



JADŁOSPIS



Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 15.05.2023	Pieczycwo-35g(1) z masłem-6g(7), wędlina-20g(9,10) ogórek konserwowy-8g Herbata z imbirem-200ml Kawa z mlekiem-200ml(1,7)	Jabłko	Zupa chrzanowa z ziemniakami-250ml(1,7,9) Makaron z musem truskawkowym -150g(1,7) Kompot z gruszek-200ml	Pieczycwo-35g(1) z masłem-6g(7), smalczyk wege-35g papryka konserwowa-8g Herbata rumiankowa-200ml
WTOREK 16.05.2023	Pieczycwo-35g(1) z masłem-6g(7), jajecznica na maselku ze szczypiorkiem-35g(3) pomidorki koktajlowe Herbata z cytryną -200ml Kakao-200ml(7)	Papryka	Zupa koperkowa z ryżem -250ml(1,7,9) Kotlet mielony-80g Ziemniaki-100g(1) Buraczki z jabłkiem-60g Lemoniada cytrynowo- miętowa-200ml	Pieczycwo waza -35g(1) z masłem-6g(7) Ogórek zielony 8g, rzodkiewka-5g, pomidor-8g Herbata malinowa-200ml
ŚRODA 17.05.2023	Bułka mała -35g(1) z masłem-6g kielbaski na gorąco (frankfuterki)- 80g(9,10)ketchup papryka czerwona Herbata truskawkowa-200ml Bawarka-200ml	Kiwi	Zupa szpinakowa z ziemniakami-250ml(1,7,9) Risotto z warzywami i kurczakiem-150g(1) Kompot wiśniowy-200ml Banan	„Deserek mleczny” Kasza manna z sokiem malinowym-250ml(1,7) Herbata owocowa-200ml
CZWARTEK 18.05.2023	Chałka -35g(1) z masłem-6g(7) Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml(1,7) Herbata żurawinowa-200ml	Gruszka	Zupa krem z zielonego groszku z grzankami- 250ml(1,7,9) Kotleciki rybne-80g(4) Ziemniaki-100g(1) Surówka z kiszonej kapusty-60g Lemoniada pomarańczowa-200ml	Zapiekanka z szynką i serem Ketchup, Herbata z czarnej porzeczki-200ml
PIĄTEK 19.05.2023	Pieczycwo-35g(1) z masłem-6g(7), Sałata zielona-5g, kiełbasa podwawelska- 10g(9,10), jajko gotowane-10g(3) rzodkiewka-5g, ogórek kiszony-8g Herbata z cynamonem-200ml Szkłanka mleka-200ml	Kalarepa do schrupania	Zupa pieczarkowa z ziemniakami-250ml(1,7,9) Ryż zapiekany z jabłkiem-150g Kompot truskawkowy- 200ml Soczek	Drożdżówka Herbata z cytryną-200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziołowy, kolendra, bazylija, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu

