koszt tworzenia i utrzymania, brak empatii i zrozumienia, bezpieczeństwo i prywatność oraz ryzyko utraty miejsc pracy.

Marta Póttoraczyk, Julia Krawczyk - 3 LO

Polecenia filmowe i książkowe

„Przesilenie zimowe" (reż. A. Payne)

Lata 70. Zręczliwy i surowy profesor historii starożytnej w ekskluzywnej Akademii Barton, czyli szkoły z internatem dla chłopców, John (Paul Giamatti) nie ma fanów wśród studentów. Jest bardzo surowy i karze za najmniejsze przewinienia, co czyni go najmniej lubianą osobą na kampusie! obraża i poniża dzieci senatorów, myśląc, że przygotowuje je do życia, gdzie nikt nie będzie ich rozpieszczał czy głaskał po głowie. Na swoje nieszczęście i z wielką niechęcią zostaje przydzielony podczas przerwy świątecznej do sprawowania opieki nad garstką chłopców, którzy nie mają dokąd pójść...

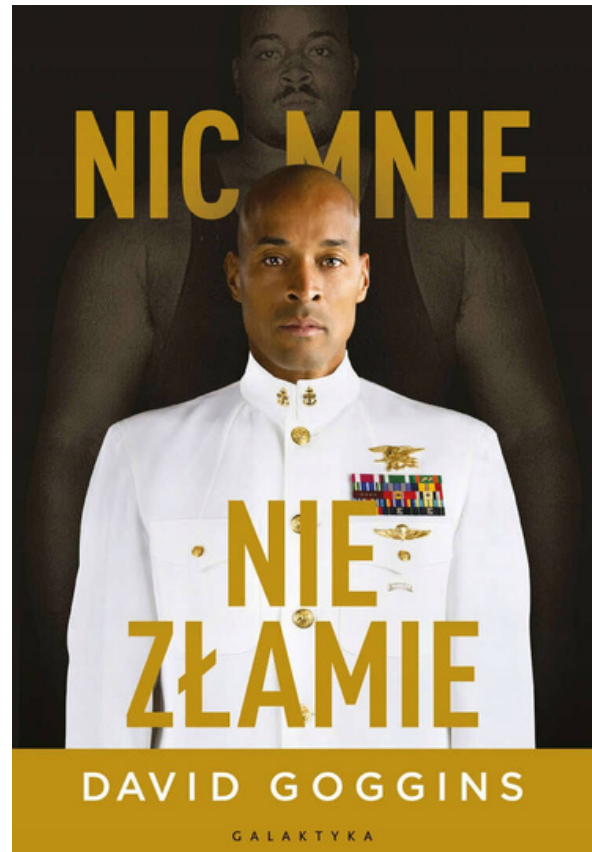


„Biedne istoty" (reż. G Lanthimos)

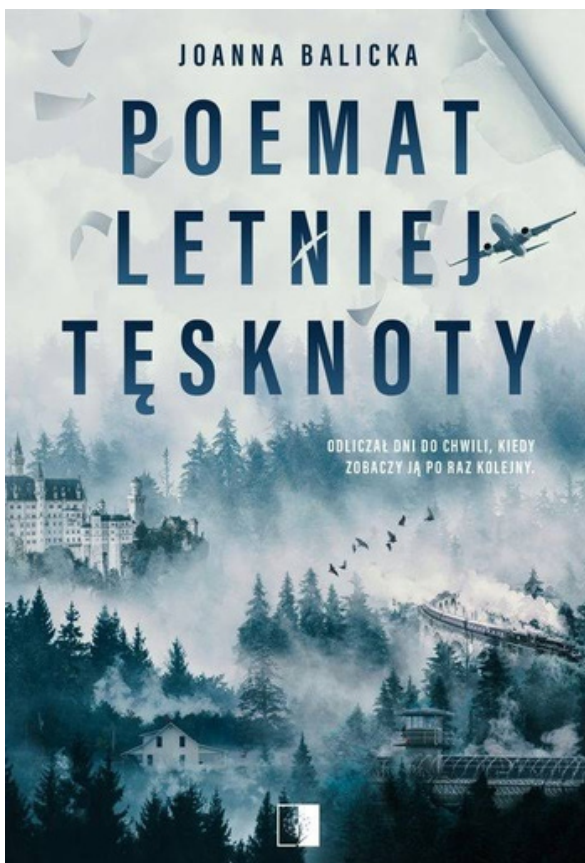
Niesamowita opowieść o ewolucji Belli Baxter (Emma Stone), młodej kobiety, która zostaje przywrócona do życia przez genialnego i niekonwencjonalnego naukowca, doktora Godwina Baxtera (Willem Dafoe). Pod jego opieką Bella chętnie uczy się wszystkiego od nowa, ale chce też doświadczyć pełni życia. W poszukiwaniu nowych doznań wyrusza w burzliwą i pełną przygód podróż przez kontynenty w towarzystwie sprytnego i rozpustnego prawnika, Duncana Wedderburna (Mark Ruffalo). Wolna od uprzedzeń swoich czasów, Bella z determinacją dąży do celu, jakim jest walka o równość i niezależność.

„Nic mnie nie złamie" (D. Goggins)

Autor w swojej autobiograficznej książce przekonuje, jak wiele można zyskać dzięki sobie samemu. Odwołując się do swoich własnych doświadczeń, pokazuje czytelnikowi, że konsekwentne dążenie do celu zawsze popłaca. Jeżeli będziemy odpowiednio zmotywowani i zaangażowani, osiągniemy dokładnie to, co zamierzaliśmy, choć łatwo nie będzie. Autor zaznacza, że jego zdaniem ludzie nie wykorzystują pełni swoich możliwości i to właśnie dlatego mierzą się często z cierpieniem i zawodami. Dzięki lekturze książki „Nic mnie nie złamie” można spojrzeć na swoje mocne i słabe strony z zupełnie innej perspektywy. To pierwszy krok do wykorzystania szans oraz możliwości, które mamy przed sobą, choć z różnych względów możemy ich nie dostrzegać.



„Poemat letniej tęsknoty" (J. Balicka)



Życie nie bywa łaskawe. Wyzwania, które rzuca, popychają ludzi do czynów wymagających decyzji: „być albo nie być”. Tristan Harmon, by przeżyć, musiał nauczyć się kraść. Jednak jedno zlecenie doszczętnie niszczy jego nastoletnie życie. Chłopak zostaje przyłapany na przestępstwie i tym samym zamienia przyczepę, w której dotychczas mieszkał, na celę w zakładzie karnym. W nowych realiach namiastkę normalności przynosi mu możliwość pracy poza murami więzienia w akademickiej bibliotece. Wszystko zmienia się w chwili, w której nawiązuje kontakt wzrokowy z dziewczyną o zapadającym w pamięć spojrzeniu.

Sandra Musielak, Zuzanna Urna - 2 LO

Gdy choruje psyche...

Psyche jest słowem pochodzącym z języka greckiego, w którym oznacza duszę. Psychika (czyli polski odpowiednik psyche) odnosi się do wszystkich procesów wewnętrznych człowieka, w których skład wchodzi między innymi emocje, intelekt, czy procesy poznawcze i motywacyjne. W ostatnich latach coraz częściej mówi się o problemach zdrowia psychicznego wśród młodzieży. Zaburzenia takie jak depresja, lęk, zaburzenia odżywiania czy stres pourazowy stają się coraz bardziej powszechne wśród nastolatków i młodych dorosłych. W tym artykule przyjrzymy się, skąd się biorą te problemy i jak możemy im zapobiegać oraz jak pomagać tym, którzy już z nimi walczą.

Czynniki biologiczne

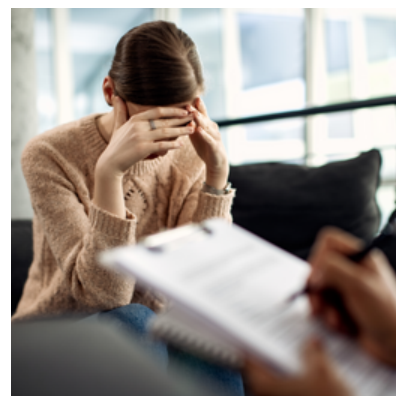
Choroby psychiczne, podobnie jak wiele innych schorzeń, mają często podłoże biologiczne. Możemy mówić o predyspozycjach genetycznych, czyli o skłonnościach dziedziczonych po rodzicach czy dziadkach. Zaburzenia mogą być także spowodowane nierównowagą chemiczną w mózgu, co wpływa na procesy myślowe i emocjonalne.

Czynniki środowiskowe

Środowisko, w jakim dorastamy, również ma ogromny wpływ na nasze zdrowie psychiczne. Konflikty rodzinne, rozwody rodziców, przemoc w domu lub w szkole, a także presja rówieśników i mediów społecznościowych mogą prowadzić do problemów z własnym samopoczuciem i zdrowiem psychicznym. Również presja osiągnięć - zarówno w szkole, jak i poza nią - może być czynnikiem wyzwalającym choroby psychiczne.

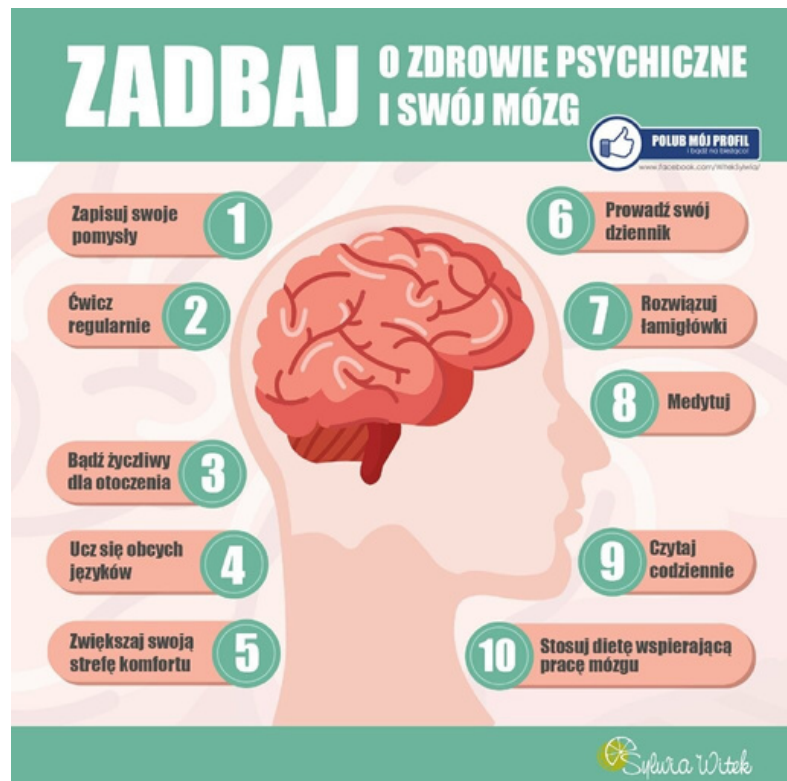
Zmiany rozwojowe

Okres dojrzewania to czas wielu zmian - zarówno fizycznych, jak i emocjonalnych. Hormony, które szaleją w ciele nastolatka, mogą wpływać na jego nastrój i zachowanie. To naturalny etap rozwoju, ale dla niektórych młodych ludzi może być to również czas, gdy pojawiają się pierwsze symptomy chorób psychicznych.



Społeczne i kulturowe

Współczesna kultura i społeczeństwo stawiają przed młodzieżą wiele wyzwań. Presja idealnego wyglądu, sukcesu, popularności w mediach społecznościowych – wszystko to może prowadzić do obniżenia samooceny, lęku i depresji. Dodatkowo, w obecnych czasach młodzi ludzie są narażeni na ciągły przepływ informacji i bodźców, co może prowadzić do przeciążenia i stresu.



Jak możemy pomagać?

Pierwszym krokiem w pomaganiu jest zrozumienie i akceptacja problemu. Ważne jest, aby otoczenie – rodzice, nauczyciele, rówieśnicy – było wsparciem dla młodej osoby, która zmagają się z problemami zdrowia psychicznego. Warto promować otwartą komunikację i stworzyć przestrzeń, w której młodzież może wyrażać swoje uczucia i obawy.

Edukacja i świadomość

Kształtowanie świadomości na temat zdrowia psychicznego jest kluczowe. Szkoły i inne instytucje powinny prowadzić programy edukacyjne, które pomogą młodzieży zrozumieć, co to są choroby psychiczne, jakie są ich objawy i jak można szukać pomocy.

Wsparcie profesjonalne

W przypadku poważniejszych zaburzeń konieczna może być pomoc psychologa lub psychiatry. Profesjonalne wsparcie jest kluczowe w leczeniu i powrocie do zdrowia.

Choroby psychiczne u młodzieży są poważnym problemem, który wymaga uwagi i zrozumienia. Kluczowe jest zapewnienie wsparcia, edukacji i dostępu do profesjonalnej pomocy. Pamiętajmy, że zdrowie psychiczne jest równie ważne jak fizyczne i każdy z nas może przyczynić się do budowania świadomości oraz lepszego jutra.

Patryk Ryczkowski, Szymon Reisner - 3 LO

Trendy modowe na 2024

Moda damska na 2024 roku będzie pełna nowych inspiracji i świeżych trendów, z naciskiem na lokalną produkcję. Wiosną 2024 beżowy kolor stanie się dominujący, doskonale łącząc się z klasycznymi i intensywnymi barwami. Uniwersalne kolory jak czerń, brąz czy szarość będą również w trendach, a odważniejsze propozycje to czerwień, róż, niebieski i karmelowy. Nowością jest kolor taupe, łączący beż, brąz i szarość.



Rower

Kultura wypowiedzi w Internecie

Internet nie jest już tylko sposobem przekazywania informacji. To żywa społeczność, w której spotykają się wszystkie grupy ludności. W sieci można nawiązać wartościowe znajomości lub przeciwnie – paść ofiarą cyberprzemocy. Dlatego tak ważna jest NETYKIETA, czyli zasady zachowania w Internecie.

1. Szanuj innych w internecie – traktuj ich tak, jak sam chcesz być traktowany. Nie obrażaj i nie poniżaj.
2. Pisz poprawnie – pamiętaj o ortografii i interpunkcji, uważaj na błędy stylistyczne, nie bądź wulgarny.
3. Przestrzegaj regulaminu danego portalu, forum czy czatu – sprawdzaj zasady ustalone przez administratorów danej grupy i zawsze staraj się do nich dopasować.
4. Nie pisz swoich wiadomości wielkimi literami – w internecie oznacza to krzyk.
5. Nie nadużywaj emotikonów – buźki i inne sympatyczne ikony powinny być jedynie ozdobnikami i dodatkami do zasadniczej treści Twoich wiadomości.
6. Nie bądź trollem – nie prowokuj innych do niepotrzebnych, nieuzasadnionych kłótni.
7. Nie spamuj – nie wysyłaj łańcuszków szczęścia ani zbędnych wiadomości czy linków – bardzo często takie łańcuszki są wykorzystywane przez cyberprzestępców – mogą zawierać wirusy lub prowadzić na fałszywą stronę internetową.
8. Szanuj cudzą własność intelektualną – nie kradnij zdjęć czy tekstów, zawsze wskazuj autora materiału, z którego korzystasz.
9. Sprzeciwiaj się hejtowi – reaguj, gdy zauważysz, że ktoś jest poniżany w internecie.
10. Uważaj na fake newsy – zawsze sprawdzaj, czy wiadomość, którą przekazujesz dalej, pochodzi z wiarygodnego źródła.
11. Dbaj o swój wizerunek w sieci – nie publikuj w sieci wrażliwych danych, prywatnych informacji czy zdjęć i filmów.

Wszystko ma swój czas

**„Wszystko ma swój czas, i jest wyznaczona godzina na
wszystkie sprawy pod niebem.” (Koh 3, 1)**

Styczeń: Miesiąc nowych początków i ustanawiania celów na resztę roku. Może to być czas na refleksję i planowanie.

Luty: Idealny czas na rozwijanie relacji i pielęgnowanie bliskości z innymi. Może pojawić się też nacisk na rozwój emocjonalny.

Marzec: Miesiąc, w którym energia i entuzjazm mogą być wysokie. Dobre chwile na rozpoczynanie nowych projektów i podejmowanie aktywności na świeżym powietrzu.

Kwiecień: Okres na skupienie się na osobistym rozwoju i samodoskonaleniu. Może to być dobry czas na naukę i zdobywanie nowych umiejętności.

Maj: Miesiąc, który sprzyja kreatywności i ekspresji. Może być to czas na realizację artystycznych i kreatywnych projektów.

Czerwiec: Idealny moment na odpoczynek i regenerację. Skupienie na zdrowiu i dobrym samopoczuciu może przynieść korzyści.

Lipiec: Miesiąc sprzyjający podróżom i przygodom. Może to być dobry czas na odkrywanie nowych miejsc i doświadczeń.

Sierpień: Okres koncentracji na relacjach rodzinnych i domowym życiu. Może to być czas na budowanie harmonii w osobistym otoczeniu.

Wrzesień: Miesiąc, który może przynieść postęp w karierze i edukacji. Skupienie na długoterminowych celach może być kluczowe.

Październik: Idealny czas na introspekcję i duchowy rozwój. Może to być okres głębokiego zrozumienia i wewnętrznych przemysłów.

Listopad: Miesiąc, który sprzyja budowaniu stabilności finansowej i skupieniu na praktycznych aspektach życia.

Grudzień: Okres radości, świętowania i dzielenia się z innymi. Może to być czas na podsumowanie roku i przygotowania do nadchodzącego nowego roku.

Adrianna Nowakowska, Zuzanna Patryniak - 2 LO

MARZEC 2024

Siła kobiet

Siła kobiet nie ogranicza się tylko do aspektu fizycznego. Kobiety wykazują niesamowitą siłę w różnych obszarach życia. Właśnie dzięki swojej determinacji, odwadze i inteligencji, kobiety osiągają wspaniałe rzeczy w dziedzinach, takich jak nauka, sztuka, biznes, polityka i wiele innych.

Kobiety są niezwykle zdolne do radzenia sobie z trudnościami i przeciwnościami losu. Często stawiają czoła wyzwaniom i pokonują przeszkody, które mogą się pojawić na ich drodze. Ich zdolność do wytrwałości i elastyczności jest niezwykle inspirująca. Nie można zapomnieć również o roli, jaką kobiety odgrywają w życiu społecznym i rodzinie. Kobiety są niesamowicie empatycznymi i troskliwymi istotami, które potrafią tworzyć silne więzi i dbać o innych. Ich zdolność do wspierania i inspirowania innych jest nieoceniona. Przez wieki kobiety udawadniały swoją siłę oraz umiejętności. W historii sztuki, na przykład, możemy podziwiać prace wybitnych artystek, które swoim talentem i wizją zmieniały oblicze sztuki. Kobiety takie jak Artemisia Gentileschi, Sofonisba Anguissola czy Frida Kahlo, aby wymienić tylko kilka, pozostawiły trwałe ślady w historii sztuki. Ważne jest, aby doceniać i promować siłę kobiet, zarówno na poziomie jednostkowym, jak i społecznym.



Agata Adamek - 2 LO

Życie po życiu (?)

Zagadka życia i śmierci prawdopodobnie zawsze pozostanie dla nas tajemnicą. Naukowcy nie dają jednak łatwo za wygraną i od lat próbują dociec, czy fizyczna śmierć jest faktycznie naszym końcem. Teorie na temat życia pozagrobowego są odrębne od siebie. Co nas czeka po śmierci? Każdy z nas zadaje sobie takie pytanie.

Ponowne narodziny

Zdarza się czasem, że masz tzw. deja vu i sytuacje, które zdarzają się pierwszy raz, tak naprawdę wydają ci się znajome? Zupełnie tak, jakbyś kiedyś już je przeżył? Zdaniem niektórych to najlepszy dowód na to, że życie jest jak taśma magnetofonowa – umieramy i rodzimy się ponownie, a życie zaczyna się na nowo zaraz po śmierci.

Niebo, piekło, czyściec

Chrześcijanie wierzą, że życie ziemskie to tylko wstęp do tego, co czeka nas po śmierci. Nasze dobre lub złe uczynki zdecydują o tym, czy trafimy na wieczne męki do piekła czy doświadczymy wiecznej radości w niebie. Niewykluczone też, że dostaniemy drugą szansę na odkupienie win i trafimy do czyśćca.

Reinkarnacja

Hinduizm zakłada, że człowiek po śmierci odradza się w nowym ciele 52 mln razy, zanim ponownie wróci do ludzkiej postaci. Hindusi wierzą zatem, że w kolejnym życiu mogą zostać np. kwiatem, zwierzęciem, kamieniem lub każdą inną formą istnienia.

Obudź się

Istnieje również teoria mówiąca o tym, że całe nasze życie jest snem wyższych bytów. Tak naprawdę zatem nie istniejemy i nigdy nie istnieliśmy.



Julia Bryl, Aleksandra Jankowiak - 2 LO

Pilecki

Witold Pilecki był uczestnikiem kampanii wrześniowej 1939 roku. W okupowanej Warszawie był jednym z twórców Tajnej Armii Polskiej. W 1940 roku rotmistrz Witold Pilecki sprowokował swoje aresztowanie przez Gestapo i jako Tomasz Serafiński trafił do obozu koncentracyjnego w Auschwitz, celem było zbadanie sytuacji w obozie. Jest uważany za jednego z największych polskich bohaterów historii XX wieku.



Powstał film o Raporcie Pileckiego, w którym tytułowy raport stanowi nawiązanie do jednego z największych wyzwań, których podjął się Pilecki – przedostania się jako ochotnik do niemieckiego, nazistowskiego obozu koncentracyjnego Auschwitz i jego dokładnej infiltracji. Film jest fabularny oparty na życiorysie rotmistrza – żołnierza wojny polsko-bolszewickiej i wojny obronnej 1939 roku, uczestnika Powstania Warszawskiego oraz nieustępliwego konspiratora, toczącego heroiczną walkę z bestialstwem i okrucieństwem dwóch totalitarnych systemów XX wieku – nazizmu i komunizmu.

Alicja Lempach - 3 LO

**Jesteś chętny do współpracy?
Zapraszamy!
Zatrudnimy redaktorów od zaraz!**

- Nie musisz mieć wykształcenia,
wystarczy kreatywność i odrobina chęci!
- Wykaż się swoimi możliwościami!
- Rozwijaj siebie i poszerzaj swoje horyzonty!
 - Zaprezentuj innym Twoją twórczość!
- Pozdrów swoich znajomych, złóż życzenia!
 - Pomóż nam tworzyć naszą gazetkę!
 - Zbieraj informacje!
- Poczuj się jak profesjonalny redaktor!

Napisz do nas!
liceozetka@wp.pl

SKŁAD REDAKCJI

Redaktor naczelny: Paweł Musiał
Skład komputerowy: Paweł Musiał

Redakcja numeru: Adamek Agata, Bryl Julia, Grobelna
Weronika, Jankowiak Aleksandra, Krawczyk Julia,
Lempach Alicja, Lisiak Marianna, Musielak Sandra,
Nowakowska Adrianna, Patryniak Zuzanna,
Półtoraczyk Marta, Reisner Szymon,
Robakowska Agata, Ryczkowski Patryk, Siekierkowska
Aleksandra, Urna Zuzanna

Opiekun: mgr Barbara Roszak