

# Kwionek

**Grudzień 2021**

W tym miesiącu:

- Z życia szkoły
- Pożegnanie ś. p. Grażyny Frankiewicz
- Mikołajki
- Tradycje Świąt Bożego Narodzenia
- Sylwester 2021/2022
- Stylizacje świąteczne i sylwestrowe- Fajny Look
- Nasze prace
- Autorskie recenzje
- Konkursy literackie i nie tylko
- Kącik kulinarny
- Poezja grudniowa
- Nietypowe dni ...w grudniu
- Co nas kręci...- yotuberzy - tictokerzy



Zdjęcia przedstawiają Zalew Mostki – wyk. Maja Jorż  
klasa 4

## Kilka słów wstępu...

Kochani czytelnicy naszej gazetki Kujonek! Serdecznie witamy Was w grudniu. Bardzo cieszymy się, że cały czas uczymy się stacjonarnie, choć na chwilę musimy zniknąć. Na pewno wicie, że w dniach 20 grudzień – 9 styczeń 2022 mamy naukę online.

Przed nami ostatnie dni przed wystawieniem ocen, trud i wzmożony wysiłek, by osiągnąć lepsze stopnie i zakończyć pomyślnie semestr I.

Już wkrótce upragnione Święta Bożego Narodzenia, Sylwester i Nowy Rok 2022, sprawmy, by był szczęśliwy i przede wszystkim...zdrowy.

Dbajmy o siebie, stosujmy do zasad, przychodźmy zdrowi do szkoły, nośmy maseczki, unikajmy kontaktu z osobą chorą.

Zawsze liczymy się w opinią czytelników, dlatego zachęcamy Was do krytycznych uwag i ewentualnych propozycji, co do tego, o czym chcielibyście usłyszeć bądź też przeczytać. Jesteśmy otwarci na Wasze opinie. Zachęcamy do lektury 😊



Źródło: grafiki Google



*Wszystkim czytelnikom naszej gazetki składamy najserdeczniejsze życzenia z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia : zdrowia, radości, spokoju i wiele cudownych chwil nadchodzącym w Nowym Roku 2022.*

*Wszystkim uczniom życzymy wielu sukcesów w szkole i dobrych ocen. Nauczycielom satysfakcji z wykonywanej pracy i dużo cierpliwości. Dla wszystkich, abyśmy wszyscy się szybko spotkali i funkcjonowali, tak, jak przed pandemią 😊  
Trzymajcie się ciepłutko...*

*Zespół Redakcyjny*

*Na zawsze pozostanie w  
naszych sercach i pamięci...*



*Z głębokim smutkiem i żalem przyjęliśmy informację, że  
umarła Pani Grażyna Frankiewicz – nauczyciel pracujący w  
naszej szkole od 41 lat.*

*Wspaniały pedagog i wychowawczyni wielu pokoleń uczniów.  
Zapamiętamy Ją jako osobę pogodną, życzliwą, pełną  
poświęcenia, zaangażowania i pomysłów.*

*„Odeszłaś tak cicho, bez słów pożegnania.  
Tak jakbyś nie chciała, swym odejściem  
smucić...*

*Tak jakbyś wierzyła w godzinę rozstania,  
Że masz niebawem z dobrą wieścią wrócić”.*

*Ks. J. Twardowski*

*„W daleką podróż zabrał Cię Bóg.  
Jedną nadzieję Nam dając,  
Że kiedyś przekroczą, też  
Niebios próg,  
Ci, którzy tutaj w bólu  
Zostali...”.*

*Ku czci pamięci*

*ś.p. Grażyny Frankiewicz*

*Dyrektor, Nauczyciele, Pracownicy oraz Uczniowie*

*Szkoły Podstawowej w Parszowie*



# MIKOŁAJKI [06.12]

Mikołajki – ześwieczona nazwa dnia Świętego Mikołaja obchodzonego 6 grudnia w katolicyzmie i prawosławiu, ku czci świętego Mikołaja, biskupa Miry. Do XIX wieku był to na ziemiach polskich dzień wolny od pracy. W 1969 roku w Kościele katolickim zniesiono święto, jest to już tylko tzw.

wspomnienie dowolne

[https://pl.m.wikipedia.org/wiki/Miko%C5%82ajki\\_\(zwyczaj\)](https://pl.m.wikipedia.org/wiki/Miko%C5%82ajki_(zwyczaj))

## Tradycje mikołajkowe:

- obdarowywanie dzieci prezentami
- dekoracja domu
- zostawianie mleka i ciasteczek dla Mikołaja
- W wielu szkołach wymieniania się drobnymi prezentami z wcześniejszym losowaniem „swojego mikołajka” czy „swojej mikołajki” (czyli osoby, którą się obdaruje).

## Pomysły na prezent:

- książka
- kosmetyki
- słodycze
- ubrania
- akcesoria modowe
- zabawki



*Najserdeczniejsze życzenia  
Mikołajkowe*



*Dużo prezentów,  
uśmiechu i zdrowia*

## Mikołajki w naszej szkole ☺



### Klasa I



### Klasa VII



**Klasa V**



**Obowiązkowy Oddział Przedszkolny**

## " Tradycje Świąt Bożego Narodzenia,,

Jak wszyscy wiecie zbliża się czas Bożego Narodzenia, a zanim tradycje Bożonarodzeniowe

### **1. Ubieranie Choinki**

Tą piękną tradycje w Europie zaczęli Niemcy .

W niektórych domach choinkę ubiera się w Wigilię, a w innych kilka tygodni wcześniej.

Choinke można ubierać jednobarwnie albo na kolorowo.

Choinka to symbol życia.

Tradycją przypominająca choinkę to na przykład robienie ozdób choinkowych.

### **2.Łamanie się opłatkiem.**

Opłatek to symbol pojednania i przebaczenia.

Historia tej tradycji jest ciekawa i bardzo stara

Tą Tradycje rozpoczęli Chrześcijanie, którzy dzielili się chlebem.

Ważne też jest to , że przy łamaniu opłatkiem należy złożyć życzenia bożonarodzeniowe - to bardzo ważna tradycja.

### 3. Sianko pod obrusem.

Wigilijny stół przykrywamy białym obrusem, pod który wkładamy sianko. Siano to symbol ubóstwa, w jakim na świat przyszedł Jezus.

### 4. Dawanie prezentów

Ważną tradycją a zwłaszcza dla dzieci jest obdarowywanie się prezentami. Prezenty te przytrzymuje się je pod choinką. Otworzyć można je tylko po wieczerzy wigilijnej.

### 5. 12 potraw

Ta tradycja wywodzi się od 12 apostołów, którzy jedli ostatnią wieczerze z Jezusem. Jak mówi tradycja żeby mieć szczęście należy spróbować wszystkich 12 potraw.

### 6. Śpiewanie kolęd

Jedną z polskich tradycji jest właśnie śpiewanie kolęd. Znanymi kolędami jest „Dzisiaj w Betlejem”

„Przybieżeli do Betlejem pasterze” i „Cicha Noc”

Śpiewanie kolęd jest bardzo znaną tradycją.

### 7. Dodatkowe nakrycie przy wigilijnym stole

Na pewno ciekawiliście się poco jest dodatkowe nakrycie. Do stołu dokłada się dodatkowy talerz według tradycji jest ona dla niespodziewanego gościa a dawniej dla zmarłych.

### 8. Pierwsza Gwiazda na niebie .

Najważniejszym dla dzieci momentem jest wyczekiwanie pierwszej gwiazdy bo jak się wypatrzy gwiazdę, można zasiąść do stołu, a jak się skończy jeść to rozpakować prezenty! Ten symbol to symbol Gwiazdy Betlejemskiej, która, zwiastowała narodziny Jezusa.

Oliwia Rybicka kl.IV



Źródło: grafiki Google



## Ranking Kolęd i Pastorałek

**Zapewne zastanawiacie się jakie są najpopularniejsze kolędy w tym roku?**

*A więc przedstawiamy Wam ranking kolęd, które najbardziej mi się podobają. Oto one*



- 1. Bóg się rodzi.*
- 2. Cicha noc.*
- 3. Dzisiaj w Betlejem*
- 4. Gdy się Chrystus rodzi.*
- 5. Jezus malusieńki*
- 6. Gdy śliczna panna*
- 7. Oj malutki, malutki*
- 8. Pójdźmy wszyscy do stajenki*
- 9. Przybierzeli do Betlejem.*
- 10. Wśród nocnej ciszy*

*Mam nadzieję że ranking wam się spodobał. Zachęcam was do wspólnego kolędowania z rodzinką.*

**Natalia Cholewińska kl. 6**

## WIGILIJNE POTRAWY

Co powinno znaleźć się na polskim stole w wigilię?

Tradycja obchodzenia wigilii sięga starożytnego Rzymu. Zgodnie z tradycją w Polsce wieczerza wigilijna rozpoczyna się wraz z „pierwszą gwiazdką na niebie”- nawiązanie do Gwiazdy Betlejemskiej zwiastującej narodziny Jezusa. Poza 12 potrawami tradycja mówi także o dzieleniu się opłatkiem z każdym uczestnikiem wieczerzy, pozostawieniem przy stole wolnego miejsca i odmówieniu modlitwy przed jedzeniem.

### 12 potraw na wigilię



**Potrawy wigilijne. Jakie są najsłynniejsze?**

Zestaw 12 wigilijnych potraw zmienia się w zależności od regionu i tradycji rodzinnych.

12 potraw ma symbolizować plody ziemi. Uczestnicy wigilii muszą każdej potrawy skosztować, żeby mieć szczęście przez cały rok.



### Najsłynniejsze potrawy:

- Śledź na różne sposoby (pod szubą, w sosie śmietanowym, w oleju, pod pierzynką, z rodzynkami)
- Karp na różne sposoby (smażony, w galarecie, po żydowsku, w sosie miodowym, faszerowany)
- Kluski z makiem, cukrem i miodem
- Zupa grzybowa lub sos grzybowy
- Barszcz z uszkami/ żurek/ zupa owocowa/ zupa rybna (w zależności od regionu)
- Kapusta z grochem/ kapusta z grzybami
- Kompot z suszonych owoców z chałką (lub bez)

- Pierogi z kapustą i grzybami

- Kutia

- Sernik

- Makowiec



Źródło:

[https://expressilustrowany.pl/12-potraw-wigilijnych-lista-przepisy-co-na-wigilijny-stol-12-tradycyjnych-potraw-na-wigilie-karp-makielki-lazanki-131221/ar/c17-9189275?fbclid=IwAR3sCsBO\\_2klRdq9P5PtJ8x3IzNj4qh64euffUgS\\_MIY6c9P0lnqvGdGV\\_Rg](https://expressilustrowany.pl/12-potraw-wigilijnych-lista-przepisy-co-na-wigilijny-stol-12-tradycyjnych-potraw-na-wigilie-karp-makielki-lazanki-131221/ar/c17-9189275?fbclid=IwAR3sCsBO_2klRdq9P5PtJ8x3IzNj4qh64euffUgS_MIY6c9P0lnqvGdGV_Rg)

zdjęcia: grafiki Google



## Kącik Kulinaryny Asi Kowalskiej kl. 8

### PRZEPIS NA PIERNICZKI!



- 200g mąki (ja dałam orkiszową ale jak najbardziej może być inna)
- 1 jajko
- 60g miękkiego masła
- 50g miodu (jeśli chcesz aby były słodsze dodaj więcej, ale wtedy muszą więcej leżeć żeby zmiękły)

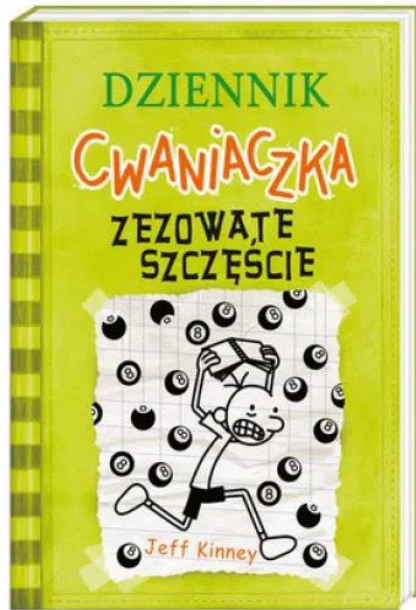
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia
- 1 łyżeczka kakao naturalnego
- 2 łyżeczki przyprawy piernikowej

#### Przygotowanie:

- Rozpuść na małym ogniu miód
- Suche składniki wymieszaj, dodaj masło i rozejrzyj między palcami „na piasek”
- Dodaj jajko, miód i ugnieć.
- Ciasto wsadź na 15 minut do lodówki
- Lekko podsyp blat mąką, rozwałkuj ciasto i wykrajaj pierniczki foremkami.
- W zależności od wielkości piecz 7-10 minut w 170 stopniach.



## Recenzja książki „Dzienniki Cwaniaczka”



Źródło grafiki: <https://litteria.pl/ksiazka-dziennik-cwaniaczka-zezowate-szczescie-978-83-10-13660-2>

Cała seria książek pt. „Dzienniki Cwaniaczka” Jeffa Kinney’a opowiada o życiu gimnazjalisty i ma formę komisko-książki. W każdym utworze ukryty jest morał.

„Dzienniki Cwaniaczka” opowiadają o życiu Grega Heffley’a, który opisuje swoje przeżycia i zmagania ze szkolną rzeczywistością w prowadzonym przez siebie dzienniczku.

Greg ma dwóch braci oraz kumpla – Rowleya ( są w tym samym wieku 11-13 lat).

Główny bohater przeżywa szkolne przygody i próbuje odnaleźć się w gimnazjum.

Książki są bardzo humorystyczne. Jeśli ciekawi Cię, co jest śmiesznego w „Dziennikach Cwaniaczka” – musisz przeczytać choć jedną pozycję i z pewnością zrozumiesz, a książka wciągnie Cię bez reszty.

Greg nie lubi szkoły, nie chce mu się uczyć, ściąga na klasówkach. Nie oznacza to jednak, że jest głupi, a po prostu leniwy.

Zachęcam do lektury, na pewno nie pożałujecie!



**Autor pracy plastycznej i recenzji:**

**Kamil Strzelec kl. V**



## KSIĄŻKA WARTA POLECENIA...



Źródło: [https://merlin.pl/tajlandia-pascal-gold-piotr-giegzno-lukasz-krzyzanowski/8019550/?gclid=Cj0KCQiAqvaNBhDLARIsAH1Pq52PiUnGXPF91cwrqBL0D82Q3n2YS1jYMQxC9eQJP9wInyC7sphxOa8aApp5EALw\\_wcB&gclidsrc=aw.ds](https://merlin.pl/tajlandia-pascal-gold-piotr-giegzno-lukasz-krzyzanowski/8019550/?gclid=Cj0KCQiAqvaNBhDLARIsAH1Pq52PiUnGXPF91cwrqBL0D82Q3n2YS1jYMQxC9eQJP9wInyC7sphxOa8aApp5EALw_wcB&gclidsrc=aw.ds)

Dzień dobry. Dzisiaj przychodzę do was z recenzją książki. Jest to książka pod tytułem „**Tajlandia**” Wydawnictwa Pascal.

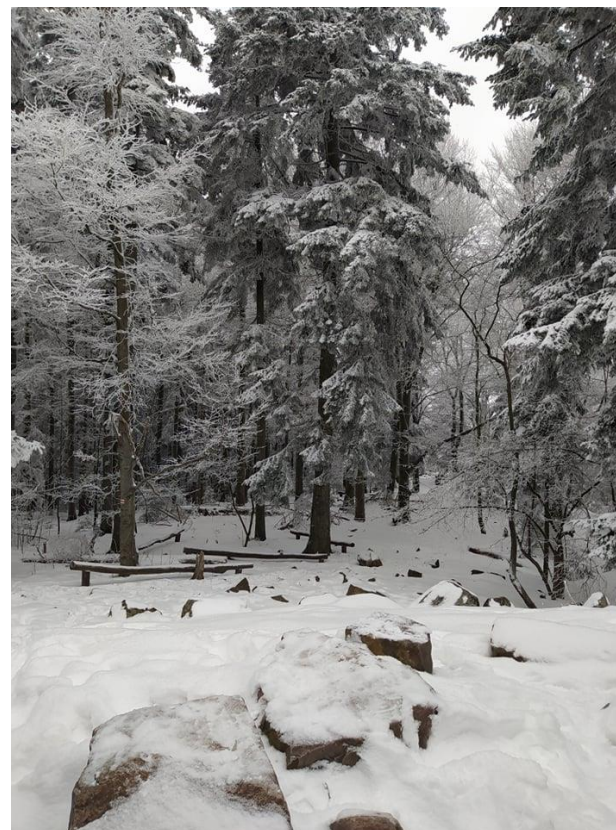
Książka jest idealna dla osób lubiących podróże i chcących nauczyć się czegoś o innej kulturze.

Ja od małego interesowałam się podróżami więc zdecydowanie był to trafiony prezent 😊

Mamy w niej opisane : zwierzęta, klimat, kuchnię, obyczaje i wszystko, co związane jest z Tajlandią. Ponad to znajdują się tu podstawowe zwroty w języku tajskim.

A więc podsumowując, książka jest ciekawa i polecam ją każdemu, który interesuje się podróżami. Będzie to również fajny prezent dla osób, które chcą odkrywać świat i poszerzać swoje horyzonty.

Natalia Cholewińska kl. 6



Wyk. Dominika Gębska kl. 8



# HOROSKOPY

Czy wiedziałeś, że znak zodiaku może powiedzieć, jakim jesteś człowiekiem?



Źródło obrazu: grafiki Google

**Żywioł**- ogień

**kolor**- turkusowy, oliwkowy

**część ciała**- biodra, uda

## Cechy charakteru:

Strzelce są znane z miłości do przygody oraz wolności. Ich największym wrogiem jest rutyna, więc muszą być w ciągłym ruchu. Lubią poznawać innych ludzi oraz nie przepuszczają okazji do nauki. Bardzo lubią odkrywać, a energią zarażają innych. Strzelce są zawsze otoczone swoimi przyjaciółmi, ponieważ są bardzo prawe i moralne.

## Główne zalety:

Strzelce nie potrzebują wychodzić na zewnątrz, żeby się rozwijać.

Same dla siebie są wielkimi zmianami. Są bardzo dobre w pracach kreatywnych, gdzie mogą wykazać się swoją pomysłowością.

## Główne wady:

Lubią się wywyższać i uważać się od eksperta od wszystkiego. Uważają, że ich wybory są dobre, nawet jeśli tak nie jest. Często pouczają innych.

## Kobieta:

Jest bardzo kreatywna i lubi podróże. Jest też aktywna fizycznie. Wciąż potrzebuje nowych wrażeń. Bardzo szczera i bezpośrednia.

## Mężczyzna:

Radosny i dość energiczny strzelec chętnie udziela rad i pomaga innym w potrzebie.

## Przyjazne znaki:

Baran, Lew, Waga, Wodnik.



## „ Nietypowe dni Grudnia”

### 19 grudnia- Dzień wiecznie zielonych roślin

Dzień wiecznie zielonych roślin ma na celu wrócenie na nich uwagi i potrzebę ochrony.

### 20 grudnia- Dzień Ryby

Święto ma na celu uświadamianie ludzi, że ryby nie są przedmiotami i czują ból.

### 21 grudnia - Dzień Poległych na Misjach

To święto upamiętnia wszystkich żołnierzy którzy polegli na misjach i operacjach poza granicami państwa . Obchody wyznaczono na 21 grudnia , ponieważ tego dnia w 2011 roku Afganistanie zginęło pięciu polskich żołnierzy.

### 27 grudnia - Dzień Keksa

Proste do zrobienia i niezwykle smaczne ciasto z kandyzownymi owocami w środku skradnie podniebienie nawet najbardziej wymagających osób.

## „ Grudniowe Wiersze”

### Zima

*Niebo błękitniało, niebo owdowiało,  
Owdowiały błękit białym śniegiem spadł,  
Co się nagle stało, że tak białe, białe,  
Pod nogami mymi zaszeleścił świat?  
Włóżę lisią czapę, przypnę lisi ogon,  
Zmyję wszystkie ślady, zmiotę śnieżny kurz,  
Pójdę sobie drogą, pójdę bez nikogo  
I do ciebie nigdy nie powrócę już.*

Jan Brzechwa

## Grudzień

*Grudzień to miesiąc miły niezwykle,  
bo w nim wigilii świeci nam gwiazdka,  
a w domu naszym świeci choinka,  
ubrana w świeczki, orzechy, ciastka,  
zaś pod gałęzmi jasnej choinki  
leżą podarki i upominki.  
Są tu laleczki, są i żołnierze,  
co ustawili się w długi pochód;  
jest i Miś bury, jest łamigłówka  
i nakręcany duży samochód;  
a bywa zawsze też radość szczerą  
Gdy z ładnej książeczki obrazek spoziera.*

*Lecz, by to wszystko dostać, potrzeba koniecznie  
co najmniej przez rok cały sprawować się grzecznie.*

Józef Antoni Binkermajer

Oliwia Rybicka kl. IV

## Recenzja książki pt. "Chłopiec zwany Gwiazdką"



Dziś chciałbym wam opowiedzieć o książce pt. "Chłopiec zwany Gwiazdką, którego autorem jest Matt Haig.

Akcja książki dzieje się w Finlandii, opowiada o historię chłopca z imieniem Mikołaj, którego mama nazywała Gwiazdką. Jego najlepszą przyjaciółką była mysz o imieniu Miika.

Byli biedni jedyne zabawki jakie miał to były sanie zrobione przez jego ojca i lalka z rzepy, którą dostał od swojej mamy.

Tata Mikołaja wyruszył na poszukiwanie Elfiego Jaru i zostawił chłopca z jego ciotką. Nie mogąc wytrzymać z okropną kobietą, Mikołaj wyruszył na daleką północ.

Po wielu dniach ciężkiej wędrówki w mrozie i śniegu spotkał renifera, któremu nadał imię Błysk. Nowy przyjaciel pomógł Gwiazdce w podróży do Elfiego Jaru, w którym żyły niesamowite stworzenia, o których opowiadała mu mama.

Elfy jednak nie okazały mu dobroci, tylko wtrąciły go do więzienia. Przyczyną tego było to, że nie ufały ludziom, do tego okazało się że jakiś człowiek porwał jedno z elfich dzieci.

Nie zdradzę zakończenia książki, będziecie musieli zajrzeć do niej sami, ale uważam, że ta książka jest warta uwagi. Pozycja ta jest wartościowa, można znaleźć w niej morał - śledząc uważnie losy bohatera.

Myślę że autor miał rację pisząc słowa: "Bo po to właśnie są góry, aby się na nie wspinać".

Kaper Obarski kl.5



## Konkurs Literacki „Jesień z dreszczykiem”

Do konkursu zgłosiło się pięcioro uczniów z naszej szkoły, a byli to:

1. Gabriela Kowalska kl.IV
2. Oliwia Rybicka kl.VI
3. Igor Bzinkowski kl. V
4. Kacper Obarski kl. V
5. Natalia Cholewińska kl.VI



– zwycięska praca- opowiadanie Natalii Cholewińskiej  
kl. VI

„ 5 dni piekła na ziemi ”

Laty temu w małym miasteczku żyła sobie Sara. Sara to młoda dziewczyna w wieku 12 lat. Mieszkała z rodzicami w Amsterdamie. Była jedynaczką. Jej mama pracowała jako kelnerka na statku, a tata był na nim kapitanem. Posiadała jednego pięknego konia, którego kochała nad życie.

W środę w nocy z 2 na 3 listopada rozpoczęła się ogromna ulewa. Dziewczynką coś natrzęsto, jak by coś miało się niespodziewanie wydarzyć. Nagle do pokoju wpadła jej niania Aria. Przekazała, że jej rodzice nie żyją. Statek został zatopiony. Dziewczynka popadła w histerie. Kazała pochować

wszelkie niebezpieczne przedmioty, a ją samą przywiązać do łóżka, żeby nie zrobiła sobie krzywdy.

Kolejnego dnia rano obudziła się i poczuła dym. Początkowo, myślała że jej kuchcik Rafael nie wyłączył piekarnika, jednak do jej pokoju ponownie wpadała Aria z informacją. Tym razem dom się palił. W ciągu dnia zdołali się przeprowadzić do domu dwie przecznice dalej. I tak minął 3 listopada.

Po przyjsciu Sary ze szkoły oznajmiono dziewczynce, że jutro odbędzie się pogrzeb rodziców. Aria spytała jej się czy chce na niego iść. Dziewczynka popatrzyła się tylko na nią w z oczami pełnymi łez i uciekła do stajni. Gdy tylko do niej weszła zobaczyła ducha. I może wiele z was pomyśli że,, ja bym się nie bał lub nie bała", jednak ten duch wyglądał zupełnie jak jej mama. Po chwili ujrzała kolejnego ducha, tym razem przypominającego tatę. Zjawa do niej powiedziała :,, Sara nie od choć, Sara gdzie jesteś, leć z nami, Saraaa ".

Dziewczyna ze strachu zemdlła. Po trzech godzinach jej szukania, Aria znalazła ją w stajni. Zabrała do domu, gdzie Sara zaczęła coś majaczyć o jesieni i śmierci.

Jeszcze tego samego wieczoru bohaterkę znowu nawiedziły duchy, tyle, że tym razem zaczęła iść w ich stronę. I kiedy była naprawdę blisko one..... ZNIKĘŁY.

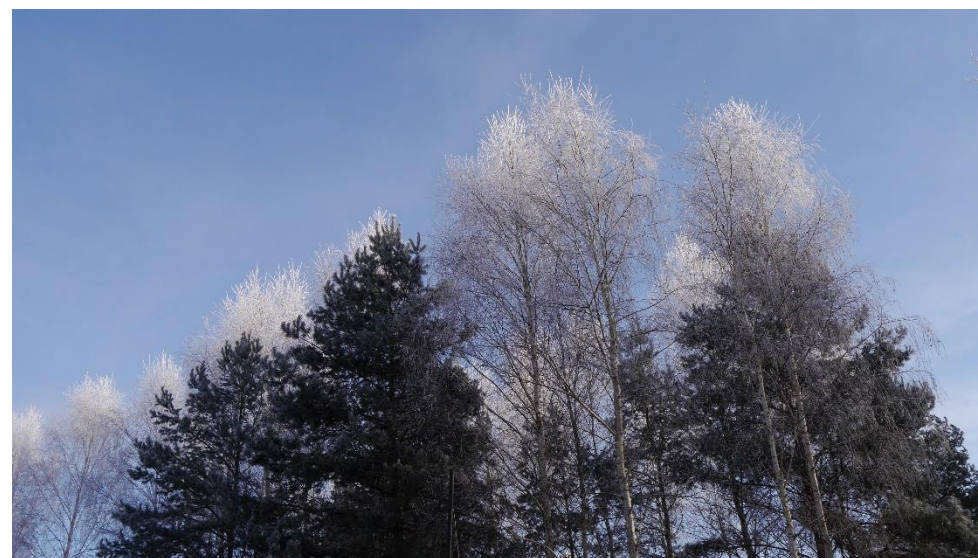
5 listopada. Sara czekała tylko na kolejne nieszczęście. Tym razem poszła pojeździć konno. Wsiadła na Quatino i ruszyła na łąkę. Koń zaczął być nieposłuszny, jechał w zupełnie inną stronę, niż tego chciała dziewczynka. Gdy już tak jechali dłuższy czas, Sara nie wiedziała czy żyje, czy umarła i jest w tajemniczej otchłani.

Po 10 godzinach dotarli. Było ciemno, zimno, jednym słowem okropnie. Na przeciwko nich była chatka. Weszła do niej wraz z koniem. Z książki, która leżała na stoliku dowiedziała się, że jest kilometr na granicy z innym państwem, jednak nie dowiedziała się z jakim. Panowało na nim jednak ludożercze plemię. Dziewczynka czujnie przespąła się i rano wstała z poczuciem, że coś jest za drzwiami. Zobaczyła przez okno że to człowiek z owego plemienia. Wzięła konia i zaczęła uciekać. Dojechała do połowy drogi i zatrzymała ją policja. Kazała jej oddać konia. Po czym zawieźli ją do domu. W nocy nie spała, płakała. Kolejnego dnia nie wychodziła z domu. W końcu wyszła na klatkę schodową, na której jest tablica ogłoszeń zauważyła, że było tam ogłoszenie : „ Sprzedam świeżą koninę zainteresowanych zapraszam do kontaktu tel. 267 013 784. " Było tam również zdjęcie konia. To był koń Sary.

Dziewczynka zastanawiała się za co? Za co los tak ją karze?!

8 listopad okazał się zbawiennym dniem - dziewczynka dostała konia z powrotem.

Minione wydarzenia były dla niej bardzo ciężkie. Musiała opuścić to miejsce, to ono wywoływało u niej „czarną rozpacz”. Kiedy daleki kuzyn obiecał opiekę nad Sarą, dziewczynka wyjechała i zostawiła wszystko za sobą. Być może czekało ją już tylko lepsze życie...



Wyk. Maja Jorż kl. 4

## SYLWESTER

Sylwester – w igilia Nowego Roku, dzień poprzedzający Nowy Rok – 31 grudnia (inieniny Sylwestra; w Kościele katolickim, jako wspomnienie liturgiczne papieża Sylwestra I), kiedy to świętuje się koniec starego roku i początek nowego, stanowiąca czas hucznych zabaw i bałw, toastów, sztucznych ogni, petard lub pokazów laserowych.



## HISTORIA SYLWESTRA

Sam o święto pożegnania starego i powitania nowego roku narodziło się dopiero na przełomie XIX i XX wieku. Początkowo obchodzono je tylko w bogatszych warstwach społeczeństwa, stopniowo zwyczaj przodostawał się do życia uboższych ludzi. Na początku XX wieku pojawiły się balne zwyczaj przeżywania nocy sylwestrowych.

## Fajny Look .... Świąteczno-sylwestrowy



### Propozycja 1

**Czarna sukienka, szpilki czarne, czarna kopertówka**

### Propozycja 2

**Czarny top, turkusowe spodnie, mała czarna torebka**



# ZIMOWA PIELEGNACJA

## 10 zasad pielęgnacji skóry zimą:

### 1. Pielęgnacja skóry zimą: kosmetyki dostosuj do pory roku

Zmiana pory roku nie zawsze oznacza, że trzeba również zmienić kosmetyki. Obserwuj swoją skórę i jeśli nie zauważysz żadnych niepokojących objawów, pozostań przy sprawdzonych preparatach, które ci służą. Czasem jednak suche powietrze, mróz i wiatr dają się skórze we znaki i staje się ona sucha i szorstka.

### 2. Pielęgnacja skóry zimą: chroń i nawilżaj

Najważniejszym zimowym kosmetykiem jest dobry krem. Powinien zawierać substancje pomagające utrzymać wodę w skórze (ceramidy, kwasy tłuszczowe, glicerynę, kwas hialuronowy), łagodzące podrażnienia (alantoinę, aloes, wyciągi z rumianku i owsa), antyoksydanty (witaminę E, olej arganowy, koenzym Q10, wyciąg z zielonej herbaty).

### 3. Pielęgnacja zimą: oczyszczaj, ale nie wysuszaj skóry

Zmień żel do mycia na preparat myjący o konsystencji mleczka lub kremu. Dotyczy to kosmetyku do mycia zarówno twarzy, jak i ciała. Zrezygnuj z mydła w kostce (najlepiej już na zawsze), ponieważ większość z nich wysusza skórę.

### 4. Zimowa pielęgnacja: używaj balsamów i pilingów do ust

Skóra warg jest najbardziej narażona na wysuszenie, ponieważ nie ma w niej gruczołów łojowych. Dlatego powinna być zawsze pokryta gęstym nawilżającym błyszczkiem lub balsamem do ust. Nie zapominaj o posmarowaniu ust również na noc, aby umożliwić im regenerację. Kosmetyk do ust nie powinien mieć w składzie podrażniających substancji, takich jak mięta czy kamfora. Ten na dzień musi mieć filtr

UV. Aby usta były gładkie, złuszczań suchy naskórek pilingiem do ust. Takie produkty zwykle mają w składzie cukier i naturalne oleje, które dodatkowo nawilżają usta.

### 5. Pielęgnacja skóry zimą: stosuj krem z filtrem przeciwsłonecznym

Przed wyjściem z domu smaruj twarz kremem z wysokim filtrem przeciwsłonecznym. W mroźne dni słońce bywa mocne, a poza tym promienie UVA przenikają przez chmury. Skóra zniszczona promieniami UV traci swoje zdolności obronne przed nieprzyjawnymi warunkami atmosferycznymi, a także wolniej się regeneruje. Krem ochronny może mieć cięższą konsystencję niż ten, którego używałeś latem.

### 6. Pielęgnacja skóry zimą: nawilżaj dłonie i stopy

Po prysznicu jak najszybciej nakładaj balsam lub masło do ciała, bo oczyszczona skóra jest najbardziej narażona na wysuszenie (nawet najdelikatniejszy kosmetyk myjący usuwa część płaszcza ochronnego skóry). Na mokrą skórę możesz zastosować tegoroczną nowość – balsamy pod prysznic (nakłada się je po myciu, a następnie spłukuje). Dobrym pomysłem jest też zastosowanie olejku do ciała na mokrą skórę.

### 7. Zima to dobry okres na zabiegi kosmetyczne

Zima to dobry czas na zabiegi złuszczące, których ze względu na słońce nie można wykonywać latem. Złuszczenie kwasami, laserem lub mechaniczne (mikrodermabrazja) daje dobre efekty, gdy borykasz się ze zmarszczkami, przebarwieniami czy rozszerzonymi porami. Zaplanuj serię zabiegów, dzięki temu wiosną będziesz się cieszyć gładką i



jednolitą skórą. Ważne, by używać zaleconego przez dermatologa wykonującego zabieg kremu regenerującego, a także bezwzględnie chronić skórę przed promieniowaniem UV. Zabiegów złuszczących nie wykonuj w czasie ostrej zimy i silnych mrozów. O tej porze roku możesz też przeprowadzić domową kurację złuszczącą kremem z kwasami AHA lub BHA, albo retinolem. Uważaj jednak, by nie przesuszyć skóry. Gdy stanie się czerwona i łuszcząca się, zmniejsz częstotliwość stosowania, ponieważ cera nadwierzona składnikami złuszczącymi będzie pozbawiona ochrony przed mrozem i wiatrem.

#### **8. Pielęgnacja zimowa: przesuszonej skórze pomoże wcieranie olejków**

Jeśli skóra jest bardzo wysuszona, swędzi i piecze, na noc posmaruj ją olejem. Najpierw nałóż na twarz krem, potem w szczególności wysuszone partie wmasuj kilka kropli oleju (np. arganowego, jojoba, lnianego, makadamia lub z kielków pszenicy). To zatrzyma ucieczkę wody. Dobrym pomysłem jest też warstwowe nakładanie kosmetyków – pod krem serum z antyoksydantami.

#### **9. Pielęgnacja skóry zimą: unikaj pilingów gruboziarnistych, które usuwają naturalną barierę skóry**

Zimą, gdy skóra jest sucha i podrażniona, problematyczne może być pozbywanie się martwego naskórka. Na pewno należy odstawić ostre gruboziarniste pilingi, ponieważ mogą niszczyć naturalną barierę ochronną skóry. Skórę ciała możesz złuszczać delikatnie scrubem cukrowym z dodatkiem olejków albo używać balsamu do ciała z kwasami AHA i BHA. Martwy naskórek z twarzy usunie piling enzymatyczny lub – jeśli skóra dobrze go toleruje – preparat z kwasami.

<https://www.poradnikzdrowie.pl/uroda/cialo/10-zasad-pielęgnacji-skory-zima-aa-3PGB-UrwH-SVfy.html>

## Co nas kręci ? – Youtuberzy i tictokerzy...



Gosia\_Boca nazwa takiej aplikacji, która nazywa się Toka Live World. Można tam tworzyć ciekawe rzeczy, postacie i historie.

Aplikacja pomaga wybić się na tik toku. Można nagrywać ile się chce ale trzeba uważać, żeby uważać na słownictwo. Przekleństwa są zgłaszane i banowane, czasem usuwają nawet film.

W tej grze są różne światy i najczęściej to pojawia się na tik toku w zakładce „dla ciebie”, wówczas te osoby mają dużo obserwacji i jeśli ktoś nagrywa fajne filmy, to ma również wielką aktywność.

Jest to naprawdę fajna gra, zwłaszcza dla tych, którzy się interesują tego typu nagrywaniem i Tik Tockiem.

## SHEO

To youtuber, który gra w GTA i w Minecrafta.



## OSPANO

To Youtuber, który nagrywa GTA, ma dużo serii na swoim kanale oraz prowadzi własny sklep.



**Kamil Utrata kl. VIII**

## Z życia naszej szkoły...

### Wycieczka mikołajkowa



W dniu 8 grudnia 2021r. uczniowie klas 4-8 naszej szkoły uczestniczyli w wycieczce do Starachowic, zwiedzając Muzeum Przyrody i Techniki, a potem oglądając film „Czarny młyn” w kinie Helios. Wyjazd był zorganizowany w ramach prezentu mikołajkowego.

W Muzeum Przyrody i Techniki trwała akcja „Muzeum na Święta”. W tegorocznej edycji dzieci ze szkół podstawowych pod czujnym okiem pracowników Muzeum oraz swoich opiekunów: Pañ: Agaty Fokt – Danielskiej, Małgorzaty Banaś, Edyty Spilskiej, Pauliny Grzelki, Edyty Mizury i Małgorzaty Szczygieł uczyły się przygotowywać ozdoby bożonarodzeniowe tradycyjnymi metodami. Wykonane przez nich bombki choinkowe mogły stać się doskonałym prezentem dla rodziców czy dziadków.

Najcenniejszym obiektem na terenie Muzeum jest pochodzący z 1899 r. Wielki Piec z zachowanym ciągiem torowisk kolejowych. Uczniowie



dowiedzieli się jak wytwarzano żelazo w Wielkim Piecu i że wygaszenie Wielkiego Pieca 19 marca 1968 r., zamknęło ważny rozdział w historii Zakładów Starachowickich i samych Starachowic.

Kolebką Zakładów Starachowickich, była fabryka zbrojeniowa powstała w latach 1921 -1927. Po II Wojnie Światowej w miejsce dział i pocisków artyleryjskich produkowano tam samochody ciężarowe Star. Jeżeli uwzględnimy jeszcze fakt, że w styczniu 2009 roku ostatecznie zniknęła z rynku samochodowego marka Star, to uznamy, że muzeum jest jedynym miejscem, w którym pojazdy te mogą nadal żyć. Pośród najważniejszych eksponatów Techniki Samochodowej wymienić trzeba: **Stara 20** – pierwszy model produkowany w latach 1948-1957, **Stara 266R** – uczestnika X Rajdu Paryż – Dakar, **Stara 660M2** – wierną replikę jedynego polskiego papamobile z okresu I Pielgrzymki Jana Pawła II do Polski w 1979 r.

Na stałej wystawie tematycznej w Muzeum Przyrody i Techniki w Starachowicach wyeksponowanych zostało wiele wspaniałych, wręcz spektakularnych okazów paleontologicznych. Na ekspozycji można zobaczyć między innymi odciski łap z zachowanymi śladami pazurów i łuskowatej gadziej skóry. To właśnie w okresie jurajskim obszar Gór Świętokrzyskich zamieszkiwały zróżnicowane fauny dinozaurów. W Muzeum Przyrody i Techniki w Starachowicach obejrzeć można tropy dinozaurów z takich stanowisk jak Sołtyków, Zapniów, Błaziny, Wierzbica i Bałtów. Najciekawszymi eksponatami w tej kolekcji są ślady dużych dinozaurów drapieżnych.

Po zwiedzaniu Muzeum pojechaliśmy na film „Czarny młyn” do kina Helios. Bezrobocie, złomiarze, zamknięte fabryki, nędza i brak perspektyw to motywy niekoniecznie kojarzące się z kinem dla młodej widowni. Mariusz Palej wyczarował z nich jednak na tle szaroburego krajobrazu zubożałego Górnego Śląska film pełen przygód, niesamowitości i fantazji.

Bohaterami "Czarnego młyna" są dzieciaki z rozpadającej się kamienicy gdzieś na Śląsku. Akcja "Czarnego młyna" zawiązuje się, gdy dochodzi do tragedii w tytułowym budynku. W wybuchu ginie ojciec głównego

bohatera, Iwa. Po kilku latach od tego wydarzenia wokół Czarnego Młynu zaczynają się dziać niewyjaśnione zdarzenia.

Po śmierci taty Iwo jest wychowywany przez matkę, a samotna kobieta w wiejskich realiach jest niemal skazana na vegetację. Na domiar złego, Iwo ma niepełnosprawną siostrę, którą musi się wbrew własnej woli opiekować, gdy matka próbuje znaleźć zatrudnienie. Ale nie tylko im się nie wiedzie. Bo w kamienicy mieszka jeszcze posadzany przez wszystkich o złodziejstwo złomiarz, sąsiadka żyjąca z hodowli królików i pozostawiony samemu sobie nastolatek, którego rodzice wyjechali do pracy do Londynu.

Na los tych bohaterów, podobnie jak większości mieszkańców miejscowości, cieniem kładą się ruiny spalonej fabryki, która swego czasu była głównym miejscem zatrudnienia w okolicy. "Czarny młyn" to również przygoda i fantazja. To, co niewytłumaczalne, wkracza w fabułę stopniowo, wykorzystując codzienne rekwizyty i zwyczajne okoliczności. Swoją rolę do odegrania mają niepełnosprawna siostra Iwa, króliki sąsiadki, a nawet znikający piekarnik mamy. Dzięki temu atmosfera gęstnieje ze sceny na scenę.

Przez cały czas oglądania film trzymał nas w napięciu, a dodatkowo po wyjściu z kina okazało się, że nasz autokar splątał nam figla i Pan kierowca nie mógł go uruchomić z powodu rozładowanego akumulatora. Było trochę strasznie, zupełnie jak podczas oglądania filmu „Czarny młyn”. Na szczęście po przybyciu wezwanej przez Pana kierowcy pomocy, autokar odpalił i wszyscy wróciliśmy szczęśliwie do Parszowa.

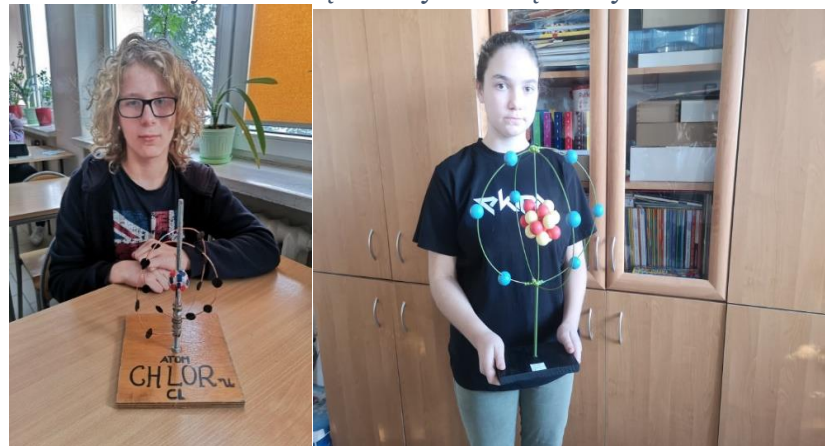
To był niesamowity dzień ☺

## PRZESTRZENNA BUDOWA ATOMU – projekt edukacyjny z CHEMII



Projekt edukacyjny „Przestrzenna budowa atomu” został zrealizowany na lekcjach chemii w klasie VII. Koordynatorem i pomysłodawcą projektu była pani **Emilia Staniszewska** – **nauczyciel chemii**. Przedsięwzięcie miało na celu przede wszystkim podniesienie poziomu wiedzy na temat budowy atomów różnych pierwiastków. Każdy chętny uczeń miał możliwość wybrania pierwiastka, którego budowę wykona.

Uczniowie wykazali się kreatywnością i wykonali bardzo ładne prace



Emilia Staniszewska

## Andrzejki w świetlicy szkolnej

*„Przy zapalonej świecy,  
Za zamkniętymi drzwiami,  
Odgadnąć próbujemy,  
Co ukrył los przed nami,  
Wróżymy z butów, jabłek,  
Lejemy wosk na wodę,  
Co nam przyniesie przyszłość?  
Kłopoty? Czy przygodę?”*







Wróżby, nadzieje, zaklęcia...Jak głosi stare, polskie przysłowie: "Na św. Andrzeja błyska pannom nadzieja". Z okazji Andrzejek w świetlicy szkolnej odbył się Dzień Wróżb. Była to okazja do podtrzymania obyczaju, który w naszej kulturze miał niegdyś bardzo ważne znaczenie. Tego dnia dzieci mogły dowiedzieć się jaki zawód będą wykonywać, były wróżby z serduszek, aby dowiedzieć się jak będzie miała na imię ukochana osoba. Nie zabrakło też wędrowania butów przez całą salę oraz lania wosku przez klucz. W role wróżek wcieliły się koleżanki ze starszych klas.

## Dzień kredki



*„Kolorowe kredki w pudełeczku noszę,  
Kolorowe kredki bardzo lubią mnie,  
Kolorowe kredki, kiedy je poproszę,  
Namalują wszystko to, co chcę!”*









22 listopada w sali świetlicy swoje urodziny obchodziła kredka. To święto w szczególny sposób związane jest z dziećmi. Dlatego też w tym dniu kredka znajdowała się w centrum oddziaływań dzieci, które przekonały się, iż nasza bohaterka nie służy jedynie do kolorowania, czy też rysowania – kredki to przede wszystkim świetna zabawa! Dzieci poznały i segregowały różne rodzaje kredek, wymyślały ich „nowoczesne” zastosowanie układając z nich przeróżne obrazki.

Był to bardzo wesoły i kolorowy dzień nad którym czuwały p. Małgorzata Banaś i Marzena Łabuda.

## Akcje wolontariatu:

**"Gwiazdkę z nieba jeśli chcesz - dostaniesz."**



Miło nam poinformować, że zakończyliśmy świąteczną zbiórkę gier, zabawek i książek dla dzieci z oddziału hematologii i onkologii w Kielcach. Akcja trwała od 19 listopada do 10 grudnia 2021r.

Serdecznie dziękujemy wszystkim uczniom, którzy przyczynili się do uśmiechu chorych dzieci. Bardzo ważne jest, by wspierać potrzebujących, a zwłaszcza młodych ludzi. Mamy nadzieję, że otrzymane prezenty dostarczą wiele radości w małych sercach pacjentów szpitala w Kielcach. Zbiórkę prowadziły p. Małgorzata Banaś i Marzena Łabuda.



# Kartki dla Seniora z Domu Opieki w Parszowie

Kółko wolontariatu wraz z p. M. Banaś po raz kolejny wyszło z inicjatywą zbiórki kart świątecznych dla seniorów. Pomyśleliśmy, że otrzymana karta z życzeniami sprawi dużo radości starszym osobom, które mieszkają w Domu Opieki w Parszowie. Dzieci z wielką starannością tworzyły podarunki, chcąc obdarować każdego seniora.

Dziękujemy wszystkim za pomoc w przygotowaniu akcji.  
Wesołych Świąt Bożego Narodzenia.



Cały czas zbieramy złote monety dla Antosi – przyłącz się i TY! 😊

Dobro powraca !!!

**GÓRA GROSZA**

dla Małej Antosi  
z połową serduszka

Każde z Nas posiada zalegające po kątach grosiki. Podaruj je Antosi. Ty zrobisz pierwsze świąteczne porządki, a Antosia otrzyma szansę na **ŻYCIE**.

Iosia ma połowę serduszka. POŁOWĘ, SERDUSZKA na całe życie!

**NIE PRZEGAP JEJ!**  
dane do przelewu tradycyjnego:  
**78 2490 1028 3587 1000 0013 1169**  
TYTUŁEM: Darowizna Antosia Majewska

Zbiórka pod patronatem: **siepomaga.pl**

ANTOSIA DZIEKUJE ZA KAŻDĄ NAJMNIEJSZĄ GROSIA.

## Redakcja:

Pani Małgorzata Banaś – redaktor naczelny

### Klasa VIII

- Dominika Gębska
- Ola Sitek
- Martyna Łoboda
- Asia Kowalska
- Oliwia Szybska
- Ola Sieroń
- Zuzia Ruzik
- Kamil Utrata

### Klasa VII

- Kasia Utrata

### Klasa VI

- Natalia Cholewińska
- Nadia El- Dursi

### Klasa V

- Kacper Obarski
- Kamil Strzelec

### Klasa IV

- Maja Jorż
- Julia Chylak
- Oliwia Rybicka
- Karina El- Dursi



Wyk. Bartłomiej Puchalski kl. 5