

## JADŁODSPIS DEKADOWY OD 13.09.2023r - 26.09.2023r

DATA-DZIEŃ TYG.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
ŚRODA 13.09.2023r	Pieczyno mieszane z masłem, pasta makrelowa, ogórek kiszony. Herbata z cytryną. Mleko banan (1,4,7)	Zupa szpinakowa z ziemniaki , potrawka z kurczaka z ryżem. Kompot. Woda niegazowana Kuracjusz. Actimel.	Sałatka owocowa
CZWARTEK 14.09.2023r	Baton razowy z masłem, szynka wieprzowa, sałata zielona, ogórek konserwowy, pomidor, rzodkiewka. Herbata miętowa. Mleko śliwka. (1,3,7).	Zupa porowa z ryżem, ryba po Grecku, ziemniaki. Kompot. Woda niegazowana Kuracjusz. (1,3,4,9)	Jogurt z miodem , pałki kukurydziane
PIĄTEK 15.09.2023r	Pieczyno mieszane z masłem, parówka na gorąco, pomidor ogórek kiszony. Herbata owocowa. Mleko kiwi (1,3,7)	Zupa ciecierzycy z ziemniaki, pierogi z truskawkami. Woda niegazowana Kuracjusz (1,9)	Rogal z masłem herbata z cytryną
PONIEDZIAŁEK 18.09.2023r	Pieczyno mieszane z masłem, ser biały z rzodkiewką i szczypiorkiem . Kawa inka z mlekiem jabłko . (1,3,7)	Zupa krupnik z ziemniakami, maczanka Krakowska, baton razowy. Woda niegazowana Kuracjusz.	Sok z czarnej porzeczki, ciastka Bellvita.
WTOREK 19.09.2023r	Baton razowy z masłem, sałata zielona , szynka z indyka, pomidor, ogórek zielony. Bawarka. Banan.(1,3,7)	Zupa brokułowa z kaszą jaglaną, ziemniaki, paluszki rybne, surówka z kapusty kiszonej. Kompot. Woda niegazowana	Galaretką z bananem.
ŚRODA 20.09.2023r DZIEŃ PRZEDSZKOLAKA	Baton razowy z masłem, pasta wątróbkowa, ogórek kiszony. Herbata z cytryną. Mus owocowy (1,3,7)	Zupa ogórkowa z ziemniaki, pieczeń z indyka z warzywami, ryż. Woda niegazowana Kuracjusz. Miś Lubiś	Płatki zbożowe z mlekiem
CZWARTEK 21.09.2023r	Pieczyno mieszane z masłem, pasta pomidorowo jajeczna. Kawa inka na mleku. Winogrono. (1,3,7)	Zupa marchewkowa z makaronem nitki, ziemniaki, pieczeń wieprzowa, marchewka z groszkiem. Kompot. Woda niegazowana z cytryną	Ciasto ze śliwkami (wypiek własny) mleko
PIĄTEK 22.09.2023r	Pieczyno mieszane z masłem, pasta kielbasiana . Herbata miętowa. Mleko gruszka.(1,3)	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi, ziemniaki, hamburger szpinakowy, sos śmietanowy. Kompot. Woda niegazowana Kuracjusz. (1,3,4,9)	Actimell oocowy, chrupki kukurydziane
PONIEDZIAŁEK 25.09.2023r	Baton razowy z masłem, szynka wieprzowa, sałata zielona, rzodkiewka, ogórek zielony. Herbata owocowa. Mleko nektaryna.(1,3,7)	Zupa pieczarkowa z ziemniakami kasza gryczana, gulasz wieprzowy, ogórek kiszony. Kompot Woda niegazowana Kuracjusz.(7,9)	Jabłko z marchewką

WTOREK 26.09.2023r	Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, sałata zielona, pomidor, ogórek kiszony Mleko. Sok jabłkowy. ( 1,3,7)	Zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, hamburger rybny, kapusta kiszona gotowana. Kompot. Woda niegazowana.	Mus owocowy
-----------------------	--	---	-------------