

JADŁOSPIS

21 – 25 marzec

Poniedziałek 21.03. (604 kcal)

Krupnik z kaszą jęczmienną(300g)[**zawiera seler, gluten**], makaron penne z sosem carbonara i szynką(260g) [**zawiera gluten, mleko, jaja**]

Wtorek 22.03. (622 kcal)

Zupa z pora z grzankami(300g)[**zawiera gluten, seler, mleko**], ziemniaki puree(100g), nugatsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych(80g) [**zawiera jaja, gluten, mleko**], surówka z kapusty pekińskiej(70g)

Środa 23.03. (578 kcal)

Żurek z ziemniakami(300g)[**zawiera seler, gluten, mleko**],
Knedle ze śliwkami i jogurtem naturalnym(230g)[**zawiera gluten, jaja, mleko**]

Czwartek 24.03. (576 kcal)

Zupa ziemniaczana(300g)[**zawiera gluten, seler, mleko, jaja**],
kasza pęczak(100g) [**zawiera gluten**], leczo z kiełbasą, warzywami i kolorowymi paprykami(160g)

Piątek 25.03. (590 kcal)

Barszcz czerwony z jajkiem(300g)[**zawiera seler, jaja, mleko**],
ziemniaki puree (100g),
paluszki rybne z fileta z mintaja(90g)[**zawiera rybę, gluten, jaja**],
surówka z kapusty czerwonej(80)