

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 13.11.2023 4475 / 5721 / 0 (kJ)	Nátierka vajcová s oškvark. Chlieb na desiatu Mlieko školské Zeleninová obloha - uhorka.	20/26/40 55/65/90 150/200/250 13/16/24	2.033 3.007 1.015 2.090	Polievka drotárska Granadiersky pochod so syrom Šalát cviklový s jablkami Čaj ovocný Čaj ovocný	191/212/264 170/240/350 50/90/120 150/200/250 150/200/250	5.165 14.007 24.040 1.005 1.005	Nátierka džemová Chlieb na olovrant Čaj ovocný	20/26/40 55/65/90 150/200/250	2.014 3.009 1.005
Utorok 14.11.2023 4235 / 5401 / 0 (kJ)	Nátierka šunková so zelerom. Chlieb na desiatu celozrnný Mlieko školské Zeleninová obloha - parad.	20/26/40 55/65/90 150/200/250 19/22/36	2.048 3.008 1.015 2.087	Polievka mrkvová so zemiakmi Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Čaj ovocný Čaj ovocný	180/200/250 136/172/232 80/90/150 150/200/250 150/200/250	5.063 7.028 17.005 1.005 1.005	Nátierka syrová s cesnako. Rožky Čaj ovocný	20/26/40 50/70/100 150/200/250	2.040 3.012 1.005
Streda 15.11.2023 4479 / 5639 / 0 (kJ)	Nátierka droždiová s mrkvo. Chlieb na desiatu Mlieko polotučné Zeleninová obloha - paprika	20/26/40 55/65/90 150/200/250 30/45/60	2.013 3.007 1.015 24.034	Polievka kapustová s paradajkovým pr. Rybie filé pečené na masle Zemiaky varené s maslom Šalát uhorkový Prírodná ovocná šťava 100% Prírodná ovocná šťava 100%	180/200/250 42/48/85 120/150/250 60/90/120 150/200/250 150/200/250	5.044 10.015 17.036 24.036 1.028 1.028	Maslo Vianočka, sladké pečivo Čaj ovocný	15/20/30 60/100/150 150/200/250	2.006 3.015 1.005
Štvrtok 16.11.2023 5254 / 6990 / 0 (kJ)	Nátierka z tuniaka Chlieb na olovrant celozrnn. Čaj ovocný Zeleninová obloha - parad.	20/26/40 55/65/90 150/200/250 19/22/36	2.070 3.010 1.005 2.087	Polievka šošovicová mliečna so zem.ia. Závin kysnutý s kakaom a kakaovým p. Čaj ovocný Mlieko školské zš	180/200/250 160/220/330 150/200/250 150/200/250	5.093 15.054 1.005 1.015	Nátierka liptovská Chlieb na olovrant Čaj ovocný	20/26/40 55/65/90 150/200/250	2.028 3.009 1.005
Piatok 17.11.2023 0 / 0 / 0 (kJ)				SVIATOK					
MŠ / I.stupeň / Dospelí	Vedúci : Gabrišová			Hlavný kuchár : Letková Katarína					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchovy,9-Zeler,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitaný,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
 Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. *Mlieko a mliečne výrobky, „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie**Ovocie a zelenina, „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie

Názov : Školská jedáleň pri ZŠa MŠ v Selci Adresa : Selec 214 91336	JEDÁLNY LÍSTOK od 13.11.2023 do 17.11.2023	Strana č.1
--	---	-------------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 13.11.2023 4475 / 5721 / 0 (kJ)	Nátierka vajcová s oškvark. Chlieb na desiatu Mlieko školské Zeleninová obloha - uhorka.	Mlieko,Horčica, Obilniny Mlieko	Polievka drotárska Granadiersky pochod so syrom Šalát cviklový s jablkami Čaj ovocný Čaj ovocný	Vajcia,Mlieko,Zelér Obilniny,Mlieko	Nátierka džemová Chlieb na olovrant Čaj ovocný	Mlieko Obilniny
Utorok 14.11.2023 4235 / 5401 / 0 (kJ)	Nátierka šunková so zelero. Chlieb na desiatu celozrnný Mlieko školské Zeleninová obloha - parada.	Mlieko,Zelér Obilniny Mlieko	Polievka mrkvová so zemiakmi Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Čaj ovocný Čaj ovocný	Obilniny,Zelér Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko	Nátierka syrová s cesnako. Rožky Čaj ovocný	Mlieko Obilniny
Streda 15.11.2023 4479 / 5639 / 0 (kJ)	Nátierka droždiová s mrkvo. Chlieb na desiatu Mlieko polotučné Zeleninová obloha - paprika	Vajcia,Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka kapustová s paradajkovým pr. Rybie filé pečené na masle Zemiaky varené s maslom Šalát uhorkový Prírodná ovocná šťava 100% Prírodná ovocná šťava 100%	Obilniny,Mlieko Ryby,Mlieko Mlieko	Maslo Vianočka, sladké pečivo Čaj ovocný	Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko
Štvrtok 16.11.2023 5254 / 6990 / 0 (kJ)	Nátierka z tuniaka Chlieb na olovrant celozrnn. Čaj ovocný Zeleninová obloha - parada.	Ryby,Mlieko Obilniny	Polievka šošovicová mliečna so zemia. Závin kysnutý s kakaom a kakaovým p. Čaj ovocný Mlieko školské zš	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko	Nátierka liptovská Chlieb na olovrant Čaj ovocný	Mlieko Obilniny
Piatok 17.11.2023 0 / 0 / 0 (kJ)			SVIATOK			
MŠ / I.stupeň / Dospelí	Vedúci : Gabrišová		Hlavný kuchár : Letková Katarína			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. *Mlieko a mliečne výrobky, Školského programu**Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie**Ovocie a zelenina, Š