

# Jadłospis

<b>Poniedziałek</b> <b>05.02.2024</b>	<u>Zupa jarzynowa zabieleną mlekiem 300ml</u> <u>Makaron z serem białym 300 g</u> Kompot wieloowocowy 150ml
<b>ALERGENY</b>	<b>Gluten, mleko, seler</b>
<b>Wtorek</b> <b>06.02.2024</b>	<u>Zupa kalafiorowa z lanym ciastem zabieleną mlekiem 300ml</u> <u>Gulasz wieprzowy z warzywami 100g, ryż 150g</u> Kompot wieloowocowy 150ml
<b>ALERGENY</b>	<b>Gluten, mleko, seler, jaja</b>
<b>Środa</b> <b>07.02.2024</b>	<u>Rosół z makaronem 300ml</u> <u>Stripsy drobiowe 100g, ziemniaki 150g, surówka coleslaw 100g</u> Kompot wieloowocowy 150ml
<b>ALERGENY</b>	<b>Gluten, mleko, seler</b>
<b>Czwartek</b> <b>08.02.2024</b>	<u>Zupa z soczewicy z grzankami zabieleną jogurtem 300ml</u> Kromeczka schabu 100g, <u>kasza bulgur 150g</u> , sałatka z ogórka kiszzonego 100g Kompot wieloowocowy 150ml
<b>ALERGENY</b>	<b>Gluten, mleko, seler</b>
<b>Piątek</b> <b>09.02.2024</b>	<u>Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną mlekiem/ Zupa rybna 300ml</u> <u>Łazanki z kiełbasą i kapustą 300 g</u> Kompot wieloowocowy 150ml
<b>ALERGENY</b>	<b>Gluten, seler, mleko, ryba</b>

*Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. (Dz. U. z 2016, poz. 1154)*

**Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:**

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarnasezamu, 12 – dwutleneksiarkilubsiarczany, 13 – łubiny, 14 – mięczaki

**Telefon zamówienia: 122581242 Firma „Jacek” Spółka Jawna**

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

# Jadłospis

<b>Poniedziałek</b> <b>26.02.2024</b>	<u>Zupa przecierana z soczewicy z grzankami zabelana mlekiem 300ml</u> <u>Racuchy z jabłkami 4 szt</u>  Kompot wieloowocowy 150ml
<b>ALERGENY</b>	<b>Gluten,mleko, seler, jaja</b>
<b>Wtorek</b> <b>27.02.2024</b>	<u>Zupa ogórkowa z ryżem zabelana mlekiem 300ml</u> <u>Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym 300g</u>  Kompot wieloowocowy150ml
<b>ALERGENY</b>	<b>Gluten,mleko,seler</b>
<b>Środa</b> <b>28.02.2024</b>	<u>Zupa pomidorowa z makaronem zabelana mlekiem 300ml</u> <u>Stripsy 100g, ziemniaki 150g, surówka z marchewki 100g</u>  Kompot wieloowocowy150ml
<b>ALERGENY</b>	<b>Gluten,seler,mleko</b>
<b>Czwartek</b> <b>29.02.2024</b>	<u>Zupa krupnik z jarzynami zbielany jogurtem 300ml</u> <u>Pierogi z mięsem 10 szt</u>  Kompot wieloowocowy 150 ml
<b>ALERGENY</b>	<b>Gluten,seler,mleko, jaja</b>
<b>Piątek</b> <b>01.03.2024</b>	<u>Zupa kalafiorowa z lanym ciastem zabelana jogurtem 300ml</u> <u>Ryba miruna panierowana 100g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty kiszonej 10 0g</u>  Kompot wieloowocowy150ml
<b>ALERGENY</b>	<b>Gluten,mleko,seler,ryba, jaja</b>

*Wykaz składników,które wchodzą w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca2016r.(Dz.U.z2016,poz.1154)*

**Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:**

**1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy,9–seler,10–gorczycę,11–ziarnasezamu,12–dwutleneksiarkilubsiarczany,13 –lubiny,14–mięczaki**

**Telefon zamówienia:122581242 Firma,,Jacek”Spółka Jawna**

Jadłospis zatwierdziła lic.dietetyki Anna Mitka