

Jadłospis 11-15.03.2024

PONIEDZIAŁEK:

Obiad:

Barszcz ukraiński z ziemniakami

Składniki:

woda, buraki, ziemniaki, pomidor, kapusta, fasolka szparagowa, cebula, śmietana (zawiera mleko), marchew, pietruszka korzeń, koperek, seler, lubczyk, koperek, majeranek, sól, pieprz czarny

Makaron z mięskiem i warzywami

Kompot

Składniki:

Mięso wieprzowe, makaron (zawiera gluten), cebula, marchew, pietruszka, fasolka szparagowa, brokuły, kalafior, lubczyk, czosnek, cebula, oregano, bazylia, olej
Kompot: woda, porzeczka czarna, cukier

WTOREK:

Obiad:

Domowy rosółek z makaronem, marchewką i natką pietruszki

Składniki:

Woda, szyje z indyka, skrzydło z indyka, kura mięsna, marchewka, pietruszka korzeń, makaron (zawiera gluten), seler, por, natka pietruszki, majeranek, lubczyk, sól, pieprz

Pieczone udko z kurczaka

Ziemniaki

Buraki
Kompot

Składniki:

Udko z kurczaka, olej, czosnek, zioła prowansalskie, sól, pieprz

Ziemniaki, mleko, sól

Buraki, olej, sól, pieprz

Kompot: woda, porzeczka czarna, truskawka, cukier

ŚRODA:

Obiad:

Zupa ogórkowa z ziemniakami

Składniki:

Woda, ogórki kiszane, ziemniaki, śmietana (zawiera mleko), marchewka, pietruszka korzeń, seler, por, koper, majeranek, lubczyk, sól, pieprz

Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym

Ryż z warzywami

Kompot

Składniki:

Mięso wieprzowe, bułka tarta (zawiera gluten), jaja, czosnek, olej, pieprz, przecier pomidorowy, śmietana (zawiera mleko), mąka pszenna (zawiera gluten), sól

Ryż: ryż paraboliczny, kukurydza, groszek zielony, marchewka

Kompot: woda, jabłko, rabarbar, porzeczka, aronia, cukier

CZWARTEK:

Obiad:

Krupnik z mięskiem drobiowym i ziemniakami

Składniki:

Woda, ziemniaki, kasza jęczmienna (zawiera **gluten**), udziec z kurczaka, marchewka, pietruszka, czosnek, **seler**, por, natka pietruszki, majeranek, lubczyk, sól, pieprz

Pancakes z musem truskawkowym

Kompot

Składniki:

Pancakes: mąka pszenna (zawiera **gluten**), woda, **jajko**, cukier, olej rzepakowy, **mleko**, masło, środki spulchniające, sól

Mus: truskawki, woda, cukier

Kompot: woda, jabłko, porzeczka, cukier

PIĄTEK:

Obiad:

Zupa kalafiorowa z kaszą jaglaną

Składniki:

woda, kalafior, marchew, pietruszka, **seler**, por, śmietana (zawiera **mleko**), kasza jaglana, lubczyk, sól, pieprz czarny, koper

Ryba panierowana

Ziemniaki

Surówka z kiszzonej kapusty

Kompot

Składniki:

Ryba-miruna, bułka tarta (zawiera **gluten**), **jaja**, olej, pieprz, sól

Ziemniaki, **mleko**, sól

Kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej, sól, pieprz

Kompot: woda, porzeczka czarna, wiśnie, cukier