



# JADŁOSPIS



Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 06.02.2023	Pieczycwo -35g (1) z masłem-6g(7) Pasta śniadaniowa-20g(9,10) ogórek konserwowy-8g Herbata z cytryną-200ml Kawa z mlekiem-200ml(1,7)	Żurawina	Zupa neapolitańska z makaronem-250ml(1,7,9) Jajko w sosie musztardowym, Ziemniaki-100g(1) Marchewka mini mini-60g Kompot wiśniowy -200ml	Bułka -35g (1) z masłem-6g(7) Ogórek zielony ze szczypiorkiem-25g Herbata z owoców leśnych- 200ml
<b>WTOREK</b> 07.02.2023	„Stół szwedzki” Pieczycwo -35g (1) z masłem-6g(7) Ogórek zielony -8g wędlina-20g(9,10) rzodkiewka-5g ogórek kiszony-8g kiełki, sałata zielona-5g Herbata z cynamonem- 200ml Bawarka-200ml	Jabłko	Zupa rosół z makaronem-250ml(1,7,9) Kotlet schabowy -80g Ziemniaki-100g(1) Kapusta gotowana-60g Lemoniada cytrynowo- miętowa-200ml	„Deserek mleczny” Kasza manna z posypką kakaową-250ml Herbata owocowa-200ml
<b>ŚRODA</b> 08.02.2023	Baton-35g (1) z masłem-6g(7) Serek almette -20g Papryka czerwona-5g Herbata truskawkowa-200ml Kakao-200ml	Rzodkiewka do schrupania	Zupa krupnik z ziemniakami-250ml(1,7,9) Potrawka ze szpinakiem i kurczakiem-150g Kompot jabłkowy-200ml	Pieczycwo -35g (1) z masłem-6g(7) Wędlna-10g(9,10) jajko gotowane-10g(3) sałata zielona-5g szczypiorek-5g Herbata miętowa-200ml
<b>CZWARTEK</b> 09.02.2023	Chałka-35g (1) z masłem-6g(7) Zupa mleczna z płatkami czekoladowymi-250ml(1,7) Herbata z cytryną-200ml	Gruszka	Zupa ziemniaczana- 250ml(1,7,9) Pizza ( kompozycja własna) Lemoniada pomarańczowa- 200ml	Pieczycwo -35g (1) z masłem-6g(7) Paszтет zapiekany-20g pomidor-5g Herbata z dzikiej róży- 200ml
<b>PIĄTEK</b> 10.02.2023	Pieczycwo -35g (1) z masłem-6g(7) Ser żółty -20g(7) Papryka konserwowa-8g Herbata owocowa-200ml Szlanka mleka-200ml(7)	Mandarynka	Zupa krem jarzynowa z groszkiem ptysiowym- 250ml(1,7,9)kluski na parze z koktajlem truskawkowym-150g kompot wieloowocowy- 200ml	Pieczycwo -35g (1) z masłem-6g(7) Makrela w sosie pomidorowym-30g(4) Herbata z czarnej porzeczki- 200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziołowy, kolendra, bazylija, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu