

JADŁOSPIS 12.02-16.02.24

Poniedziałek:

śniadanie:

płatki kukurydziane⁽¹⁾ z mlekiem⁽⁷⁾ (200g). herbata owocowa (200ml)

przekąska:

owoc sezonowy

obiad:

rosół z makaronem (250g)

makaron z kiełbaską i sosem serowym (220g)

kompot wieloowocowy (200ml)

podwieczorek:

pieczywo mieszane⁽¹⁾ (30g) masło⁽⁷⁾ (5g) ser żółty⁽⁷⁾ (10g) sałata

herbata z cytryną (200ml)

Wtorek:

śniadanie:

pieczywo pszenne ⁽¹⁾ (50g) masło⁽⁷⁾ (7g) parówka drobiowa^(1,3) (40g) pomidor,

ketchup ^(1,2,4,5,6,7) herbata z cytryną (200ml)

przekąska:

marchewka słupki

obiad:

zupa szczawiowa z makaronem (250g)

spaghetti Bolognese (220g)

kompot wieloowocowy (200ml)

podwieczorek:

koktajl truskawkowy (200ml) chrupki kukurydziane, herbata owocowa(200ml)

Środa:

śniadanie:

pieczywo mieszane ⁽¹⁾(50g) masło⁽⁷⁾ (7g) pasztet ^(1,9,10) (10g)

ser żółty⁽⁷⁾(10g)ogórek,herbata owocowa (200ml)

przekąska:

owoc sezonowy

obiad:

fasolka po bretońsku (250g)

naleśniki z dżemem (2szt)

kompot wieloowocowy (200ml)

podwieczorek:

wafel ryżowy, twaróg ze szczypiorkiem (10g) herbata z cytryną (200ml)

Czwartek:

śniadanie:

pieczywo mieszane⁽¹⁾(50g) masło⁽⁷⁾ (7g) wędlina^(1,9,10) (10g) serek ⁽⁷⁾ (10g)

kiełki, herbata z sokiem (200ml)

przekąska:

owoc sezonowy

obiad:

zupa jarzynowa (250g)

kotlet mielony (90g)

ziemniaki (150g)

buraczki (50g)

kompot wieloowocowy (200ml)

podwieczorek:

płatki owsiane na mleku (150g) herbata z cytryną(200ml)

Piątek:

śniadanie:

pieczywo mieszane⁽¹⁾ (50g) masło⁽⁷⁾ (7g)pasta rybna (10g)

Bieluch ⁽⁷⁾ pomidor, cebulka zielona,herbata miętowa (200ml)

przekąska:

owoc sezonowy

obiad:

żurek (250g)

kotlety jajeczne (90g)

ziemniaki (150g)

surówka z marchewki i jabłka (50g)

kompot wieloowocowy (200ml)

podwieczorek:

galaretka, biszkopty, herbata owocowa,(200ml)

WYKAZ ALERGENÓW:

1 - ZIARNA ZBÓŻ zawierające gluten,tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz oraz produkty przygotowane na ich bazie

2 - SKORUPIAKI oraz produkty przygotowane na ich bazie

3 - JAJA oraz produkty przygotowane na ich bazie

4 - RYBY oraz produkty przygotowane na ich bazie

5 - ORZESZKI ZIEMNE oraz produkty przygotowane na ich bazie

6 - ZIARNO SOJOWE oraz produkty przygotowane na jego bazie

7 - MLEKO oraz produkty przygotowane na jego bazie (łącznie z laktozą)

8 - ORZECHY Z DRZEW ORZECHOWYCH tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy nerkowca, orzechy, pekan, brazylijskie, pistacjowe, makadamia oraz produkty przygotowane na ich bazie

9 - SELER oraz produkty przygotowane na jego bazie

10 - GORCZYCA oraz produkty przygotowane na jej bazie

11 - ZIARNO SEZAMOWE oraz produkty przygotowane na jego bazie

12 - DWUTLENEK SIARKI ORAZ SIARCZYNY w stężeniu wyższym niż 10mg/kg lub mg/l

13 - ŁUBINY oraz produkty przygotowane na ich bazie

14 - MIĘCZAKI oraz produkty przygotowane na ich bazie