

JADŁOSPIS

Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 15.04.2024	Pieczyno jasne i ciemne-35g(1) z masłem-6g(7), kiełbaski fantastyczne-80g(9,10), ketchup, rzodkiew biała Herbata z cytryną-200ml Kawa z mlekiem-200ml(1,7)	Crispi	Zupa ogórkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną-250ml(1,79) Ryż z koktajlem truskawkowo-bananowym-150g(1,7) Kompot z gruszek-200ml	Baton-35g(1) z masłem-6g(7) Pomidor ze szczypiorkiem-25g Herbata malinowa-200ml
WTOREK 16.04.2024	Pieczyno jasne i ciemne-35g(1) z masłem-6g(7), szyneczka z indyka -20g(9,10) rzodkiewka-5g, sałata rzymska-5g Herbata z imbirem-200ml Bawarka-200ml	Kalarepa do schrupania	Zupa pieczarkowa z makaronem zabieleną śmietaną-250ml(1,7,9) kotlet drobiowy-70g ziemniaki-100g(1) surówka z kapusty pekińskiej-60g Lemoniada cytrynowo-miętowa-200ml	Pieczyno waza-35g(1) z masłem-6g(7), banan-20g pomarańcza-20g kiwi-20g Herbata z czarnej porzeczki-200ml
ŚRODA 17.04.2024	Butka mała-35g(1) z masłem-6g(7), Twarożek na słodko lub z warzywami-35g(7) Herbata wiśniowa-200ml Kakako-200ml(7)	Melon	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną śmietaną-250ml(1,7,9) risotto z kurczakiem i warzywami-150g(1) Kompot jabłkowy-200ml	Pieczyno jasne -35(1) z masłem-6g(1) Kiełbasa schabowa-100g(9,10), ogórek kiszony-8g, jajko gotowane-10g(3) Herbata z owoców leśnych-200ml
CZWARTEK 18.04.2024	Rogal-35g(1) z masłem-6g(7) zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi-250ml(1,7,) ogórek zielony Herbata z cytryną-200ml	Jabłko	Zupa szczawiowa z ziemniakami zabieleną śmietaną-250ml(1,7,9) Bitki wieprzowe w sosie własnym-80g Kasza kus kus-100g(1) Surówka szwedzka -60g Lemoniada pomarańczowa-200ml	Pieczyno jasne -35(1) z masłem-6g(1) szynka schab ze wsi-20g(9,10) Pomidor-8g Herbata z cynamonem-200ml
PIĄTEK 19.04.2024	Pieczyno-35g(1) z masłem-6g(7), ser żółty -10g(7), polędwica sopočka-10g(9,10) sałata zielona-5g kiełki Herbata żurawinowa-200ml Szklanka mleka-200ml(7)	Banan	Zupa krem z dyni z groszkiem ptysiovym zabieleną śmietaną(1,7,9) Jajko sadzone-80g, ziemniaki-100g(1), marchewka mini mini-60g Kompot truskawkowy-200ml	Pieczyno jasne -35(1) z masłem-6g(1) pasta z tuńczyka-35g, papryka-8g Herbata owocowa-200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziołowy, kolendra, bazyli, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier. **Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu**

