

Jedálny lístok od 29.01.2024 do 04.02.2024

Pondelok 29.1.	Raňajky	3.012	Pečivo vodové A: 01	☐	B: 70 C: 80 E: 100
		23.005	Jogurt ovocný A: 07	☐	B: 100 C: 100 E: 100
	Desiata	1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		22.005	Mandarínky	☐	B: 150 C: 150 E: 200
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Obed	5.038	Polievka hriestková A: 01,09	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		13.006	Cestovina zapekaná so šunkou A: 01,03,07	☐	B: 200 C: 245 E: 300
		24.035	Šalát srbský	☐	B: 90 C: 90 E: 135
	Olovrant	1.030	Voda s citrónovou šťavou	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		3.009	Chlieb na olovrant A: 01	☐	B: 65 C: 75 E: 90
		2.043	Nátierka špenátová so syrom A: 03,07	☐	B: 26 C: 32 E: 42
	Večera	2.087	Zeleninová obloha - paradajky	☐	B: 22 C: 27 E: 36
		1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		6.004	Hovädzí guláš A: 01	☐	B: 120 C: 136 E: 180
		17.034	Zemiaky varené I.	☐	B: 150 C: 200 E: 250
Utorok 30.1.	Raňajky	3.005	Chlieb na raňajky A: 01	☐	B: 100 C: 150 E: 150
		2.006	Maslo A: 07	☐	B: 20 C: 25 E: 30
	Desiata	2.089	Zeleninová obloha - red'kovka	☐	B: 16 C: 20 E: 24
		1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		22.001	Banány	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Obed	1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		5.152	Polievka minestrone bez mäsa A: 09	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		10.044	Pečené rybie mäso s paradajkami a olivami A: 04,07	☐	B: 70 C: 85 E: 126
	Olovrant	24.077	Zeleninová obloha – paradajky	☐	B: 60 C: 60 E: 80
		17.037	Zemiaky varené s maslom I. A: 07	☐	B: 150 C: 200 E: 250
		1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Večera	23.002	Detská výživa	☐	B: 160 C: 170 E: 200
		23.007	Piškóty A: 01	☐	B: 25 C: 25 E: 30
		1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		7.003	Kovbojská fazuľa	☐	B: 160 C: 180 E: 238
Streda 31.1.	Raňajky	13.063	Varené párky jemné * A: 06	☐	B: 66 C: 76 E: 95
		3.012	Pečivo vodové A: 01	☐	B: 70 C: 80 E: 100
	Desiata	2.091	Horčica A: 10	☐	B: 20 C: 30 E: 50
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		22.010	Hrušky	☐	B: 150 C: 150 E: 200
	Obed	1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		5.162	"Polievka cesnaková so zemiakmi a údeným syrom tof A:	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		9.064	Kuracie prsia s cestovinou a špenátom A: 01,07,08	☐	B: 220 C: 260 E: 348
	Olovrant	1.030	Voda s citrónovou šťavou	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	☐	B: 100 C: 120 E: 150
		2.014	Nátierka džemová A: 07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
	Večera	1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		01.014	Mlieko - školské mlieko A: 07	☐	B: 200 C: 200
		13.008	Čevabčiči * A: 01,10	☐	B: 55 C: 65 E: 93
		24.081	Zeleninový obloha - cibuľa, horčica A: 10	☐	B: 18 C: 27 E: 40
Štvrtok 1.2.	Raňajky	17.034	Zemiaky varené I.	☐	B: 150 C: 200 E: 250
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		3.005	Chlieb na raňajky A: 01	☐	B: 100 C: 150 E: 150
		2.019	Nátierka hrášková (sterilizovaný) A: 07	☐	B: 23 C: 27 E: 34
		24.077	Zeleninová obloha – paradajky	☐	B: 60 C: 60 E: 80
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250

Jedálny lístok od 29.01.2024 do 04.02.2024

	Desiata	22.011	Jablká	☐	B: 150 C: 150 E: 200
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Obed	5.079	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi A: 04,09	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		6.019	Hovädzí plátok na slanine a horčici * A: 01,10	☐	B: 110 C: 136 E: 170
		17.011	Ryža dusená	☐	B: 150 C: 170 E: 190
		24.010	Šalát miešaný A: 12	☐	B: 90 C: 90 E: 120
	Olovrant	1.031	Voda s pomarančovou šťavou	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		3.013	Pečivo celozrnné A: 01	☐	B: 70 C: 80 E: 100
		2.006	Maslo A: 07	☐	B: 20 C: 25 E: 30
		2.086	Zeleninová obloha - paprika	☐	B: 19 C: 22 E: 30
	Večera	1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		14.048	Zemiakové placky * A: 01,03,07	☐	B: 220 C: 290 E: 350
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		23.001	Cereálna tyčinka 25g A: 01,08	☐	B: 25 C: 25 E: 25
Piatok 2.2.	Raňajky	2.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07	☐	B: 210 C: 260 E: 320
		3.007	Chlieb na desiata A: 01	☐	B: 65 C: 75 E: 90
		2.006	Maslo A: 07	☐	B: 20 C: 25 E: 30
	Obed	2.087	Zeleninová obloha - paradajky	☐	B: 22 C: 27 E: 36
		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		5.093	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi A: 01,07	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		14.055	Osúch slaný (langoš) so syrom a kečupom * A: 01,03,07	☐	B: 180 C: 250 E: 340
	Olovrant	1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		22.005	Mandarínky	☐	B: 150 C: 150 E: 200
		23.006	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) A: 07	☐	B: 100 C: 100 E: 100
		3.012	Pečivo vodové A: 01	☐	B: 70 C: 80 E: 100
	Večera	1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		01.014	Mlieko - školské mlieko A: 07	☐	B: 200 C: 200
		13.001	Bravčovinky A: 01,07,10	☐	B: 65 C: 75 E: 100
		17.034	Zemiaky varené I.	☐	B: 150 C: 200 E: 250
Sobota 3.2.	Raňajky	24.049	Šalát z hlávkovej kapusty	☐	B: 100 C: 100 E: 120
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Desiata	2.008	Nátierka cibuľová A: 03,07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	☐	B: 22 C: 27 E: 36
		3.005	Chlieb na raňajky A: 01	☐	B: 100 C: 150 E: 150
		1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Obed	22.011	Jablká	☐	B: 150 C: 150 E: 200
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		5.103	Polievka z fazuľkových strukov A: 01,07	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		9.012	Kuracie prsia na hrášku A: 01,07	☐	B: 132 C: 158 E: 202
	Olovrant	17.011	Ryža dusená	☐	B: 150 C: 170 E: 190
		24.074	Zeleninová obloha – kapusta, mrkva, kukurica	☐	B: 60 C: 60 E: 80
		1.030	Voda s citrónovou šťavou	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		21.036	Ryžová kaša A: 07	☐	B: 160 C: 160 E: 220
	Večera	1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		13.072	Zemiaky zapékané s mäsom a syrom A: 03,07	☐	B: 270 C: 300 E: 339
		24.065	Šalát zo sterilizovanej cvikly	☐	B: 75 C: 75 E: 100
Nedeľa 4.2.	Raňajky	1.011	Čaj ovocný, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	☐	B: 100 C: 120 E: 150
	Desiata	1.015	Mlieko polotučné A: 07	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		22.010	Hrušky	☐	B: 150 C: 150 E: 200
	Obed	1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		5.027	Polievka hovädzia A: 09	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		4.003	Cestovina A: 01	☐	B: 15 C: 17 E: 20
		7.035	Bravčový rezeň vyprážaný * A: 01,03,07	☐	B: 90 C: 100 E: 133
		17.031	Zemiaky opekané I.	☐	B: 160 C: 200 E: 250

Jedálny lístok od 29.01.2024 do 04.02.2024

Olovrant	24.021	Šalát mrkvový so zelerom A: 09	☐	B: 80 C: 80 E: 100
	1.028	Prírodná ovocná šťava 100%	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	2.049	Nátierka talianska A: 07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
	2.087	Zeleninová obloha - paradajky	☐	B: 22 C: 27 E: 36
	3.009	Chlieb na olovrant A: 01	☐	B: 65 C: 75 E: 90
	1.007	Detký čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	15.006	Cestovina bez posýpky A: 01,07	☐	B: 185 C: 210 E: 270
	16.003	Posýpka tvarohová na cestoviny A: 07	☐	B: 70 C: 95 E: 125
	1.011	Čaj ovocný, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Večera				

Zoznam alergénov:		01	Obilniny obsahujúce lepok	08	Orechy
		03	Vajcia	09	Zeler
		04	Ryby	10	Horčica
		06	Sója	12	Kyslíčnik siričity
		07	Mlieko		

KPM = Krajina pôvodu mäsa
Kuracie mäso SK, Bravčové mäso SK, Hovädzie mäso SK
(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zodpovedná osoba: Jana Tóthová