





JADŁOSPIS



Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 22.04.2024	 Baton-35g(1) z masłem-6g(7) Zupa mleczna z makaronem w kształcie ryżu-250ml(1,7) gruszka Herbata z imbirem-200ml	Papryka do schrupania	Zupa Rosół z makaronem-250,1(1,7,9) Pateczki z kurczaka-80g Ziemniaki-100g(1) Sałata zielona ze śmietaną-60g Lemoniada cytrynowo- miętowa-200ml	 Pieczywo jasne-35g(1) z masłem-6g(7), pasztet zapiekany-20g ogórek kiszony-8g Herbata malinowa-200ml
WTOREK 23.04.2024	„Stół szwedzki” Pieczywo jasne i ciemne-35g(1) z masłem-6g(7), polędwica z indyka-20g(9,10), sałata rzymska-5g ogórek zielony-8g papryka żółta-8g, rzodkiewka-5g, kiełki Herbata miętowa-200ml Kawa z mlekiem-200ml(1,7)	Jabłko	Zupa fasolowa z kiełbasą i boczkiem-250ml(1,7,9) Placki ziemniaczane ze śmietaną-150g(7) Kompot wiśniowy-200ml	Bułka mała -35g(1) z masłem-6g(7), serek almette-20g(7) pomidor-8g Herbata z czarnej porzeczeki-200ml
ŚRODA 24.04.2024	Pieczywo jasne i ciemne-35g(1) z masłem-6g(7), ser żółty-20g(7) kiełbasa krakowska-10g papryka konserwowa-8g Herbata z cytryną-200ml Bawarka-200ml(7)	Banan	Zupa krem z selera z grzankami zabielana śmietaną- 250ml(1,7,9) Filet z miruny-80g Ziemniaki-100g(1) Kapusta gotowana z młodej kapusty i koperku-60h Lemoniada pomarańczowa- 200ml	Pieczywo jasne -35g(1) z masłem-6g(7), paprykarz wege własnej roboty(kasza jaglana, marchewka, cebula)- 35g(1) Herbata z dzikiej róży-200ml
CZWARTEK 25.04.2024	Pieczywo jasne i ciemne-35g(1) z masłem-6g(7) Parówki z szynki-80g(9,10), ketchup, kalarepa do chrupania Herbata z cynamonem-200ml Szlankanka mleka-200ml(7)	Pomarańcza	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabielana śmietaną- 250ml(1,7,9) Łazanki z mięsem i kapustą-150g Kompot z gruszek-200ml	Wafle ryżowe-35g(1) z masłem-6g(7) Serek waniliowy-20g(7) brzoskwinia Herbata z owoców leśnych-200ml
PIĄTEK 26.04.2024	Pieczywo jasne i ciemne -35g(1) z masłem-6g(7), jajecznica na masełku ze szczypiorkiem-35g(3) rzodkiewka Herbata z cytryną-200ml Kakao-200ml(7)	Kiwi	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami zabielany śmietaną-250ml(1,7,9) Pierogi z jabłkiem-150g(1) Kompot truskawkowy-200ml	Pieczywo jasne -35g(1) z masłem-6g(7), Szynka biała-20g(9,10), sałata rzymska-5g papryka czerwona i żółta-8g Herbata żurawinowa-200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziołowy, kolendra, bazylija, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier. **Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu**

