

Szkoła Podstawowa nr 1 w Radzyminie im. ppłka pil. Mariana Pisarka  
ul. 11 Listopada 2, 05-250 Radzymin  
[sp1radzymin@radzymin.pl](mailto:sp1radzymin@radzymin.pl)  
tel. (+48) 22 786-72-79



# **REGULAMIN REKRUTACJI DO CZWARTEJ KLASY SPORTOWEJ SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 1 IM. PPŁKA PIL. MARIANA PISARKA W RADZYMINIE NA ROK SZKOLNY 2025/2026**

**W klasie sportowej będzie prowadzone szkolenie sportowe na etapie ukierunkowanym w dyscyplinie piłka siatkowa.**

**Zajęcia sportowe w klasie będą realizowane w wymiarze 10 obowiązkowych godzin tygodniowo, w tym:**

**- 6 godzin szkolenia sportowego w dyscyplinie piłka siatkowa.**

**- 4 godziny wychowania fizycznego w ramach ramowego planu nauczania szkoły podstawowej.**

## **Podstawy prawne**

Zasady przyjęć do szkół podstawowych w roku szkolnym 2025/2026 zostały przygotowane w oparciu o zapisy:

- *Prawo Oświatowe (Dz. U. z 2017r. poz.59),*
- *Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 29 marca 2017r. w sprawie oddziałów i szkół sportowych oraz oddziałów i szkół mistrzostwa sportowego. Na podstawie art. 18 ust. 5 ustawy z dnia 14 grudnia 2016r.*
- *Ustawa z dnia 20 lipca 2017r. o sporcie (Dz. U z 2017r. poz. 1600)*

## **Termin rekrutacji kandydatów do klasy sportowej**

**Test sprawności fizycznej odbędzie się w 23.05.2025r. godz. 16.30 – sala gimnastyczna**

Podanie do publicznej wiadomości przez komisję rekrutacyjną listy kandydatów, którzy uzyskali pozytywne wyniki prób sprawności fizycznej do **02.06.2025r. do godz. 15.00.**

**Dokumenty obowiązujące kandydatów ubiegających się o przyjęcie:**

- Zgłoszenie dziecka do klasy sportowej (wg wzoru ustalonego przez szkołę)
- Potwierdzenie woli podjęcia nauki w klasie sportowej
- Oświadczenie rodzica/prawnego opiekuna o braku przeciwwskazań do uprawiania sportu oraz zgoda na udział dziecka w próbach sprawności fizycznej przeprowadzanych w ramach rekrutacji organizowanej przez szkołę.
- Orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania sportu –piłka siatkowa wydane przez lekarza.
- Świadectwo ukończenia trzeciej klasy szkoły podstawowej( kandydaci spoza Szkoły)

## **Zasady przyjęć kandydatów do oddziału sportowego**

**Do oddziałów sportowych przyjmowane są dzieci, które ukończyły naukę w klasie trzeciej szkoły podstawowej, urodzone w roku 2015/2016 które:**

- posiadają bardzo dobry stan zdrowia potwierdzony orzeczeniem lekarskim o zdolności do uprawiania piłki siatkowej wydanym przez lekarza specjalistę w dziedzinie medycyny sportowej lub innego uprawnionego lekarza,

(Zgodnie z przepisami w sprawie trybu orzekania o zdolności do uprawiania danego sportu przez dzieci i młodzież do ukończenia 21. roku życia oraz przez zawodników pomiędzy 21, a 23. rokiem życia)

- posiadają pisemną zgodę rodziców na uczęszczanie do oddziału sportowego,
- uzyskali pozytywne wyniki próby sprawności fizycznej, dobre wyniki w nauce i zachowaniu.
- Dokumenty składać mogą kandydaci z obwodu gminnego do 4 km od adresu szkoły.

## Testy sprawnościowe

### Międzynarodowy test sprawności fizycznej ICSPFT dla osób w wieku od 6 do 32 lat (L. Larson)

#### 1. Próba szybkości

**Wykonanie:** na komendę "na miejsca" badany ustawia się przed linią startu w pozycji wykroczonej, na sygnał gwizdkiem wybiega, starając się pokonać dystans w jak najkrótszym czasie.

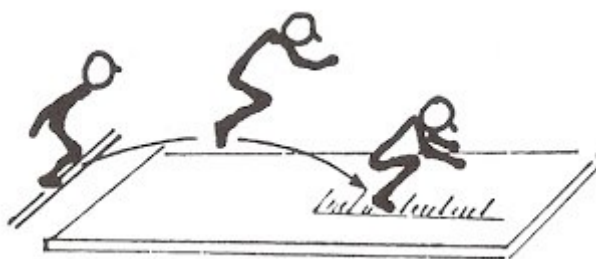
**Ocena:** liczy się lepszy czas z dwóch biegów mierzony z dokładnością do 0,1 s.



#### 2. Próba skoczności (mocy) (skok w dal z miejsca)

**Wykonanie:** badany staje w małym rozkroku z ustawionymi równoległe stopami przed wyznaczoną linią - lekkie pochylenie tułowia, ugięcie nóg z równoczesnym zamachem ramion dołem w tył - wymach ramion w przód - energiczne odbicie obunóż od podłoża i skok jak najdalej.

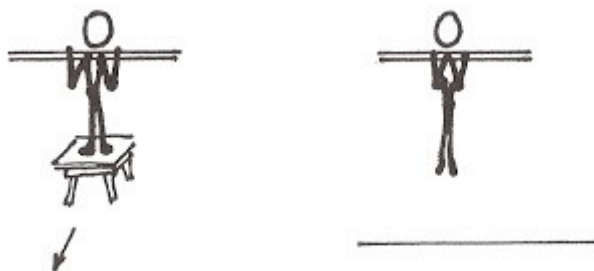
**Ocena:** z trzech skoków mierzonych do najbliższego śladu pozostawionego przez piętę ustala się najdłuższy (w cm).



#### 3. Próba siły (zwis na ugiętych ramionach)

**Wykonanie:** badany stojąc na podwyższeniu, chwyta drążek nachwytem tak, aby ramiona były ugięte w stawach łokciowych a broda znajdowała się nad drążkiem, nie dotykając go w czasie próby.

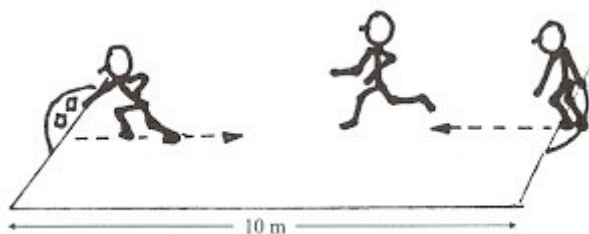
**Ocena:** mierzy się czas zwisu w sekundach od chwili usunięcia spod nóg podwyższenia.



#### 4. Próba zwinności (bieg wahadłowy 4 x 10 m)

**Wykonanie:** przygotowanie miejsca próby z dwiema liniami odległymi od siebie o 10 metrów z zaznaczonymi na nich zewnątrz półkami o promieniu 50 cm. Wysoki start w półkolu przed linią 1 - bieg do drugiego półkola na linii 2 w którym są dwa klocki - zabranie jednego klocka - bieg z nim z powrotem na linię startu - położenie klocka w półkolu - bieg po drugi klocek - powrót i położenie klocka w półkolu przed linią 1.

**Ocena:** z dwóch prób należy wpisać lepszy wynik z dokładnością do 0,1 s.



#### 5. Siady z leżenia na plecach w czasie 30 s.

**Wykonanie:** w leżeniu na plecach nogi ugięte w kolanach pod kątem 90 stopni, stopy rozstawione na odległość 30 cm od siebie, ręce splecione palcami i ułożone pod głową - partner w klęku między stopami leżącego przyciska je do materaca - leżący na sygnał wykonuje siad, dotyka łokciami kolan i natychmiast powraca do leżenia tak , by umożliwić splecionym palcom kontakt z podłożem i znowu wykonuje siad bez odpychania się łokciami od materaca.

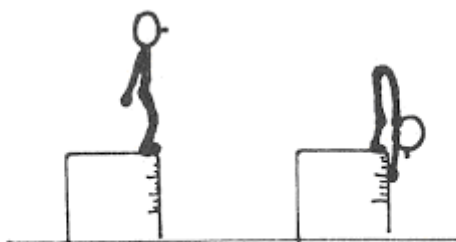
**Ocena:** liczba poprawnych siadów wykonanych w czasie 30 s.



#### 6. Próba gibkości

**Wykonanie:** badany staje na taborecie tak , aby palce stóp były równo z krawędzią, stopy złączone, nogi proste w kolanach - z tej pozycji skłon w dół tak, aby dosięgnąć palcami jak najniżej podziałki centymetrowej poniżej krawędzi taboretu - utrzymanie tej pozycji przez 2 s.

**Ocena:** zapisanie najlepszego wyniku (w cm) z dwóch kolejnych skłonów.



W przypadku większej liczby kandydatów spełniających w/w warunki, niż liczba wolnych miejsc, **na pierwszym etapie postępowania rekrutacyjnego** brane są pod uwagę wyniki próby sprawności fizycznej. W przypadku uzyskania takiej samej ilości punktów w pierwszej kolejności brany pod uwagę będzie wzrost, warunki fizyczne, predyspozycje kandydata do uprawiania sportu piłka siatkowa oraz gminny obwód zamieszkania kandydata uwzględniający limit odległości zamieszkania od szkoły.