

JADŁOSPIS

18 – 22 października 2021

Poniedziałek 18.10. (605 kcal)

Zupa gulaszowa(300g)[**zawiera seler, gluten**],
ryż zapiekany z jabłkami i sosem [**zawiera mleko**] (260g), kompot(200g)

Wtorek 19.10. (576 kcal)

Zupa ziemniaczana(300g)[**zawiera gluten, seler, mleko, jaja**],
kasza pęczak(80g) [**zawiera gluten**], leczo z kiełbasą, warzywami i kolorowymi
paprykami(250g), kompot(150g)

Środa 20.10. (621 kcal)

Kapuśniak z ziemniakami(300g)[**zawiera seler**],
Kluski leniwe z musem malinowym(200g)[**zawiera gluten, jaja, mleko**],
kompot(200g)

Czwartek 21.10. (663 kcal)

Zupa ogórkowa z ryżem(300g)[**zawiera seler, mleko**],
Ziemniaki puree(100g),
Kotlet mielony (100g)[**zawiera jaja, gluten**],
buraki zasmażane(80g)[**zawiera mleko, gluten**], kompot(200g)

Piątek 22.10. (557 kcal)

Zupa krem z cukinii z makaronem (300g)[**zawiera gluten, mleko, seler**],
ryż (100g), ryba po grecku(110g)[**zawiera rybę, seler**],
bukiet warzyw gotowanych na parze(70g), kompot(200g)