

JADŁOSPIS

10 - 17 luty 2020

Poniedziałek 10.02 (581 kcal)

Rosół z makaronem(270g)[**zawiera seler, gluten**], ziemniaki(100g)[**zawiera mleko**], kotlet schabowy(100g) [**zawiera gluten, jaja**], surówka z marchewki z pomarańczą(100g) kompot(200g)

Wtorek 11.02 (612 kcal)

Zupa krem z dynii z grzankami (270g)[**zawiera seler, gluten**], pierogi z jagodami polane jogurtem naturalnym(180g)[**zawiera gluten, jaja, mleko**], kompot(200g)

Środa 12.02 (596 kcal)

Krupnik z kaszą jęczmienną(270g)[**zawiera seler, gluten**], Makaron penne ze szpinakiem i indykiem w sosie śmietanowym (300g) [**zawiera gluten, mleko**], kompot(200g)

Czwartek 13.02 (563 kcal)

Żurek z jajkiem(270g)[**zawiera seler, gluten, jaja, mleko**], zapiekanka ziemniaczana z kiełbasą i warzywami(300g), kompot(200g)

Piątek 14.02 (609 kcal)

Zupa pomidorowa z ryżem(270g)[**zawiera seler, mleko**], ziemniaki(100g) [**zawiera mleko**], paluszki rybne z mintaja (110g)[**zawiera rybę, jaja, gluten**], surówka z kiszonej kapusty(100g), kompot(200g)

Poniedziałek 17.02 (649 kcal)

Barszcz biały z ziemniakami(270g)[**zawiera seler, mleko, gluten**], makaron spaghetti z mięsem mielonym i sosem bolońskim(250g)[**zawiera gluten**], kompot(200g)