

## JADŁODSPIS DEKADOWY OD 01.08.2023r - 14.08.2023r

DATA-DZIEŃ TYG.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
WTOREK 01.08.2023r	Pieczywo mieszane z masłem, pastą jajeczną. Herbata owocowy. Mleko. Arbuz Avocado. (1,3,7)	Zupa krupnik ziemniakami, spaghetti bolognese. Kompot. Woda niegazowana Kuracjusz.	Jogurt naturalny z musem bananowym
ŚRODA 02.08.2023r	Baton razowy z masłem szynka z kurczaka, sałata zielona, pomidor, ogórek zielony. Herbata ziołowa. Mleko. Gruszka (1,3,7).	Zupa porowa z ryżem, filet z miruny, ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej. Kompot. Woda niegazowana Kuracjusz. (1,3,4,9)	Kasza manna na mleku z cukrem i cynamonem
CZWARTEK 03.08.2023r	Pieczywo mieszane z masłem, pasta pomidorowa z jajkiem. Kawa inka na mleku. Banan, nektaryna. (1,3,7)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, gulasz wieprzowy, kasza gryczana, ogórek kiszony. Woda niegazowana Kuracjusz z cytryną. (1,9)	Jabłko z marchewką
PIĄTEK 04.08.2023r	Pieczywo mieszane z masłem, kielbaski Aleksandryjskie, ogórek kiszony rzodkiewka. Herbata miętowa. Mleko. Kiwi. (1,3,7)	Zupa grochowa z ziemniakami, racuchy z jabłkami . Woda niegazowana Kuracjusz. (1,3,7,9) .	Baton razowy z masłem i pastą rzodkiewkową. Herbata z cytryną.(1,3,7)
PONIEDZIAŁEK 07.08.2023r	Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, sałata zielona, pomidor, ogórek kiszony. Kawa zbożowa z mlekiem. Jabłko.	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową, kasza zapiekana z mięsem , sos pieczarkowy. Woda niegazowana Kuracjusz.	Jogurt naturalny z płatkami musli i miodem
WTOREK 08.08.2023r	Baton razowy z masłem, szynka wieprzowa, sałata zielona, pomidor, ogórek zielony. Herbata owocowa. Mleko. Kiwi. (1,3,7)	Zupa marchewkowa z lanym ciastem, ziemniaki z kapustą , pieczeń wieprzowa. Kompot. Woda niegazowana Kuracjusz.	Sałatka owocowa
ŚRODA 09.08.2023r	Pieczywo mieszane z masłem , ser biały, dżem. Kakao. Jabłko. (1,3,7)	Zupa krem z zielonego groszku z grzankami potrawka z kurczaka, ryż. Woda niegazowana z cytryna	Kisiel wiśniowy z bananem.
CZWARTEK 10.08.2023r	Baton razowy z masłem, pasta makrelowa, ogórek kiszony . Herbata z cytryną. Sok z czarnej porzeczki. (1,3,4,7)	Zupa pieczarkowa z makaronem muszelki, ziemniaki, filet z soli, warzywa duszone (marchewka mini, fasolka szparagowa, brokuł) Kompot. Woda niegazowana Kuracjusz. (1,3,4,9)	Koktajl truskawkowy pałki kukurydziane.
PIĄTEK 11.08.2023r	Pieczywo mieszane z masłem, pasta kielbasiana, ogórek kiszony. Herbata ziołowa. Mleko. Gruszka. (1,3,7) .	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami, makaron ze szpinakiem i serem białym. Woda niegazowana Kuracjusz.(7,9)	Babeczki jogurtowe (wypiek własny) sok

PONIEDZIAŁEK 14.08.2023r	Baton razowy z masłem i dżemem truskawkowym, zupa mleczna z kaszą manną. Jabłko. ( 1,3,7)	Zupa kapuśniak z ziemniakami, pieczeń z indyka z warzywami, ry ryż. Kompot	Lubisie sok pomarańczowy.
-----------------------------	--	--	------------------------------