

Jadłospis

Poniedziałek 01.05.2023			
ALERGENY			-
Wtorek 02.05.2023	<u>Chleb mieszany</u> 70g z <u>masłem</u> 10g, <u>serem</u> <u>żółtym</u> 20g, ogórek zielony, owoc, herbata z cytryną150ml	<u>Zupa kalafiorowa z lanym ciastem</u> <u>zabielana mlekiem</u> 200ml <u>Ryż z musem truskawkowo-</u> <u>jogurtowym</u> 200g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Biszkopty</u> , owoc
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, mleko, jaja, seler	Gluten, mleko, jaja
Środa 03.05.2023			
ALERGENY			
Czwartek 04.05.2023	<u>Chleb graham</u> 70g z <u>masłem</u> 10g, <u>pastą z sera</u> <u>i ryby</u> ze szczypiorkiem30g, owoc, herbata owocowa 150ml	<u>Zupa jarzynowa z makaronem</u> <u>zabielana jogurtem naturalnym</u> 200ml <u>Gulasz wieprzowy</u> 80g, kasza <u>jęczmienna</u> 75g, surówka z kapusty czerwonej 80g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Jogurt owocowy</u>
ALERGENY	Gluten, mleko, ryby	Gluten, seler, mleko	Mleko
Piątek 05.05.2023	<u>Weka</u> 35g z <u>masłem</u> 10g, powidło lub dżem, owoc, płatki kukurydziane z <u>mlekiem</u> 200 ml	<u>Zupa pomidorowa z ryżem</u> <u>zabielana mlekiem</u> 200ml <u>Pierogi z jabłkami</u> 200g Kompot wieloowocowy 150 ml	<u>Minidrożdżówka</u> , sok marchewkowo-owocowy 150ml
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, mleko, seler	Gluten, jaja, mleko

Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. (Dz.U. z 2016, poz. 1154)

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarna sezamu, 12 – dwutlenek siarki lub siarczany, 13 – lubiny, 14 –mięczaki

Telefon zamówienia: 12 258 12 42 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

Jadłospis

Poniedziałek 08.05.2023	<u>Chleb mieszany</u> 70gz <u>masłem</u> 10g, wędlina wieprzowa 20g, pomidor, owoc, herbata z cytryną 150ml	<u>Zupa krupnik zabielały mlekiem</u> 200ml <u>Makaron z serem na słodko</u> 200g Kompot wieloowocowy 150ml	Pałeczki kukurydziane, owoc
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, mleko, seler	-
Wtorek 09.05.2023	<u>Chleb graham</u> 70gz <u>masłem</u> 10g, <u>ser</u> <u>żółty</u> 20g, papryka, owoc, herbata owocowa 150ml	<u>Zupa brokułowa z grzankami</u> <u>zabielała jogurtem naturalnym</u> 200ml Mięso drobiowe z warzywami 80g, ryż 75g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Jogurt owocowy</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, mleko, seler	Mleko
Środa 10.05.2023	<u>Chleb mieszany</u> 70gz <u>masłem</u> 10g, wędlina drobiowa 20g, rzodkiewka,owoc, herbata z cytryną 150ml	<u>Zupa koperkowa z makaronem zabielała</u> <u>mlekiem</u> 200ml <u>Klopsik wieprzowy w sosie</u> <u>pomidorowym</u> 80g, kasza gryczana 75g, sałatka z buraków 80g _Kompot wieloowocowy 150 ml	<u>Serek homogenizowany</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, mleko, jaja, seler	Mleko
Czwartek 11.05.2023	<u>Chleb graham</u> 70g z <u>masłem</u> 10g, <u>pasta jajeczna ze</u> <u>szcypiorkiem</u> 30g, owoc, herbataowocowa 150ml	<u>Żurek z kiełbasą zabielały mlekiem</u> 200ml <u>Pancakes z sosem na słodko</u> 2 szt Kompot wieloowocowy 150ml	Wafle ryżowe z dżemem
ALERGENY	Gluten, mleko, jaja	Gluten, jaja, mleko, seler	-
Piątek 12.05.2023	<u>Weka</u> 35g z <u>masłem</u> 10g, powidło30g, płatki kukurydziane z <u>mlekiem</u> 200ml, owoc	<u>Zupa ogórkowa z ryżem zabielała</u> <u>jogurtem</u> 200 ml <u>Ryba</u> 80g, ziemniaki 75g, surówka z kapusty kiszzonej 80g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Bułka maślana</u> , sok owocowo-marchewkowy 150ml
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, jaja, mleko, ryby, seler	Gluten, mleko

Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. (Dz.U. z 2016, poz. 1154)

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarna sezamu, 12 – dwutlenek siarki lub siarczany, 13 – lubiny, 14 –mięczaki

Telefon zamówienia: 12 258 12 42 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

Jadłospis

Poniedziałek 15.05.2023	Bułka pszenna 50g z <u>masłem</u> 10g, <u>serem żółtym</u> 20g, papryka, owoc, herbata z cytryną 150ml	<u>Zupa pomidorowa z makaronem zabielana mlekiem</u> 200ml Ryż z musem jogurtowo-owocowym 200g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Biszkopty, owoc</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, mleko, seler	Mleko, gluten, jaja
Wtorek 16.05.2023	<u>Chleb mieszany</u> 70g z <u>masłem</u> 10g, <u>pasta z sera i ryby</u> 30g, ze szczypiorkiem, <u>kawa zbożowa z mlekiem</u> 150ml	<u>Zupa grochowa z kielbasą i grzankami niezabielana</u> 200ml <u>Makaron z jabłkiem i cynamonem</u> 200g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Wafle do chrupania z kremem orzechowo czekoladowym</u>
ALERGENY	Gluten, mleko, ryby	Gluten, mleko, jaja, seler	Gluten, jaja, mleko, orzechy, kakao
Środa 17.05.2023	<u>Chleb graham</u> 70g z <u>masłem</u> 10g , parówka 50g, ketchup, owoc herbata owocowa 150ml	<u>Zupa jarzynowa z ryżem zabielana mlekiem</u> 200ml <u>Stripsy drobiowe</u> 80g, ziemniaki 75g, surówka z kapusty czerwonej 80g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Jogurt owocowy</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, jaja, mleko, seler	Mleko
Czwartek 18.05.2023	<u>Chleb mieszany</u> 70g z <u>masłem</u> 10g , wędlina drobiowa 20g, pomidor, owoc, herbata z cytryną 150ml	<u>Zupa kalafiorowa z lanymciastem zabielana jogurtem naturalnym</u> 200ml <u>Kromeczka schabu w sosie</u> 80g, <u>kasza bulgur</u> 75g, surówka z marchewki i jabłka 80g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Serek homogenizowany</u>
ALERGENY	Gluten, mleko,	Gluten, jaja, mleko, seler	Mleko
Piątek 19.05.2023	<u>Weka</u> 35g z <u>masłem</u> 10g, dżem lub powidło 30g, płatki kukurydziane z <u>mlekiem</u> 200ml, owoc	<u>Zupa ryżowa niezabielana</u> 200ml <u>Łazanki</u> 200g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Ciasto biszkoptowe z owocami</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, seler	Gluten, mleko, jaja

Wykaz składników, które wchodzą w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. (Dz.U. z 2016, poz. 1154)

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarna sezamu, 12 – dwutlenek siarki lub siarczany, 13 – lubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 12 258 12 42 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

Jadłospis

Poniedziałek 22.05.2023	<u>Chleb graham</u> 70g <u>masłem</u> 10g, wędlina wieprzowa20g , ogórek zielony, owoc, herbata owocowa 150ml	<u>Zupa koperkowa</u> z ryżem zabiela namiakiem 200ml <u>Pierogi z mięsem</u> 200g <u>Kompot</u> wielooowocowy 150ml	<u>Serek homogenizowany</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, jaja, mleko	Mleko
Wtorek 23.05.2023	<u>Chleb mieszany</u> 70g z <u>masłem</u> 10g, <u>pastą jajeczną ze</u> <u>szcypiorkiem</u> 20g, owoc, herbata z cytryną150ml	<u>Zupa brokułowa z grzankami</u> <u>zabiela namiakiem</u> 200ml Mięso drobiowe z warzywami 80g,ryż 75g <u>Kompot wielooowocowy</u> 150ml	<u>Płatki kukurydziane</u> , owoc
ALERGENY	Gluten, mleko, jaja	Gluten, mleko, seler	-
Środa 24.05.2023	<u>Chleb graham</u> 70g z <u>masłem</u> 10g, wędlina drobiowa 20g, papryka, owoc, herbata owocowa 150ml	<u>Zupa jarzynowa z makaronem zabiela</u> <u>namiakiem jogurtem naturalnym</u> 200ml <u>Klopsik wieprzowy w sosie</u> 80g, <u>kasza jęczmienna</u> 75g, sałatka szwedzka 80g <u>Kompot wielooowocowy</u> 150ml	<u>Wafle ryżowe z</u> <u>dżemem, sok</u> <u>marchewkowo-owocowy</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, mleko, seler, jaja	-
Czwartek 25.05.2023	<u>Chleb mieszany</u> 70g z <u>masłem</u> 10g , <u>ser</u> <u>żółty</u> 20g, rzodkiewka, owoc, herbata z cytryną 150ml	<u>Zupa pomidorowa z ryżem</u> <u>zabiela namiakiem jogurtem naturalnym</u> 200ml <u>Makaron z serem na słodko</u> 200g <u>Kompot wielooowocowy</u> 150ml	<u>Jogurt owocowy</u>
ALERGENY	Gluten,mleko	Gluten, mleko, seler	Mleko
Piątek 26.05.2023	<u>Weka</u> 35g z <u>masłem</u> 10g, <u>dżem</u> lub powidło 30g , <u>płatki</u> <u>kukurydziane</u> z <u>mlekiem</u> 200ml,owoc	<u>Zupa grysikowa</u> 200ml <u>Ryba</u> 80g, ziemniaki 75g, surówka z kapusty kiszanej 80g <u>Kompot wielooowocowy</u> 150ml	<u>Minidrożdźówka</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, jaja, ryby,seler	Gluten, mleko, jaja

Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. (Dz.U. z 2016, poz. 1154)

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarna sezamu, 12 – dwutlenek siarki lub siarczany, 13 – lubiny, 14 –mięczaki

Telefon zamówienia: 12 258 12 42 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

Jadłospis

Poniedziałek 29.05.2023	<u>Chleb graham</u> 70g z <u>masłem</u> 10g, wędlina drobiowa 20g, pomidor, owoc, herbata owocowa 150ml	<u>Zupa ogórkowa z makaronem zabieleną mlekiem</u> 200ml <u>Ryż z jabłkiem i cynamonem</u> 200g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Jogurt owocowy</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, mleko, seler	Mleko
Wtorek 30.05.2023	<u>Chleb mieszany</u> 70g z <u>masłem</u> 10g, <u>serem</u> żółtym 20g, ogórek kiszony, owoc, herbata z cytryną150ml	<u>Zupa koperkowa z lanym ciastem zabieleną jogurtem naturalnym</u> 200ml <u>Gulasz wieprzowy</u> 80g, kasza gryczana75g,surówka z kapusty czerwonej 80g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Biszkopty, owoc</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, mleko, jaja, seler	Gluten, mleko, jaja
Środa 31.05.2023	<u>Chleb graham</u> 70g z <u>masłem</u> 10g , parówka 50g, ketchup, owoc, herbata owocowa 150 ml	<u>Zupa ryżowa zabieleną mlekiem</u> 200ml <u>Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym</u> 200g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Serek homogenizowany</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, seler, mleko	Mleko
Czwartek 01.06.2023	<u>Chleb mieszany</u> 70g z <u>masłem</u> 10g, <u>pasta z sera i ryby</u> ze szczypiorkiem30g, owoc, herbata z cytryną 150ml	<u>Rosół z makaronem</u> 200ml <u>Kotlet devolay</u> 80g, ziemniaki 75g, <u>marchewka z groszkiem na ciepło na mleku</u> 80g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Wafelki do chrupania z kremem orzechowo-czekoladowym</u>
ALERGENY	Gluten, ryby, mleko	Gluten, seler, mleko, jaja	Gluten, mleko, jaja, orzechy, kakako
Piątek 02.06.2023	<u>Weka</u> 35g z <u>masłem</u> 10g, powidło lub dżem, owoc, płatki kukurydziane z <u>mlekiem</u> 200 ml	<u>Zupa krupnik niezabieleny</u> 200ml <u>Naleśniki z serem</u> 2 szt Kompot wieloowocowy 150 ml	<u>Pałki kukurydziane, owoc, herbata</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, mleko, seler, jaja	-

Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. (Dz.U. z 2016, poz. 1154)

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarna sezamu, 12 – dwutlenek siarki lub siarczany, 13 – lubiny, 14 –mięczaki

Telefon zamówienia: 12 258 12 42 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka