

Jadłospis - Przedszkole nr 29

Okres 15.04.2024 - 19.04.2024

Dieta Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
15.04.2024 Poniedziałek	Bułka duża z masłem, ser gouda, zielona sałata, rzodkiewka Herbata czarna z cytryną i miodem II ŚNIADANIE Marchewka	Zupa wiosenna z ziemniakami na wywarze mięsno - warzywnym Ryż z jabłkiem, masłem i cynamonem Kompot owocowy	Koktajl bananowy, Pałki kukurydziane Tygryski
16.04.2024 Wtorek	Płatki kukurydziane na mleku Baton z masłem, pomidorki koktajlowe, kiełki Herbata malinowa II ŚNIADANIE Jabłko	Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze mięsno - warzywnym Filet z indyka w sosie własnym, panchkraut Kompot owocowy	Deser Monte Winogrona
17.04.2024 Środa	Stół Szwedzki, Chleb wiejski i wielozziarnisty z masłem, połówka drobiowa, ser żółty, papryka czerwona, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, herbata czarna z miodem i cytryną II ŚNIADANIE Mieszanka studencka	Rosół z makaronem na wywarze mięsno - warzywnym, zielona pietruszka Kluski z mięsem i cebulką, surówka z pora Kompot owocowy	Galaretką z bitą śmietaną, kiwi
18.04.2024 Czwartek	Bułka wielozziarnista i św. Anny z masłem, frankfurterki wędzone, Zielona sałata, ogórek zielony, pomidor Inka na mleku II ŚNIADANIE Kalarepa	Zupa szpinakowa z ziemniakami na wywarze mięsno - warzywnym Gulasz wieprzowy z ryżem makaronowym, surówka z górką kiszzonego Kompot owocowy	DZIKI SOK - MINONKOWY (jabłko, mirabelka, marchew, cytryna) Biszkopty bez cukru
19.04.2024 Piątek	Rogal z masłem, kremem czekoladowym Mleko II ŚNIADANIE Papryka czerwona	Zupa kalafiorowa na wywarze mięsno - warzywnym, zielona pietruszka Kokosanki rybne, ziemniaki, surówka z marchewki z jabłkiem Kompot owocowy	Kubuś Mus (jabłko, banan, marchewka) Podpłomyki bez cukru

Alergeny: gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca, miód, orzechy, ryba,
Naturalna woda mineralna, dostępna przez cały pobyt dziecka w przedszkolu

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor