

DATA	DZIEŃ TYGODNIA	POTRAWA	SKŁADNIKI
23.09	PONIEDZIAŁEK	BARSZCZ CZERWONY 250 ml	woda 30 %, ziemniaki 30 %, buraki 20%, żeberka 5%, Marchew 6%, Por 2%, Seler korzeniowy 2%, pietruszka korzeń 2%, śmietana (z mleka)12% tłuszczu 2%, koper ogrodowy, pietruszka liście, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony.
		PLACKI ZIEMNIACZANE 250 G	ziemniaki 80%, mąka [pszenna] 40%, olej rzepakowy 7%, jajko kurcze 3%, cukier 2%
		SURÓWKA Z POMIDORA I FETY 80g	pomidor 80%, feta 15%, przyprawy 5%
		ARBUZ	
		KOMPOT OWOCOWY 150 ml	woda 80%, owoce mrożone 10% [śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki]
24.09	WTOREK	SZCZAWIOWA Z RYŻEM I JAJKIEM 250 ml	woda 68%, mięso z kurczaka bez skóry 6%, Marchew 6%, s szczaw 3%, jajko kurze 6%. Ryż biały 2%, Por 2%, Seler korzeniowy 2%, pietruszka korzeń 2%, śmietana (z mleka)12% tłuszczu 2%, koper ogrodowy, pietruszka liście, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony.
		GOŁĄBKI W SOSIE POMIDOROWYM 250 G	kapusta 49%, łopata wieprzowa 40 %, koncentrat pomidorowy 6%, ryż 3%, mąka pszenna 2%, przyprawy
		ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 G	ziemniaki 99%, koperek 1%
		FASOLKA SZPARAGOWA	
		BANAN	kapusta 100%
25.09	ŚRODA	KOMPOT OWOCOWY 150 ml	woda 80%, owoce mrożone 10% [śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki]
		KRUPNIK 250 ml	woda 48 %, ziemniaki 30 %, żeberka 5%, Marchew 6%, kasza jęczmienna średnia 4%, Por 2%, Seler korzeniowy 2%, pietruszka korzeń 2%, koper ogrodowy, pietruszka liście, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony.
		MAKARON ZAPIEKANY Z KURCZAKIEM I BROKUŁAMI 250 G	makaron świderk razowy 46% [mąka pszenna pełnoziarnista], kurczak 24%, brokuł 20%, ser żółty 10% [z mleka], przyprawy
		SURÓWKA Z MARCHWI I PORA 80 G	marchew 62,5%, por31%, olej rzepakowy 2,5%, sok z cytryny
		KIWI	
26.09	CZWARTEK	KOMPOT OWOCOWY 150 ml	woda 80%, owoce mrożone 10% [śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki]
		KREM Z DYNIA 250 ml	woda 29 %, ziemniaki 30 %, dynia 20 %, mięso z kurczaka bez skóry 6%, Marchew 6%, Por 2%, Seler korzeniowy 2%, pietruszka korzeń 2%, śmietana (z mleka)12% tłuszczu 2%, koper ogrodowy, pietruszka liście, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony.
		INDYK W ZIOŁACH 150 G	pieś z indyka 77%, zioła 5%, mąka z pszenicy 5%, czosnek 4%, koper nać 4%, przyprawy
		KASZA GRYCZANA 150 G	kasza gryczana 100%
		SURÓWKA Z BURACZKÓW 80 G	Buraki 98%, olej rzepakowy 2%, przyprawy
		OGÓREK	
		GRUSZKA	
27.09	PIĄTEK	KOMPOT OWOCOWY 150 ml	woda 80%, owoce mrożone 10% [śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki]
		SZPINAKOWA Z ZACIERKĄ 250 ML	woda 65 %, szpinak rozdrobniony 10 %, mięso z kurczaka bez skóry 6%, Marchew 6%, zacierka makaronowa 4% [mąka makaronowa z pszenicy durum, woda], Por 2%, Seler korzeniowy 2%, pietruszka korzeń 2%, śmietana (z mleka)12% tłuszczu 2%, koper ogrodowy, pietruszka liście, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony.
		ŁOSOŚ PIECZONY 100G	łosoś 98%, przyprawy 2%
		SURÓWKA Z KALAFIORA 80 G	kalafior 78%, śmietana 18% (z mleka) 11%, majonez [jaja,olej,sól,musztarda,sok z cytryny] 10%, koperek1%,przyprawy
		GROSZEK ZIELONY	
		JABŁKO	
		ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 G	ziemniaki 99%, koperek 1%
KOMPOT OWOCOWY 150 ml	woda 80%, owoce mrożone 10% [śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki]		

Do przygotowania posiłków używamy przypraw: pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka czerwona słodka, pieprz ziołowy, sól morską o obniżonej zawartości sodu.

Zgodnie z informacjami producenta mogą one zawierać śladowe ilości glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy